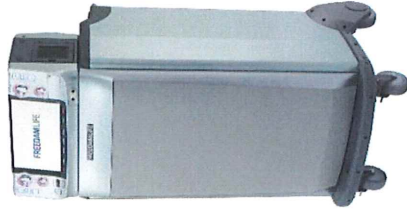


FREEDAM×ACEのご紹介

「FREEDAM LIFE×ACEの機能訓練サポート」

FREEDAMLIFE



訓練提供時の実演等
職員の訓練提供負荷をサポート

「実演が苦手、別業務に人手を確保したい etc.」



計画書作成・LIFE対応等
職員の加算関連業務の負荷をサポート

「簡単操作と手厚いサポート体制」

おかげさまで全国のACE導入実績
2,400事業所突破！





国立研究開発法人国立長寿医療研究センター監修

コグニサイズは、認知トレーニングと運動を同時に行うデュアルタスク（2つの作業を同時に行うこと）によって、脳の活動を活発にします。



医学博士

島田 裕之

[ホームページ](#)

予防老年学研究部

専門分野：リハビリテーション、老年学

所属学会：日本理学療法士協会、老年医学会



コグニサイズで認知症予防

[動画をみる](#)



ケガを予防するストレッチ

[動画をみる](#)



ケガを予防する筋トレ

[動画をみる](#)



コグニサイズ 1人
足元ステップ運動+拍手
足元ステップ運動

[動画をみる](#)



コグニサイズ 1人
ラダー運動
ラダー運動

[動画をみる](#)



イスグループ
踏み台ステップ運動
ふみ台ステップ運動

[動画をみる](#)