



学校給食で食べたい 我が家の献立
ご家庭で食べられている献立を、
学校給食に取り入れました。
お楽しみに！

令和2年6月 予定献立表



Main table containing 30 days of menu items (Monday to Friday), including dish names, illustrations, and nutritional information (Energy, Protein) for each day.

千葉県の味めぐり (Chiba Prefecture's Taste Tour) section featuring a photo of fish and text about Chiba's seafood specialties like 'iwashi' (anchovy) and 'kajiyaki'.

旬の魚・野菜・果物 (Seasonal Fish, Vegetables, and Fruits) section with illustrations of various seasonal items like fish, asparagus, and melon.

豚肉(愛媛) 鶏肉(愛媛) ホキ(ニュージーランド) あじ(鳥取) いわし(日本) ししゃも(ヨーロッパ) えび(インドネシア) ... 松山市学校給食の 今月の主な食品の予定産地

※ (小)は小学校のみ、(中)は中学校のみ使用する食品を記載しています。
赤(あか) ... 赤のグループ【血や筋肉や骨をつくる食べ物】
黄(き) ... 黄のグループ【熱や力のもととなる食べ物】
緑(みどり) ... 緑のグループ【からだの調子をととのえる食べ物】
※ 週に1回程度みかんジュースがつきます。
※ 食材の都合で献立を変更することがあります。
※ 保護者の皆様へ ... 食物アレルギーなどの心配のある方は、献立(材料)の確認をしてください。
※ 松山市の学校給食のホームページ ... http://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kosodate/kyuusyoku/gakkoukyusyoku.html