

“私の職場”でできる環境改善

～ノーリフティングケアと生産性向上の視点から～

小規模の事業所で
取り組めることっ
てどんなこと？

ムリムダムラを
省くための取組
は？



腰痛予防と
ケアの質の向上へ

受講料 無料

日 時

講 師

令和7年10月29日（水）
9：30～16：00

米子 香苗 氏

- ・ なちゅは愛媛代表
（ナチュラルハートフルケアネットワーク
愛媛ピース）
- ・ ノーリフトケア® コーディネーター

会 場

松山市総合福祉センター
1階 大会議室（若草町8-2）



実技サポート
なちゅは愛媛スタッフ

内 容

対 象 ・ 定 員

講義・実技体験

40名

松山市内の介護サービス事業所等に
属する介護職員

実技内容

- ①身体の使い方 ②座り直し
- ③移乗ボード（臥位）
- ④スタンディングリフト ⑤床走行リフト
- ⑥スライディングシート

締 切

令和7年10月20日（月）

〓お問合せ・申込み

社会福祉法人
松山市社会福祉協議会
事業部 調査支援課
Tel：089-941-7426
Fax：089-943-6544

二次元コード

<https://forms.gle/xeWkHm6HtpVy41866>



動きやすい服装で
お越しください

FAX:089-943-6544 (松山市社会福祉協議会 調査支援課 行)

(送信状不要)

申込日 令和 年 月 日



“私の職場”でできる環境改善
～ノーリフティングケアと生産性向上の視点から～

受講申込書

事業所名		電話番号
1	ふりがな 氏 名	経験年数
2	ふりがな 氏 名	経験年数
メールアドレス		

※楷書で分かりやすく記入してください。

※メールアドレス記入時、間違えやすい文字は分かるように記載してください。

例「0 (ゼロ)・O (オー)」「1 (イチ)・l (エル)」「- (ハイフン)・_ (アンダーバー)」

※この参加申込みで得た個人情報については、松山市社会福祉協議会が定める「個人情報保護規程」に基づき、本研修以外で使用しないことを申し添えます。

公共交通機関のご案内



- ・伊予鉄古町駅から徒歩約10分
- ・市内電車本町4丁目から徒歩約5分

駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

