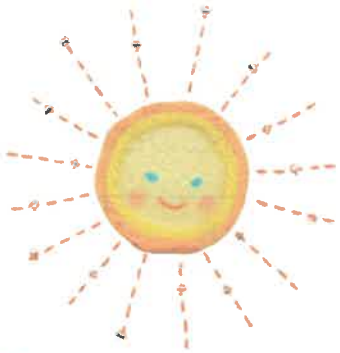
参加者募集!

育児を楽しくする
前向き子育てプログラム
グループトリプルＰ



「トリプルＰ　前向き子育てプログラム」はオーストラリアで開発され、
世界３０カ国以上で実施されている親向けの参加体験型の学習プログラムです。

子どもの問題を親がどのようにとらえるのか、どんな関わりをもったら
子どもの問題が改善されるのか、子どもの発達が上手に促されるのか…
それぞれの親子に合わせた方法に変えていくための考え方やスキルを学びます。

子どもの自尊心を育み、育児を楽しく前向きにしていくために、一緒に考えてみませんか？

■日　程：　2026年7/15（水）、7/22（水）、7/29（水）、
8/5（水）、8/19（水）、9/30（水）、12/16（水）

9:45～11:45　（詳細は裏面をご覧ください）
※（7/15のみ 10:00～11:30）

■対　象：　1～12歳のお子さんをお持ちの親御さん
（原則、全日程に参加していただける方）

■講　師：　増田　裕美（聖カタリナ大学 看護学部 看護学科 准教授 ）他
トリプルＰ認定資格者

■参加費：　無料　（無料の託児あり）

■定　員：　１０名

■場　所：　素鷺公民館　３階　研修室　（松山市中村３丁目２－２４）
駐車場をご利用の方は、申し込み時にお申し出ください。

◆お申し込み方法：　電話にてお申し込みください。
保育・幼稚園課　０８９－９４８－６８７２　（担当　石崎・得能）
松山保育園　　０８９－９３１－１４６８　（担当　大森）

締め切り６月２６日（金）

プログラムでは実際どんなことをするのでしょうか？
内容は下記のとおりです。

日程	内容	ワーク形式	時間
事前説明会 7／15 （水）	「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。	全体説明	10：00 ～ 11：30
セッション1 7／22 （水）	「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。	講義 グループワーク ロールプレイ	9：45 ～ 11：45
セッション2 7／29 （水）	対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための、７このスキルを学びます。		
セッション3 8／5 （水）	対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための、７このスキルを学びます。		
セッション4 8／19 （水）	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		
セッション 5～7 （要相談）	先のセッションで学んだスキルをご家庭でうまく活用できているかを話し合い、お母様ご自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。	ご自宅での 電話相談	毎回 ２０分 程度
セッション8 9／30 （水）	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講義 グループワーク 全体のまとめ	9：45 ～ 11：45
フォローアップ 12／16 （水）	セッション修了後のご家庭での子育ての状況や学んだことの実践、新しく出てきた問題についてなどを話し合います。 同窓会のような気分でぜひ、ご参加ください♪	セッションの 振り返り	9：45 ～ 11：45

※第５回～７回は個別の電話相談になります。

［親御さんの都合のよい日時に増田　裕美（聖カタリナ大学 看護学部 看護学科 准教授 ）他

トリプルP認定資格者がお電話をかけ、ご家庭での子育てについて応じます。］

＊この取り組みは日本学術振興会の補助金により適切な子育て支援方法を明らかにするための研究の一環として実施します。研究結果はご希望によりご報告いたします。

聖カタリナ大学研究倫理委員会（看護学科分会）の承認を得ています。