

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日																															
にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級 おめでとう ございます		しゅん さかな や さい くだ もの 旬の魚・野菜・果物		9日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 597kcal</td><td>25.6g</td></tr><tr><td>中 753kcal</td><td>31.3g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 597kcal	25.6g	中 753kcal	31.3g	10日 味めぐり…埼玉県 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 568kcal</td><td>23.4g</td></tr><tr><td>中 717kcal</td><td>28.6g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 568kcal	23.4g	中 717kcal	28.6g	11日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 615kcal</td><td>27.0g</td></tr><tr><td>中 790kcal</td><td>33.9g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 615kcal	27.0g	中 790kcal	33.9g												
エネルギー	たんぱく質																																						
小 597kcal	25.6g																																						
中 753kcal	31.3g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 568kcal	23.4g																																						
中 717kcal	28.6g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 615kcal	27.0g																																						
中 790kcal	33.9g																																						
14日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 639kcal</td><td>23.2g</td></tr><tr><td>中 856kcal</td><td>31.7g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 639kcal	23.2g	中 856kcal	31.7g	15日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 577kcal</td><td>23.8g</td></tr><tr><td>中 756kcal</td><td>30.1g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 577kcal	23.8g	中 756kcal	30.1g	16日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 596kcal</td><td>26.8g</td></tr><tr><td>中 764kcal</td><td>34.6g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 596kcal	26.8g	中 764kcal	34.6g	17日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 581kcal</td><td>22.0g</td></tr><tr><td>中 737kcal</td><td>26.6g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 581kcal	22.0g	中 737kcal	26.6g	18日 とれたて感謝の日…春キャベツの日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 604kcal</td><td>30.9g</td></tr><tr><td>中 753kcal</td><td>37.9g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 604kcal	30.9g	中 753kcal	37.9g
エネルギー	たんぱく質																																						
小 639kcal	23.2g																																						
中 856kcal	31.7g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 577kcal	23.8g																																						
中 756kcal	30.1g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 596kcal	26.8g																																						
中 764kcal	34.6g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 581kcal	22.0g																																						
中 737kcal	26.6g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 604kcal	30.9g																																						
中 753kcal	37.9g																																						
21日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 581kcal</td><td>24.6g</td></tr><tr><td>中 752kcal</td><td>30.9g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 581kcal	24.6g	中 752kcal	30.9g	22日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 619kcal</td><td>21.0g</td></tr><tr><td>中 783kcal</td><td>25.2g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 619kcal	21.0g	中 783kcal	25.2g	23日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 575kcal</td><td>24.9g</td></tr><tr><td>中 715kcal</td><td>30.4g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 575kcal	24.9g	中 715kcal	30.4g	24日 行事食…入学・進級お祝い <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 595kcal</td><td>22.5g</td></tr><tr><td>中 754kcal</td><td>27.4g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 595kcal	22.5g	中 754kcal	27.4g	25日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 586kcal</td><td>27.8g</td></tr><tr><td>中 741kcal</td><td>35.0g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 586kcal	27.8g	中 741kcal	35.0g
エネルギー	たんぱく質																																						
小 581kcal	24.6g																																						
中 752kcal	30.9g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 619kcal	21.0g																																						
中 783kcal	25.2g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 575kcal	24.9g																																						
中 715kcal	30.4g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 595kcal	22.5g																																						
中 754kcal	27.4g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 586kcal	27.8g																																						
中 741kcal	35.0g																																						
28日 とれたて感謝の日…磯煮 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 603kcal</td><td>29.2g</td></tr><tr><td>中 767kcal</td><td>36.3g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 603kcal	29.2g	中 767kcal	36.3g	令和7年度も食材価格高騰分を 松山市が負担し、 児童生徒の給食費は据え置きます 近年続いている物価高騰に加え、昨年から米などの価格上昇もあり、学校給食用食材も値上がりしています。松山市では値上がり分を負担することで、保護者の皆様の負担を増やすことなく、栄養バランスと量が保たれた給食を引き続き提供します。		30日 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td></tr><tr><td>小 569kcal</td><td>29.7g</td></tr><tr><td>中 716kcal</td><td>37.1g</td></tr></table>		エネルギー	たんぱく質	小 569kcal	29.7g	中 716kcal	37.1g	あじ さい たま けん 味めぐり【埼玉県】 『かてめし』は埼玉県に伝わる郷土料理です。 昔は、米が貴重な食べ物であったことから、季節の野菜を混ぜて量を増やしていました。混ぜ合わせるという意味の「かてる」から「かてめし」と呼ばれるようになりました。 『煮ぼうとう』は深谷地区に伝わる郷土料理です。繊維のきめが細かく柔らかい「深谷ねぎ」をはじめ、地元で収穫される野菜と、「ひもかわ」と呼ばれる幅の広い麺を煮込んで作ります。																					
エネルギー	たんぱく質																																						
小 603kcal	29.2g																																						
中 767kcal	36.3g																																						
エネルギー	たんぱく質																																						
小 569kcal	29.7g																																						
中 716kcal	37.1g																																						

松山市学校給食の
今月の主な食品の予定産地

牛肉(北海道・愛媛・九州) 豚肉・鶏肉(愛媛) たい(愛媛) さば(ノルウェー) ホキ(ニュージーランド) いか(南米) えび(インドネシア) 豆腐(カナダ・愛媛) あげ(カナダ) 魚そうめん・すり身・平天(北海道) 大豆(北海道) 押もち麦(愛媛) たまねぎ(松山・愛媛・北海道) にんじん(徳島・鹿児島・長崎・福岡) じゃがいも(北海道・鹿児島・長崎) キャベツ(愛媛・愛知・松山・熊本・鹿児島) きゅうり(愛媛・高知・宮崎・熊本) しょうが(高知・熊本・愛媛) だいこん(長崎・熊本・香川・愛媛・大分・福岡・鹿児島) ごぼう(宮崎・岡山・青森・北海道) たけのこ(愛媛) はくさい(長崎・熊本・大分・徳島) こまつな(愛媛・福岡・徳島・広島・茨城) ほうれん草(愛媛・徳島・香川・茨城・福岡) ゆず(高知) 清見タンゴール(愛媛) カラマンダリン(愛媛・松山) しめじ(香川・福岡・広島) きくらげ(愛媛) ひじき(松山) わかめ(宮城)

※ (小) は小学校のみ、(中) は中学校のみ使用する食品を記載しています。
黄 (き) … 黄のグループ【熱や力のもとになる食品】
赤 (あか) … 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食品】
緑 (みどり) … 緑のグループ【からだの調子をととのえる食品】

味めぐり…日本の味めぐり献立
とれたて感謝の日…松山産の食材を
生かした献立

※ 食材の都合で献立を変更することがあります。
※ 保護者の皆様へ…食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。
また、不明点がありましたら、学校を通して担当調理場にご相談ください。
※ 松山市学校給食のホームページ … <http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html>



<松山市HP>