

Table with 5 columns (Monday to Friday) and 5 rows (April 11th to 29th). Each cell contains a meal plan with illustrations of food items, a color-coded group (Red, Yellow, Green), and a small table of energy and protein values.

旬の魚・野菜・果物 (Seasonal Fish, Vegetables, and Fruits). Includes illustrations of fish (tai, wakame), vegetables (hijiki, haru kabach, lettuce, asparagus, green peas, parsnip), and fruits (mandarin orange, kiwifruit).

味めぐり【愛媛県】 (Taste Journey [Ehime Prefecture]). Text describing the monthly menu theme and the 'Shoyu Yumeshi' rice dish. Includes an image of the dish and a QR code.

松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地 (Main food products for this month's school lunch in Matsuyama City). Lists various food items and their production areas.

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。味めぐり…日本の味めぐり献立。とれたて感謝の日…松山産の食材を生かした献立。月に2回程度みかんジュースがつきます。食材の都合で献立を変更することがあります。保護者の皆様へ…食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。松山市学校給食のホームページ… http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html