

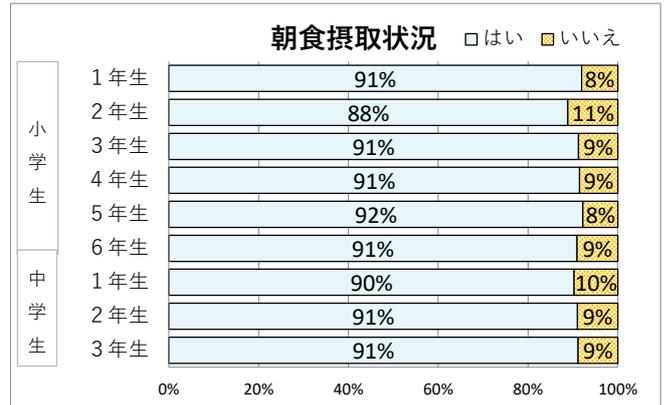
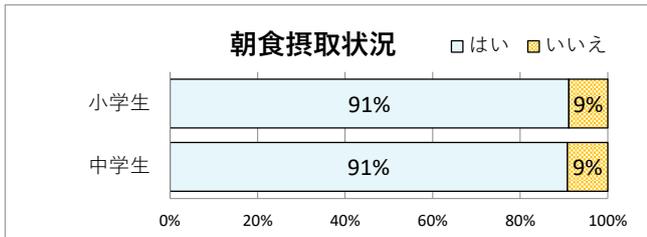
令和6年度朝ごはん・給食アンケートの結果

松山市教育委員会
松山市学校栄養士協議会

- 調査目的
 - 児童生徒の朝食の状況を把握し、摂取を推進する基礎資料とする。
 - 学校給食に関する意識調査から献立作成及び給食指導に役立てる。
- 調査時期 令和6年9月2日(月) ~ 令和6年9月30日(月)
- 調査対象 松山市の全児童生徒 (欠席者は調査対象外)
回答数 小学校(21,598人) 中学校(10,299人) 合計(31,897人)
※図表の数値は原則として四捨五入しており、合計と一致しない場合があります。
- 調査方法 □イロノート
資料箱→松山市先生のみ→「R6朝ごはん・学校給食アンケート」
- 調査内容と調査結果

【朝食について】

問1 今日朝起きて、水とお茶の他に何か食べたり、飲んだりしましたか。



【問1 朝食について】

- 小中学生ともに91%が「今日朝起きて、水とお茶の他に何か食べたり、飲んだりした。」と回答している。全く朝食を摂取していない小中学生は、9%を占めている。
- 朝食摂取状況の学年差は、ほぼ見られない。

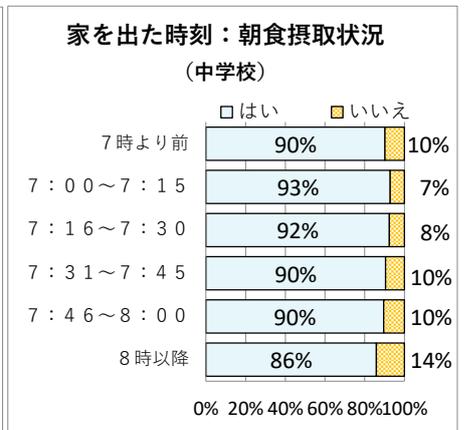
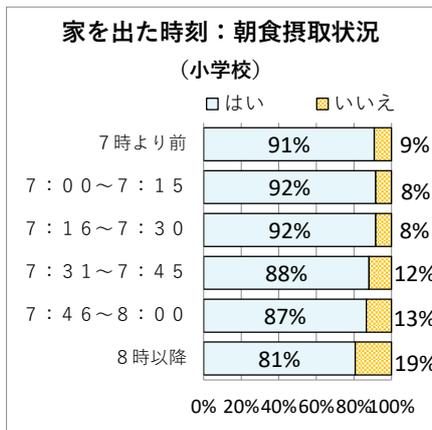
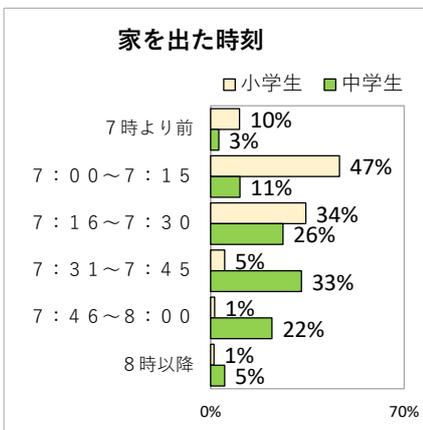
【登校するために家を出る時刻】

問2 今日学校へ登校するために、何時に家を出ましたか。

<クロス集計>

問2 今日学校へ登校するために、何時に家を出ましたか。

問1 今日朝起きて、水とお茶の他に何か食べたり、飲んだりしましたか。



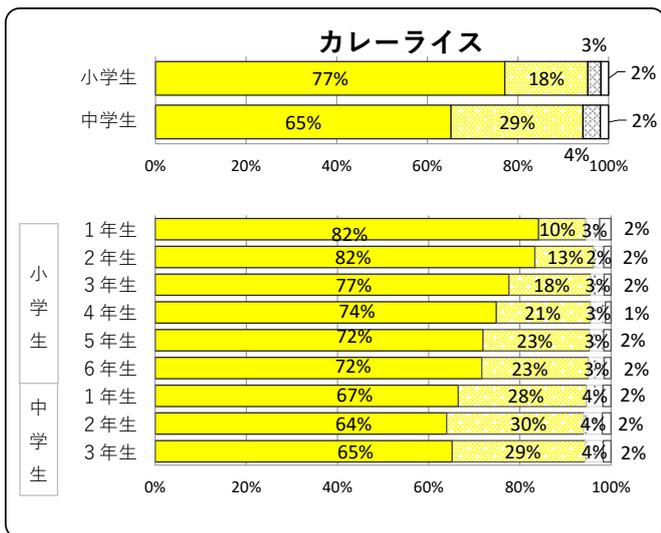
【問2 登校するために出る時刻 と問1 朝食摂取状況 の関係】

- 家を出る時刻は、小学生の方が中学生より早い傾向が見られる。
- 家を出る時刻が7:00以前のグループは、7:00~7:30のグループと比較すると、朝食摂取の割合がやや低い。
- 家を出る時刻が7:31以降のグループは、7:30以前のグループと比較すると、朝食摂取の割合がやや低い。

【給食について】

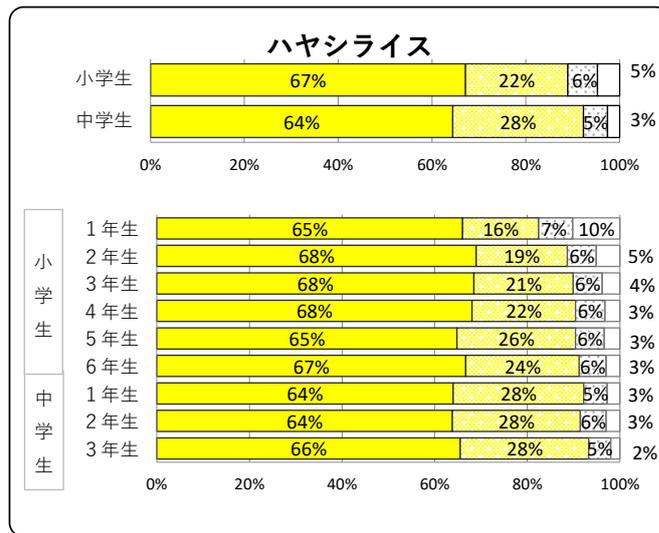
問3 カレーライスが好きですか。

■好き ■どちらかという好き



問4 ハヤシライスが好きですか。

■好き ■どちらかという好き □どちらかという苦手 □苦手

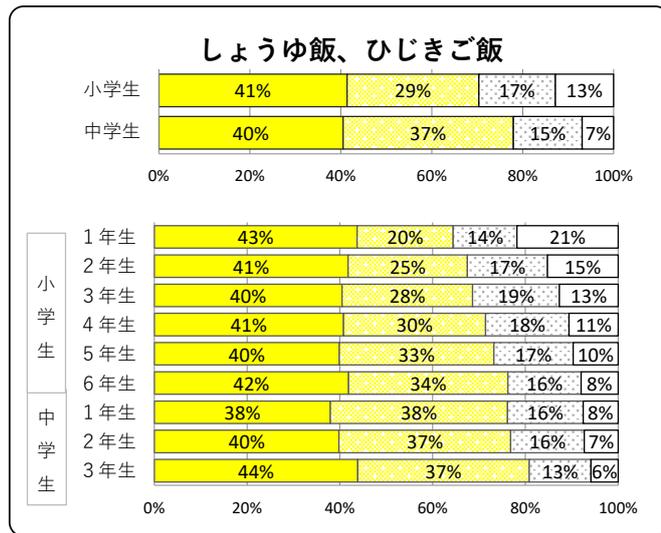


【給食について① 問3 問4】

- カレーライスが「好き」「どちらかという好き」と回答した小学生は95%、中学生は94%を占めている。
- ハヤシライスが「好き」「どちらかという好き」と回答した小学生は89%、中学生は92%を占めている。
- どちらも、すべての学年で好まれる傾向が見られる。

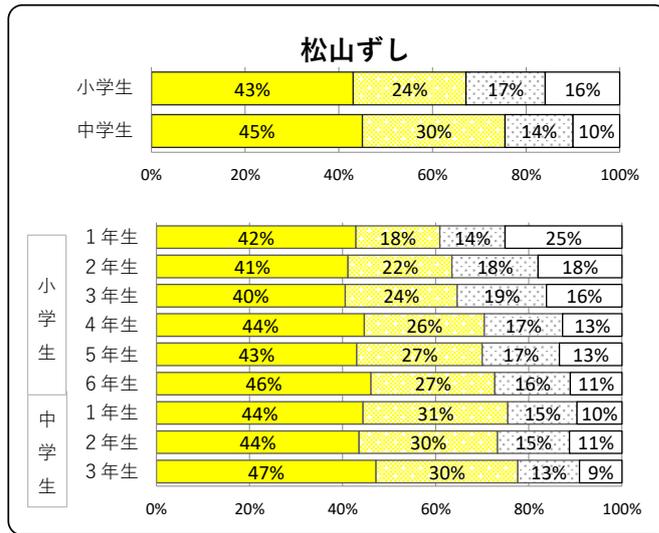
問5 しょうゆ飯、ひじきご飯などは好きですか。

■好き ■どちらかという好き



問6 松山ずしは、好きですか。

■好き ■どちらかという好き □どちらかという苦手 □苦手

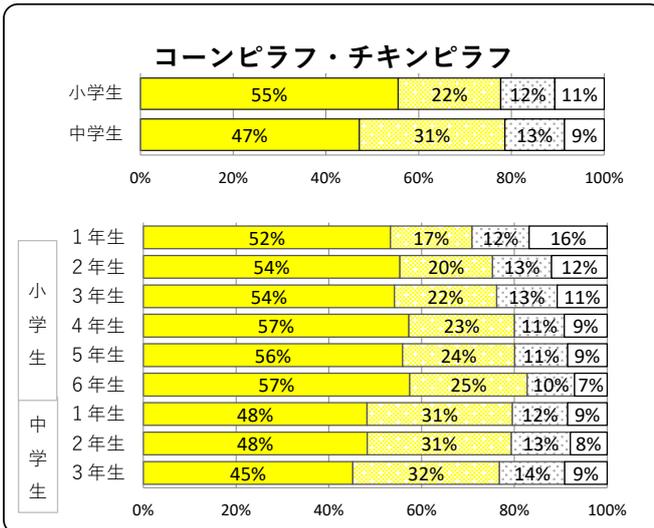


【給食について② 問5 問6】

- しょうゆ飯、ひじきご飯が「好き」「どちらかという好き」と回答した小学生は70%、中学生は77%を占めている。中学生は、小学生より好まれる割合が高い。
- 松山ずしが「好き」「どちらかという好き」と回答した小学生は67%、中学生は75%を占めている。中学生は、小学生より好まれる割合が高い。
- しょうゆ飯、ひじきご飯、松山ずしは、学年が上がるにしたがって、好まれる傾向が見られる。

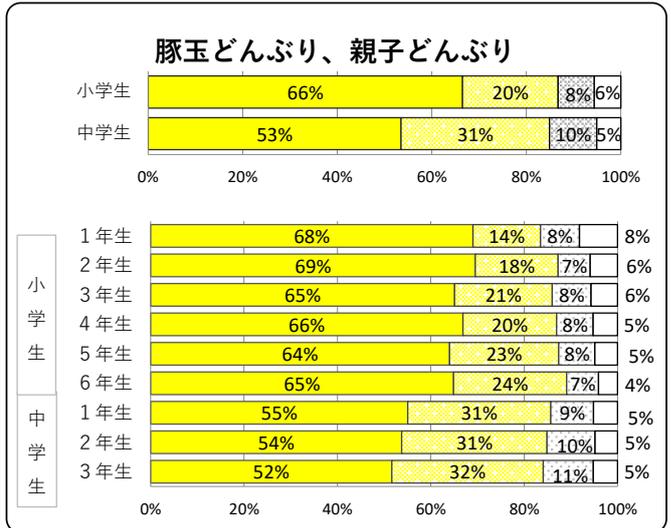
問7 コーンピラフ、チキンピラフなどは、好きですか。

■好き ■どちらかという好き



問8 豚玉どんぶり、親子どんぶりなどは、好きですか。

■どちらかという好き □苦手

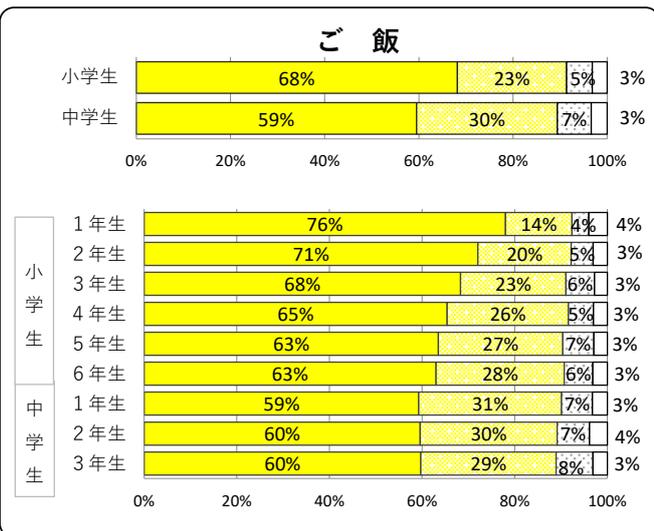


【給食について③ 問7 問8】

- コーンピラフ、チキンピラフが「好き」「どちらかという好き」と回答した小学生は77%、中学生は78%を占めている。小学生は、学年が上がるにしたがって、好まれる傾向が見られる。中学生の学年差はほぼ見られない。
- 豚玉どんぶり、親子どんぶりが「好き」「どちらかという好き」と回答した小学生は86%、中学生は84%を占めている。

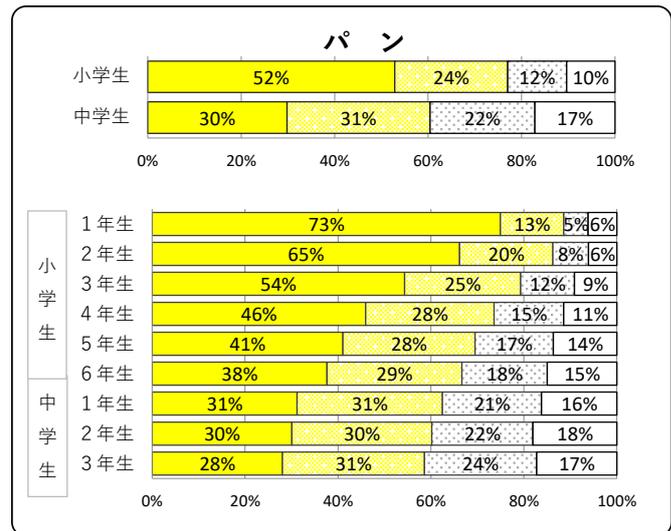
問9 ご飯は、好きですか。

■好き ■どちらかという好き



問10 パンは、好きですか。

■どちらかという好き □苦手

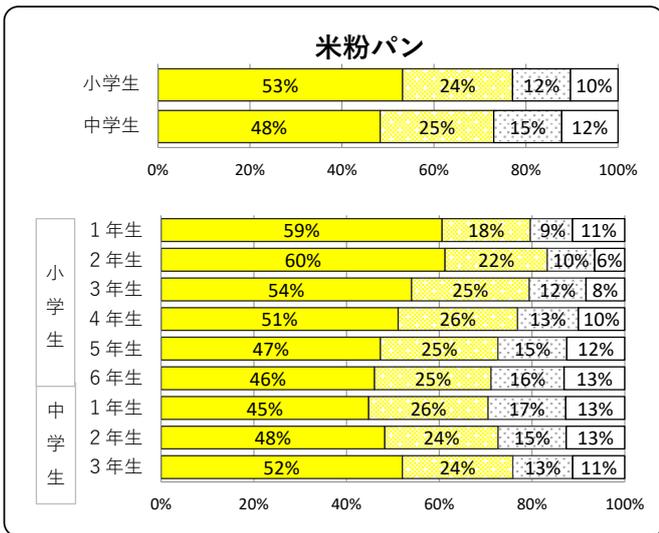


【給食について④ 問9 問10】

- ご飯が「好き」「どちらかという好き」と回答した小学生は91%、中学生は89%を占めている。
- ご飯は学年を問わず、好まれる傾向が見られる。
- パンが「好き」「どちらかという好き」と回答した小学生は76%、中学生は61%を占めている。
- パンは学年が上がるにしたがって、「好き」「どちらかという好き」と回答する割合が低くなっている。

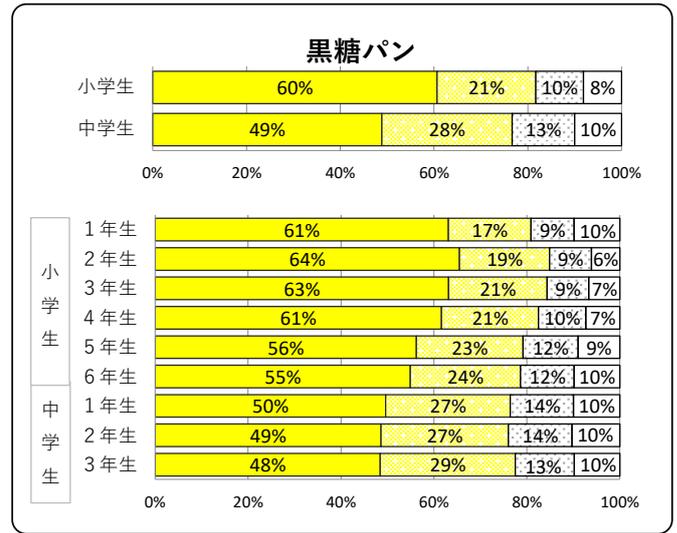
問11 米粉パンは好きですか。

■好き ■どちらかというとき好む □どちらかというとき苦手 □苦手



問12 黒糖パンは好きですか。

■好き ■どちらかというとき好む □どちらかというとき苦手 □苦手

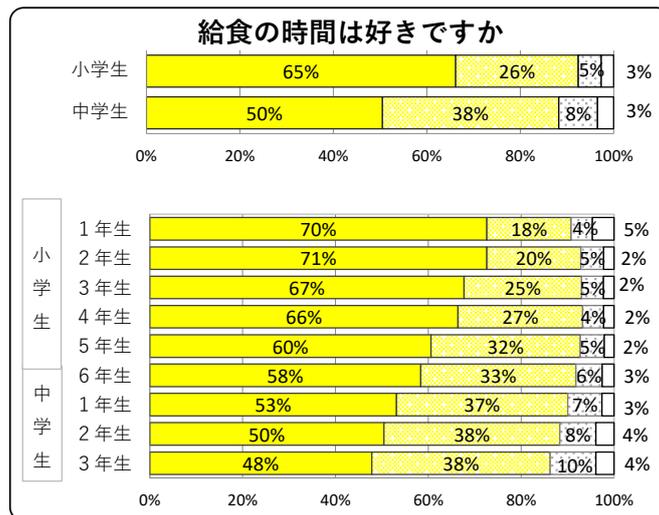


【給食について⑤ 問11 問12】

- 米粉パンが「好き」「どちらかというとき好む」と回答した小学生は77%、中学生は73%を占めている。
- 黒糖パンが「好き」「どちらかというとき好む」と回答した小学生は81%、中学生は77%を占めている。

問13 給食時間は好きですか。

■好き ■どちらかというとき好む □どちらかというとき苦手 □苦手



【給食について⑥ 問13】

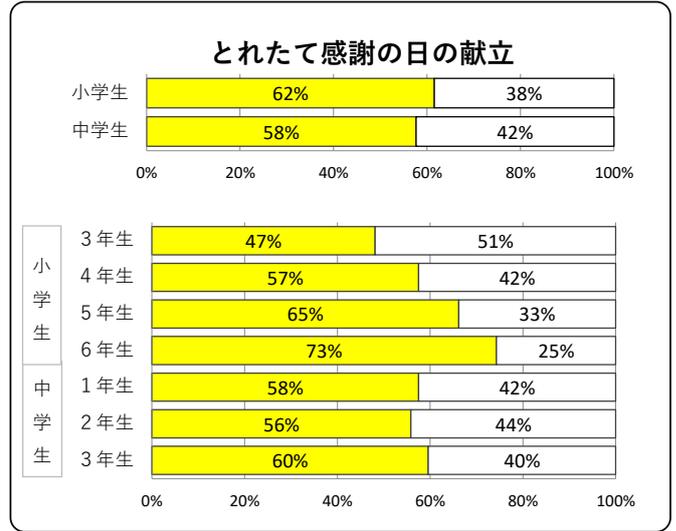
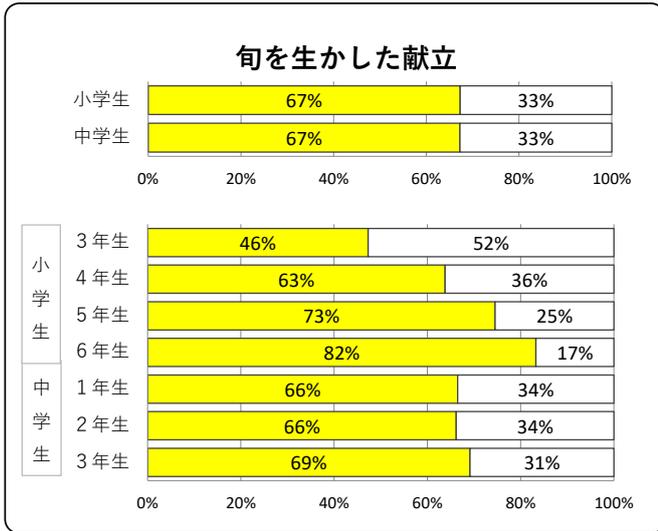
- 給食時間が「好き」「どちらかというとき好む」と回答した小学生は91%、中学生は88%を占めている。
- 学年が上がるにしたがって、給食時間が「好き」と回答した割合が低くなっている。

.....以下、小学校3年生以上のみ回答.....

問14 給食の『旬を生かした献立』を知っていますか。

問15 給食の『とれたて感謝の日の献立』（松山市でとれた野菜や果物を使った料理）を知っていますか。

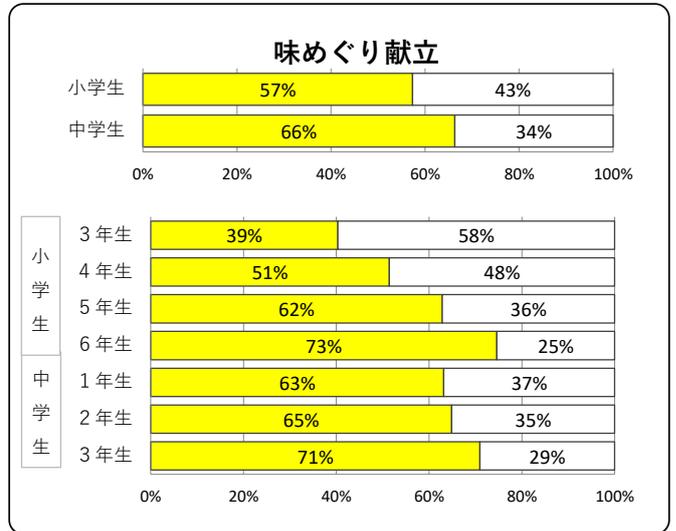
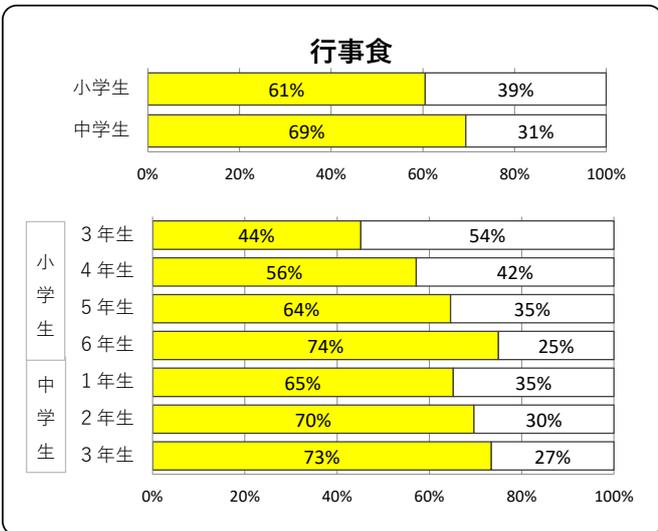
■知っている □知らない



問16 給食の『行事食』を知っていますか。

問17 給食の『味めぐり献立』（日本各地の郷土料理）を知っていますか。

■知っている □知らない



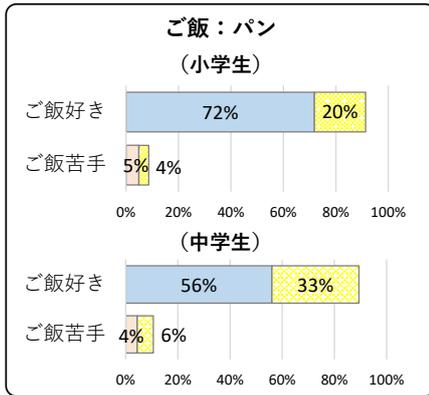
【給食について⑦ 問14 問15 問16 問17】

- 『旬を生かした献立』を「知っている」と回答した小中学生は、67%を占めている。
- 『とれたて感謝の日の献立』（松山市でとれた野菜や果物を使った料理）を「知っている」と回答した小学生は62%、中学生は58%を占めている。
- 『行事食』を「知っている」と回答した小学生は61%、中学生は69%を占めている。
- 『味めぐり献立』（日本各地の郷土料理）を「知っている」と回答した小学生は57%、中学生は66%を占めている。
- 『旬を生かした献立』『とれたて感謝の日の献立』『行事食』『味めぐり献立』の認知度は、学年が上がるにしたがって高くなる傾向が見られる。すべての項目において、小学6年生の認知度が高い。家庭科や社会科を含め、教科等において「旬」「地産地消」「地域の行事」などを学習することが認知度に影響していることが考えられる。
- すべての項目について認知度が70%以下であることから、家庭に配布している食育だよりの「今月の献立紹介」として「味めぐり献立」を掲載したり、給食時間の放送を継続したりするなど、周知を図っていきたい。

<クロス集計>

問9 ご飯は好きですか。
問10 パンは好きですか。

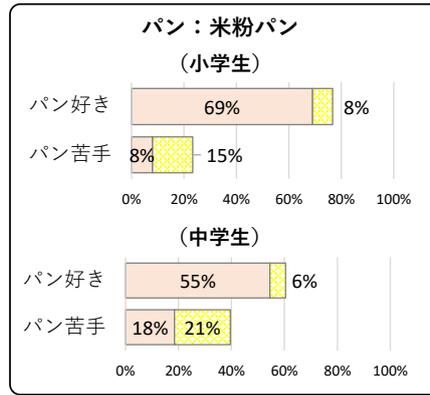
■ パン好き ■ パン苦手



<クロス集計>

問10 パンは好きですか。
問11 米粉パンは好きですか。

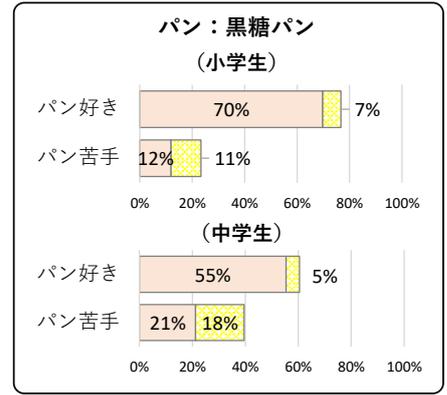
■ 米粉パン好き ■ 米粉パン苦手



<クロス集計>

問10 パンは好きですか。
問12 黒糖パンは好きですか。

■ 黒糖パン好き ■ 黒糖パン苦手



【給食について⑧ 問9 ご飯と 問10 パンの嗜好比較】※小中学校別、全体100%に対する割合
○ 小学生は、ご飯もパンも「好き」は72%と高い割合を占めている。ご飯は「好き」でパンは「苦手」は20%、ご飯は「苦手」でパンは「好き」は5%、ご飯もパンも「苦手」は4%を占めている。
○ 中学生は、ご飯もパンも「好き」は56%と高い割合を占めている。ご飯は「好き」でパンは「苦手」は33%、ご飯は「苦手」でパンは「好き」は4%、ご飯もパンも「苦手」は6%を占めている。

【給食について⑨ 問10 問11 パン、米粉パンの嗜好比較】※小中学校別、全体100%に対する割合
○ 小学生は、パンも米粉パンも「好き」は69%と高い割合を占めている。パンは「好き」だが米粉パンは「苦手」は8%、パンは「苦手」だが米粉パンは「好き」は8%で、同じ割合であった。
○ 中学生は、パンも米粉パンも「好き」は55%と高い割合を占めている。パンは「好き」だが米粉パンは「苦手」は6%、パンは「苦手」だが米粉パンは「好き」は18%で、パンは苦手でも米粉パンを好む傾向が見られる。

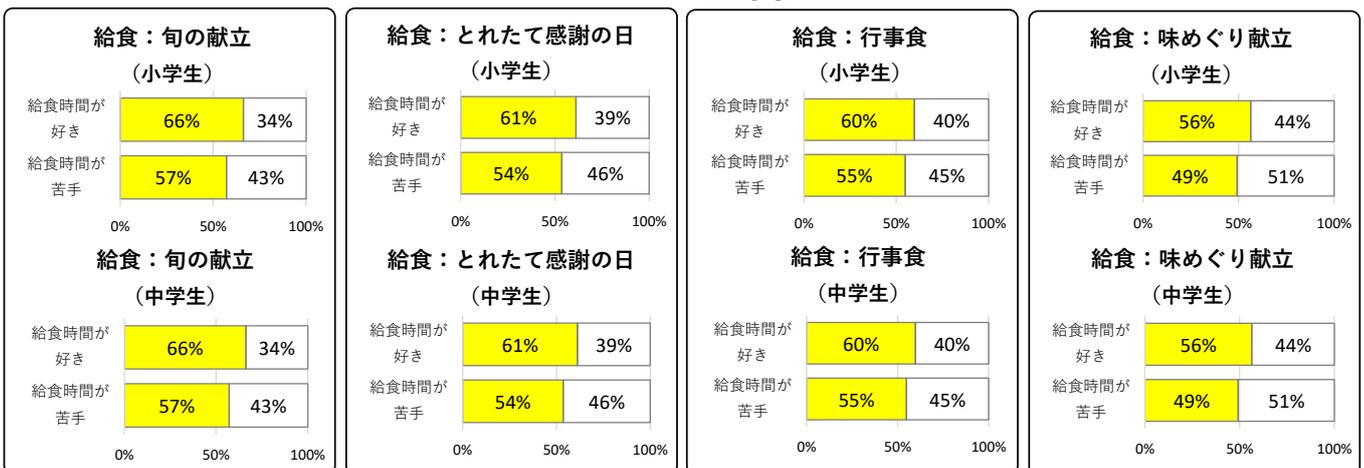
【給食について⑩ 問10 問12 パン、黒糖パンの嗜好比較】※小中学校別、全体100%に対する割合
○ 小学生は、パンも黒糖パンも「好き」は70%と高い割合を占めている。パンは「好き」だが黒糖パンは「苦手」は7%、パンは「苦手」だが黒糖パンは「好き」は12%で、パンは苦手でも黒糖パンを好む傾向が見られる。
○ 中学生は、パンも黒糖パンも「好き」が55%と高い割合を占めている。パンは「好き」だが黒糖パンは「苦手」は5%、パンは「苦手」だが黒糖パンは「好き」21%で、パンは苦手でも黒糖パンを好む傾向が見られる。

<クロス集計>

問13 給食時間が好きですか。

問14『旬の献立』、問15『とれたて感謝の日の献立』、問16『行事食』、問17『味めぐり献立』を知っていますか。

■ 知っている □ 知らない



【給食について⑪ 問13 問14 問15 問16 問17 「給食時間が好きか」と「特色ある献立」の認知度との関係】
○ 給食時間が「好き」と回答した小中学生は、給食時間が「苦手」と回答した小中学生と比較して、『旬の献立』『とれたて感謝の日の献立』、『行事食』、『味めぐり献立』などの特色ある献立の認知度が高い。