

年末年始の医療ひっ迫を防ぎましょう

新型コロナウイルスの感染が拡大しています。
多くの医療機関が休業する年末年始にかけて大きな流行が重なると医療全体がひっ迫する恐れがあります。

体調に異変を感じたら…

○重症化リスクが低く、症状が軽い場合

⇒国が承認している抗原検査キットで自己検査し、陽性の場合は「陽性者登録センター」に登録しましょう。



愛媛県陽性者登録センターとは？

無料検査や自身で検査して陽性になった場合、対象者はセンターに登録し、医療機関を受診せず自宅療養できます。



○重症化リスクが高い、または症状が重い方

⇒医療機関を受診しましょう。詳しくは裏面をご覧ください。

愛媛県 診療・検査医療機関



無料検査の活用について

県外から帰省等、感染に不安がある無症状者は積極的に利用しましょう。 ※症状のある方や、濃厚接触者の方は利用できません。

愛媛県
無料検査HP



事前に準備をしておきましょう

- ・ 3日分の水と食料、市販薬
- ・ 抗原検査キット（国が承認したもの） など

国が承認している
抗原検査キット



オミクロン株対応ワクチンの接種をご検討ください

- 新型コロナワクチン、インフルエンザワクチンは同時接種できます。
- 接種を希望される方は早めの接種をお願いします。

オミクロン株
対応ワクチンについて



松山市HP
ワクチン接種について



松山市ワクチン
予約サイト



医療機関の受診や救急車利用の目安

※4学会（日本感染症学会等）
声明に基づき作成

症状が軽い

飲んだり食べたりできる
呼吸が苦しくない
乳幼児で顔色が良い

65歳未満で基礎疾患や
妊娠がない

症状が重い

水分が飲めない
ぐったりして動けない
呼吸が苦しい
呼吸が速い
乳幼児で顔色が悪い
乳幼児で機嫌が悪く
あやしてもおさまらない

37.5℃以上の発熱が

4日以上続く

65歳以上

65歳未満で基礎疾患あり

妊娠中

ワクチン未接種

表情、外見

顔色が明らかに悪い
唇が紫色になっている
表情や外見等がいつもと違う
様子がおかしい
息が荒くなった

息苦しさ等

急に息苦しくなった
日常生活で少し動いただけで
息苦しい
胸の痛みがある
横になれない
座らないと息ができない
肩で息をしている

意識障害

意識がおかしい
(意識がない)

■市販の抗原検査キット
を使用し、陽性なら陽性
者登録センターに登録

■平日・日中に医療機関
を受診

■医療機関へ相談、受診
(オンライン診療を含む)

■受診先が分からない場合は
受診相談センター(909-3483)
に相談しましょう。

**救急車を
利用しましょう**

年末年始の過ごし方のお願い

❁感染回避行動をお願いします

- 暖房使用時も定期的な換気を習慣化
- 普段と異なる症状がある場合、外出、出勤、登校等を控える
- 季節性インフルエンザにも注意し、基本的な感染対策を実施

基本的感染対策

- ・ ワクチン接種
- ・ 場面に応じたマスク着用
- ・ こまめな手洗いや手指消毒
- ・ 定期的な換気等

❁会食のルールを守りましょう

- 長時間を避け、羽目を外さず感染対策を守って実施
- ▷特に参加者の体調確認や換気の実施を徹底しましょう。



松山市保健所 感染症対策担当(松山市萱町六丁目30-5)

電話:089-911-1815

FAX:089-923-6062