

気持ちの整理をしてどう行動すればよいか知らせる

幼児の実態

自分の気持ちを上手く表現できず、場面に合わせた行動ができない。

☆手立て

- ・ 本児の今の状態を伝える。
- ・ どうすれば良いか、正しい行動を伝える。



- ・ 運動会の練習に参加するのが嫌で、遊びたいが、それを上手く伝えられずにパニックになるといった一連の流れを、絵カードを使って説明する。



- ・ 参加したくない気持ちを認めるとともに、どう伝えれば良いか、絵カードを使い知らせる。



支援を受けてみて

- ・ 自分の今の気持ちを、絵を見ることでイメージし、整理できるよ。
- ・ こういう時どうすればいいのかわかるよ。(本人)