



## 今年の4月から適応指導教室が教育支援教室になりました！！

これまで、松山わかあゆ教室・北条文化の森教室は「適応指導教室」という名称で運営を行っていましたが、「教育支援教室」に名称を変更し、新たな気持ちで運営を開始しています。

**夏休みと冬休みも開設しています**



**松山わかあゆ教室** 住所: 築山町12-33 青少年センター2階

**北条文化の森教室** 住所: 河野別府町941 北条図書館2階

午前のスポーツ活動では、松山わかあゆ教室は青少年センターの体育室を使用して、卓球・バトミントンなどを行っています。北条文化の森教室では、卓球や文化の森公園内でテニス、バスケットなどを行っています。



【松山わかあゆ教室】

午後の学習はこどもたちの自主性を育てるため、教室内で自主学習を行っています。中学生は学校の進路選択時期に併せて、面接練習や作文の練習までしっかりとサポートしていきます。



【北条文化の森教室】

また、遠足や調理活動、農業体験など様々な体験活動やイベントを企画運営していますので、お気軽に見学に来てください。

### 【お問い合わせ】

- |                          |           |                     |
|--------------------------|-----------|---------------------|
| ・ こどもに関する相談（入室・見学体験相談含む） | こども相談課    | <b>089-943-3200</b> |
| ・ 取組、活動内容について            | 松山わかあゆ教室  | <b>089-943-5884</b> |
|                          | ※北条文化の森教室 | <b>089-993-2366</b> |

※北条文化の森教室は、直接、見学体験が可能です。

見学体験を希望する場合は、北条文化の森教室にお問い合わせください。

## 新たな環境を迎えた方に心理判定員からアドバイス

入学、進学、進級の時期は環境の変化も多く、不安と期待が入り混じるのではないのでしょうか。新学期に向けて、「学校に行きたい」という思いや、「4月からは頑張る」という思いが隠れていることもあるでしょう。そのようなときは『行こうかなって考えているんだね』と受け止めるにとどめ、『じゃあ、勉強しなくちゃね!』や『ちょっとだけでも登校してみたら?』とすぐに変化を迫らないようにしましょう。

気持ちの揺れ動きが、体調や言動の変化として表れることもあります。

- ・ 頭が痛い、お腹が痛い、吐き気がする
- ・ 朝起きられない、寝つきが悪い
- ・ 元気がなくぼーっとしている、ふさぎ込んでいる
- ・ 頻繁にトイレへ行く
- ・ 落ち着きがなく怒りっぽい、いつもよりテンションが高く喋り続ける

まずは、こどもの様子をよく見たり、話を聞いたりして、理解したいと思っていることや大切に思っているということを伝えましょう。そして、相談機関への第一歩をご検討ください。