

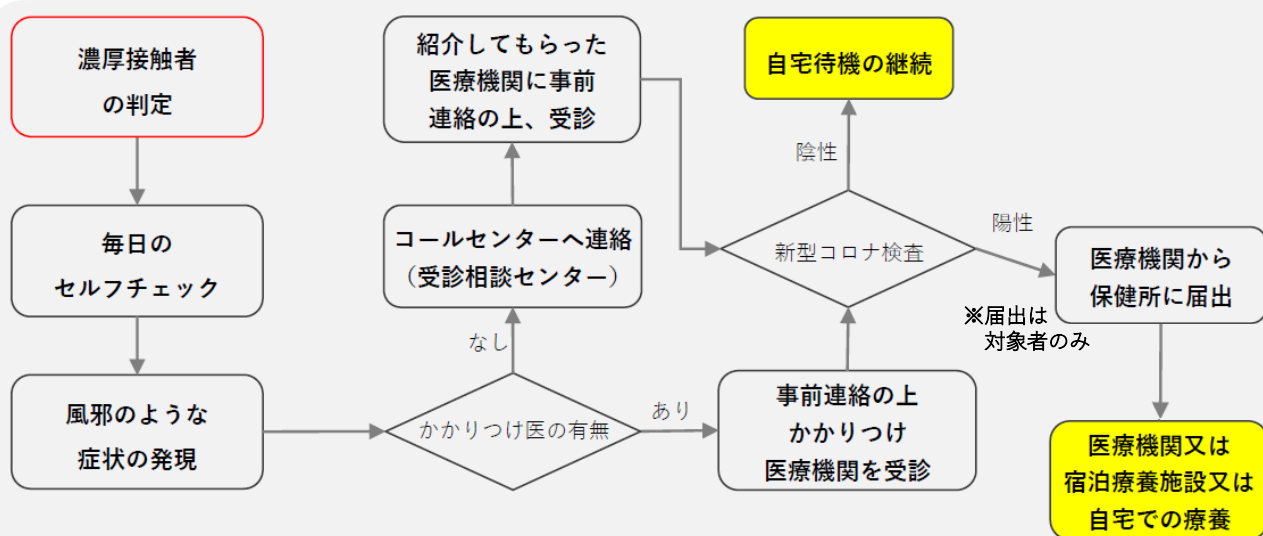
自宅待機をされる 濃厚接触者の方へ

次の内容にご協力いただきますようお願いいたします。

ご協力いただきたいこと

- 陽性者との最終接触日の翌日から5日間の自宅待機
- 自宅待機中におけるご自身での健康観察（セルフチェック）
 - └ 体温の測定や症状の有無などのチェック
- せきやのどの痛みなど風邪のような症状が出た場合、ご自身での受診予約できるだけ日中に受診し、安易な救急車の利用は控えましょう。

受診の流れ



ご留意いただきたいこと

- 保健所では医療機関の受診案内は行いませんので、ご自身で受診予約をお願いします。
- コールセンター又は医療機関へ電話の際は、**自身が濃厚接触者であることを申告**ください。
- 初診料等のご負担は必要ですが、**コロナの検査については無料**になります。
- 検査の結果、陰性の場合には報告不要です。
- 無症状の濃厚接触者は、2日目、3日目に抗原定性検査（薬事承認を受けたキットに限る）で**陰性が確認された場合は自宅待機を解除**できます。（乳幼児を除く）
3日目に解除となった後も7日間が経過するまでは、検温などで健康状態を確認するとともに、リスクの高い場所の利用・会食等を避けるほか、マスクの着用などの感染対策をお願いします。