



令和6年度 第一子 赤ちゃん対象 育児講座

初めての育児は分からないことばかり。専門の講師に聞いたり、同じ悩みを持つママ同士でおしゃべりしたりしてリフレッシュをしませんか？

対象：参加時点で未就園の0歳児(第一子)とお母さん 参加費：無料

予約方法：web 予約 (右のQRコードからまずは利用者登録をお願いします。)



利用者登録および
Web 予約はこちら

テーマ	日時	申込期間	定員	内容	場所
ベビーマッサージ	4/24 (水) 10:00~11:00	3/8 (金) ~ 先着順	5組	ベビーマッサージは、赤ちゃんだけでなく、ママ・パパにとっても良い効果が期待でき、親子の絆を深めることができます。ぜひ体験してみてください。 ◆持ち物：バスタオル	センタールーム 「にこにこ」 ①3台
ママのための 骨盤ケア	5/22 (水) 10:00~11:30	3/8 (金) ~ 先着順	8組	「産後、自分の体をケアする時間がない」「夜中に何度も起きて、疲れが取れない」「おっぱいの量は足りてるの？」そんな悩みについて、助産師さんとお話しましょう。肩の力を抜いて子育てを楽しむためのコツが満載の講座です。	中津西集会所 (北斎院町481-4) ①有
	11/13 (水) 10:00~11:30	10/10(木) ~ 先着順	8組		
離乳食講座	6/12 (水) 10:00~11:30	3/8 (金) ~ 先着順	8組	保育・幼稚園課の栄養士さんに離乳食の進め方について教えていただきます。離乳食展示で、形状や量の目安を見ることがもできます。まだ離乳食を始めていない方はもちろん、離乳中期・後期の方の参加も大歓迎です。	センタールーム 「にこにこ」 ①有
	12/11 (水) 10:00~11:30	10/10(木) ~ 先着順	8組		
保健師さんに 聞いてみよう！ ~赤ちゃんの健康~	7/10 (水) 10:00~11:30	3/8 (金) ~ 先着順	8組	「熱が出たらどうするの?」「季節に合った服装や寝具を知りたい」「スキンケア方法を教えて」など赤ちゃんの健康に関することや、からだの発達の目安などを、すすすく支援課の保健師さんに聞いてみましょう。身長・体重計測もできます。 ◆着脱しやすい服装で参加しましょう。	中津西集会所 (北斎院町481-4) ①有
	1/8 (水) 10:00~11:30	10/10(木) ~ 先着順	8組		
おはなし大好き	8/28 (水) 10:00~11:30	3/8 (金) ~ 先着順	8組	「どんな絵本を選んだらいいかわからない」「どうやって読んであげたらいいの?」絵本専門士さんに、月齢に応じたおすすめ絵本や、読み聞かせの効果についてお話をしてもらい、絵本の魅力に触れましょう。また、市販の絵本にひと手間加えて、オリジナル絵本作りもしましょう。 ◆持ち物：好きな絵本1冊・赤ちゃんの写真1枚	中津西集会所 (北斎院町481-4) ①有
抱っこでダンス	2/12 (水) 10:00~11:00	1/10(金) ~ 先着順	6組	抱っこ紐で赤ちゃんを抱っこして、音楽に合わせて体を動かします。ママはウキウキ♪赤ちゃんはリラックスすること間違いなし！ ◆持ち物：普段使っている抱っこ紐、飲み物	中津西集会所 (北斎院町481-4) ①有



HPIはこちら

●お問い合わせ●

味生保育園 地域子育て支援センター

☎089 (951) 2030 【月~金：8:30~16:00】