

# 松山市が作成した「連携ツール」 及び「口腔・服薬チェックリスト」に ついて

松山市長寿福祉課

# 全国の高齢者数の状況

単位：万人

4000  
3900  
3800  
3700  
3600  
3500  
3400  
3300

2017年 2020年 2025年 2030年 2035年 2040年

2025年9月(推計)

3,619万人

高齢化率 29.4%



2040年 3,928万人

34.8% (3人に1人以上) ②

# 松山市の高齢者数等の状況

2025年（令和7年）4月

人口 494,362人

高齢者 145,779人

高齢化率 29.5%



2040年（令和22年）

人口 457,221人

高齢者 162,548人

高齢化率 35.6% **3人に1人以上へ**

※第9期松山市高齢者福祉計画・介護保険事業計画より)

# 松山市の要介護認定者数等の状況

要介護(支援)認定者数(2025年10月1日現在)

32,216人

総人口の  
約6%

高齢者人口の  
約22%

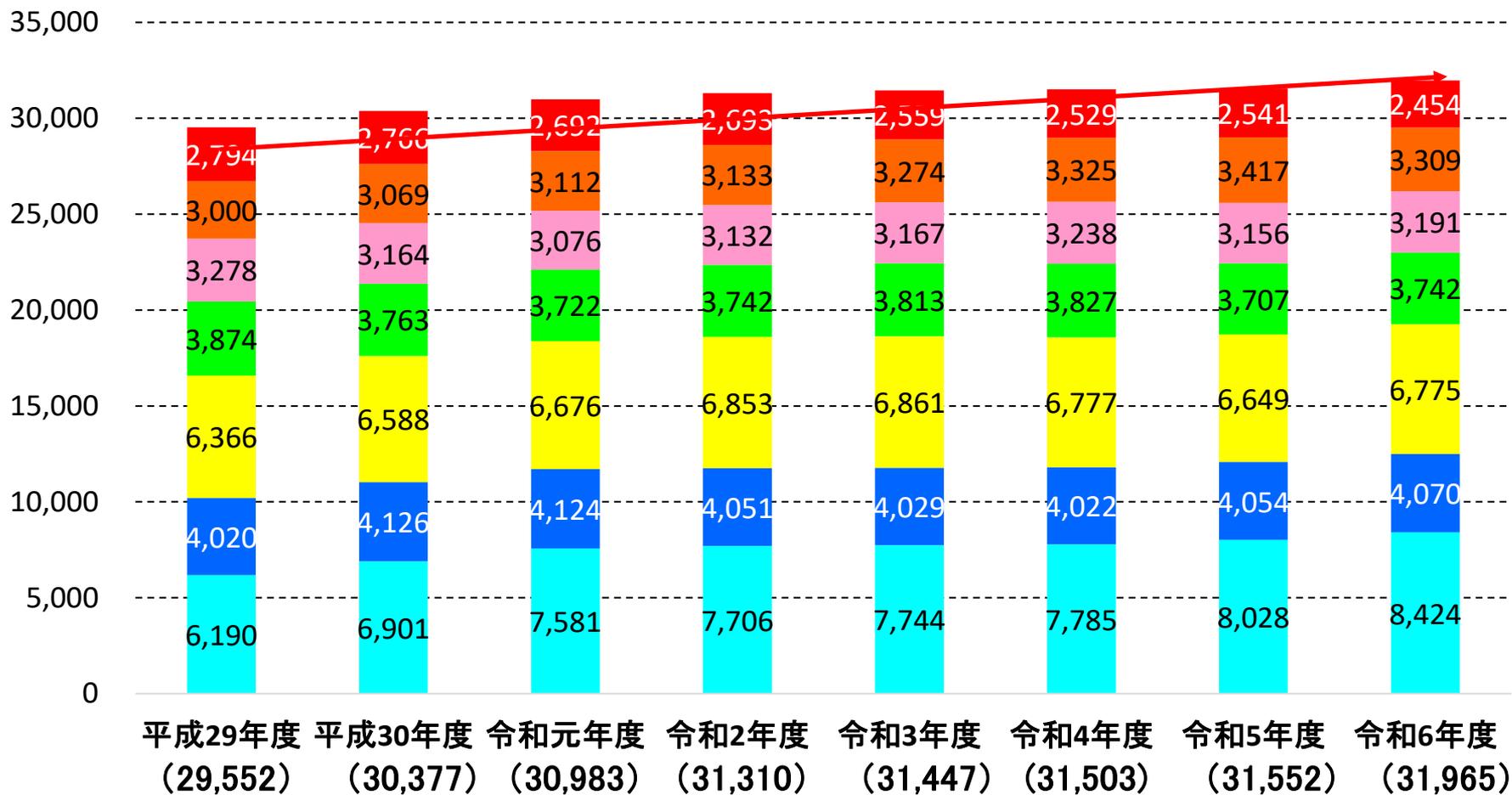
高齢者の  
約5人に1人

2040年

要介護(支援)認定者数 42,200人

高齢者の約4人に1人(26.0%)

# 松山市の要介護認定者数の状況



■ 要支援1  
 ■ 要支援2  
 ■ 要介護1  
 ■ 要介護2  
 ■ 要介護3  
 ■ 要介護4  
 ■ 要介護5

※松山市介護保険事業概要より（各年度末時点の数）

# 地域包括ケアシステムとは

## 地域包括ケアシステムが目指すもの

高齢者が、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができる

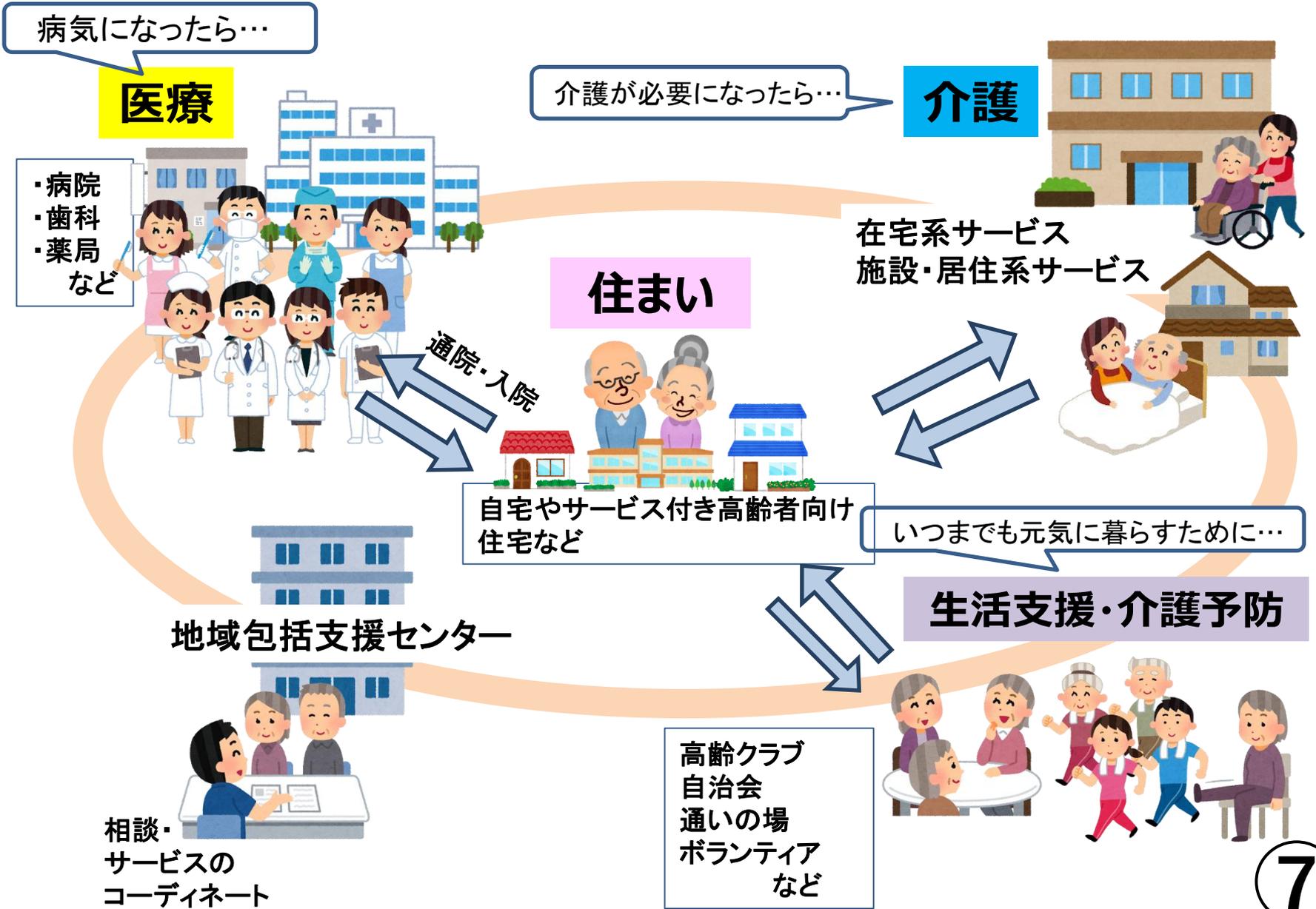


その実現のために必要な...

医療や介護、予防、福祉サービスを含めたさまざまな生活支援サービスが日常生活の場で適切に提供できるような地域での体制

⑥

# 地域包括ケアシステムのイメージ



# 松山型地域包括ケアシステムの目指す姿

## 基本理念

『高齢者が住み慣れた地域で、笑顔でいきいきと安心して暮らせるまち松山』

## 医療と介護の連携

【特徴1】松山市医師会・松山市歯科医師会・松山薬剤師会と連携協定を締結しています。

### 医療

入院・通院  
在宅医療や  
看取りへの対応

認知症支援

相談支援

### 介護

自立した生活のための  
介護サービス

必要に応じた  
サービスの  
提供

【特徴2】グループホーム、デイサービスなどの定員数は中核市上位で、サービスを利用しやすい環境を整えています。

【特徴3】ふれあい・いきいきサロンやまついち体操などの通いの場が約400か所あり、充実しています。

【特徴5】地域の健康課題を分析し、仮説を立てて地域住民とともに取り組み、健康寿命の延伸や通いの場でのフレイル予防を展開しています。

### 住まい

ニーズに応じた  
住まいと安心の住環境

社会参加と  
支援

社会参加と  
支援

### 介護予防

顔の見える関係づくりと  
積極的な健康づくり

### 保健

自らの健康を  
維持管理

高齢者の社会参加を通じた  
地域での自助と互助の形成・強化

### 相談支援

地域包括支援センター  
権利擁護センター  
ケアマネジャー

8

【特徴4】地区社会福祉協議会が中心となり、関係機関とのネットワーク構築や地域活動の充実・強化を図っています。

### 生活支援

ニーズに応じた  
多様な支援と  
サービス

相談支援

認知症支援

### 認知症支援

認知症の人と  
家族を支える  
支援体制

# 在宅医療・介護連携推進事業の目的

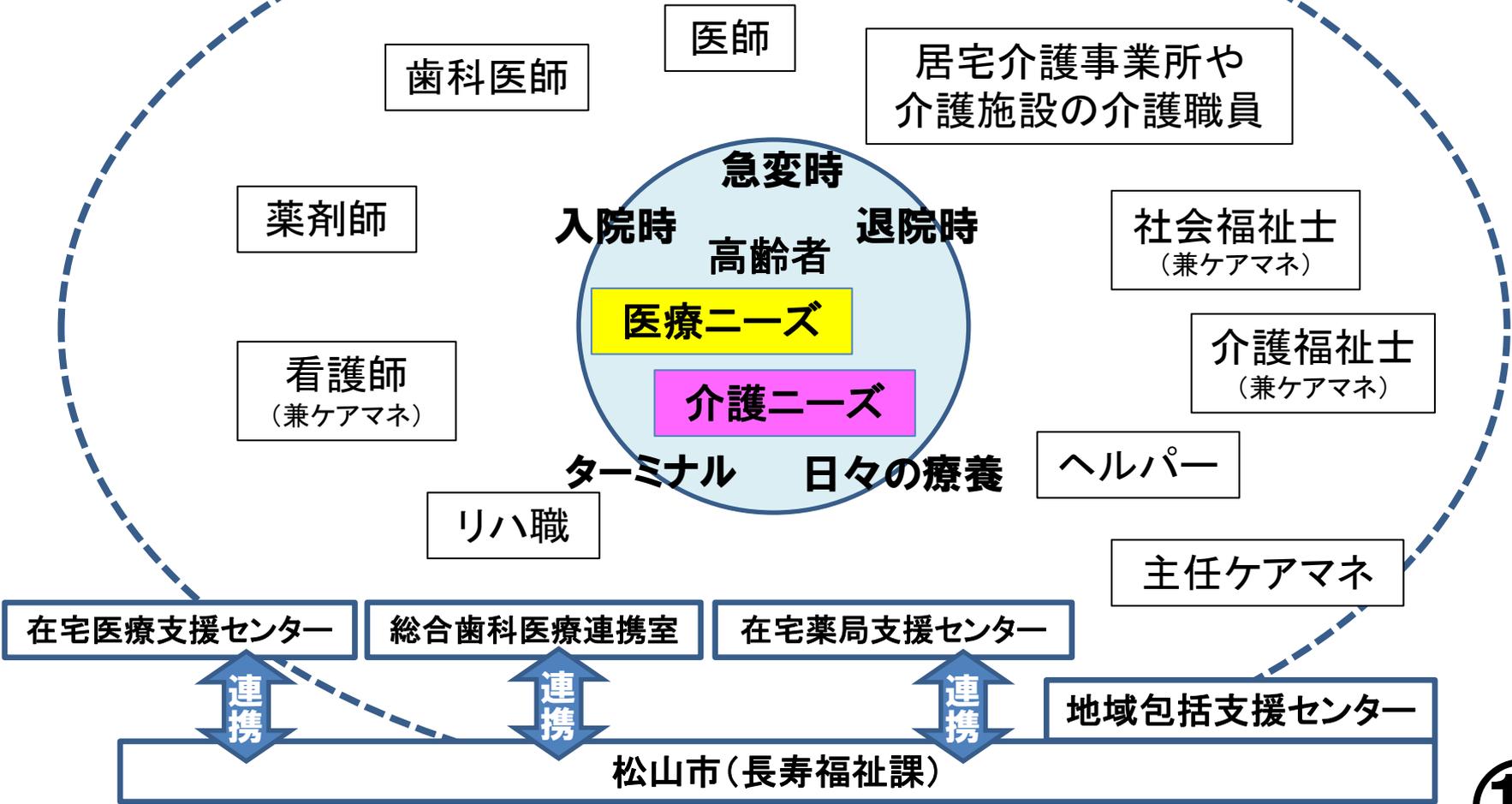
医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、  
住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで  
続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に  
提供するために、医療機関と介護事業所等の関係者との  
協働・連携を推進すること。



# 在宅医療・介護連携推進事業

在宅医療・介護連携の目指すイメージ

## 在宅医療・介護連携



## 連携ツール、口腔・服薬チェックリスト作成の経緯

- 平成29年11月、課題抽出のためのアンケート調査を実施し、医療・介護関係者の参画するワーキングにて、連携課題の抽出や対応策の検討を実施。
- アンケート結果から、「連携の仕組みが明確でない」という課題が抽出され、その対応策として、在宅療養において医療の中心となるかかりつけ医等と、介護の調整役である介護支援専門員が、平素から利用者(患者)情報の共有を図るための紙媒体の連携ツールの導入を検討することとなり、令和元年8月に連携ツールが完成した。
- その後、令和2年4月には連携ツールの活用状況について、市内の介護事業所等にアンケート調査を行い、「口腔・服薬チェックリスト」を追加した連携ツールVer.2を令和2年8月に作成した。



# 口腔・服薬チェックリスト

松山市様式

## 口腔・服薬チェックリスト 令和 年 月 日

事業所名		事業所名	
担当者名		担当者名	
TEL		TEL	
FAX		FAX	
E-mail		E-mail	

### ●利用者情報

フリガナ		生年 月日	<input type="checkbox"/> 明治 <input type="checkbox"/> 大正 <input type="checkbox"/> 昭和 <input type="checkbox"/> 平成 年 月 日 ( 歳)	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
氏名					
住所		TEL			
介護保険	<input type="checkbox"/> 未申請(申請予定) <input type="checkbox"/> 申請中 <input type="checkbox"/> 事業対象者 <input type="checkbox"/> 要支援1 <input type="checkbox"/> 要支援2 <input type="checkbox"/> 要介護1 <input type="checkbox"/> 要介護2 <input type="checkbox"/> 要介護3 <input type="checkbox"/> 要介護4 <input type="checkbox"/> 要介護5				

上記の利用者様の口腔、服薬状況について報告します。

口腔チェックリスト 月 日実施	<input type="checkbox"/> 口の中が乾燥している <input type="checkbox"/> 歯が汚れている
	<input type="checkbox"/> 歯に汚れ(歯垢)がある <input type="checkbox"/> 口臭がある
	<input type="checkbox"/> 歯が痛む、グラグラしている、穴が開いている
	<input type="checkbox"/> 歯茎に問題がある ( <input type="checkbox"/> 腫れている <input type="checkbox"/> 出血がある <input type="checkbox"/> 傷がある <input type="checkbox"/> 痛みがある)
	<input type="checkbox"/> 歯肉に問題がある ( <input type="checkbox"/> 外れる <input type="checkbox"/> 腫れている <input type="checkbox"/> 汚れている <input type="checkbox"/> 使っていない <input type="checkbox"/> 付けると痛む)
	<input type="checkbox"/> 飲み込みが悪い、むせる
	<input type="checkbox"/> (麻痺がある場合) 麻痺側に食べ物が残っている
	<input type="checkbox"/> その他 ( )
(気になる点)	

服薬チェックリスト 月 日実施	<input type="checkbox"/> 薬の飲み忘れがある(残薬がある)
	<input type="checkbox"/> 薬の飲み間違いがある(服薬時間を間違えている等)
	<input type="checkbox"/> 飲み難さがある(錠剤、カプセル、粉薬が飲み込み難い等)
	<input type="checkbox"/> 複数の医療機関を受診し、複数の薬局から調剤を受けている
	<input type="checkbox"/> 自己判断で服薬の中断や調整をしている
	<input type="checkbox"/> 健康食品やサプリメント等を服用している
	<input type="checkbox"/> 副作用またはその疑い: <input type="checkbox"/> 口渇 <input type="checkbox"/> 吐気 <input type="checkbox"/> 頻尿 <input type="checkbox"/> 便秘 <input type="checkbox"/> 軟便 <input type="checkbox"/> ふらつき <input type="checkbox"/> めまい <input type="checkbox"/> 傾眠 <input type="checkbox"/> 傾眠障害 <input type="checkbox"/> その他症状 ( )
	<input type="checkbox"/> その他 ( )
(気になる点)	

## 記載例

松山市様式

記載例：④口腔や服薬の状況を担当ケアマネに報告する場合

## 口腔・服薬チェックリスト 令和 〇年 〇月 〇日

事業所名	訪問介護〇〇〇〇	事業所名	居宅介護支援事業所□□□□
担当者名	管理者 〇〇〇〇	担当者名	介護支援専門員 □□ □□ 様
TEL	9〇〇-〇〇〇〇	TEL	9〇〇-〇〇〇〇
FAX	9〇〇-〇〇〇〇	FAX	9〇〇-〇〇〇〇
E-mail	kouku@*****.ne.jp	E-mail	fukuyaku@*****.ne.jp

### ●利用者情報

フリガナ	△△ △△	生年 月日	明治・大正・昭和・平成 〇〇年 〇月 〇日 ( 〇〇歳)	性別	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
氏名	△△ △△				
住所	松山市〇〇町〇丁目〇-〇	TEL	9〇〇-〇〇〇〇		
介護保険	<input type="checkbox"/> 未申請(申請予定) <input type="checkbox"/> 申請中 <input type="checkbox"/> 事業対象者 <input type="checkbox"/> 要支援1 <input type="checkbox"/> 要支援2 <input checked="" type="checkbox"/> 要介護1 <input type="checkbox"/> 要介護2 <input type="checkbox"/> 要介護3 <input type="checkbox"/> 要介護4 <input type="checkbox"/> 要介護5				

上記の利用者様の口腔、服薬の状況について報告します。

口腔チェックリスト ●月 ●日実施	<input type="checkbox"/> 口の中が乾燥している <input checked="" type="checkbox"/> 歯が汚れている
	<input type="checkbox"/> 舌に汚れ(舌苔)がある <input checked="" type="checkbox"/> 口臭がある
	<input type="checkbox"/> 歯が痛む、グラグラしている、穴が開いている
	<input checked="" type="checkbox"/> 歯茎に問題がある (腫れている、出血がある、傷がある、痛みがある等)
	<input type="checkbox"/> 義歯に問題がある (外れる、壊れている、汚れている、使っていない、付けると痛む等)
	<input type="checkbox"/> 飲み込みが悪い、むせる
	<input type="checkbox"/> (麻痺がある場合) 麻痺側に食べ物が残っている
	<input checked="" type="checkbox"/> その他 ( 歯医者には10年以上行っていないとの事です。 )
(気になる点) 今月初めくらいから、歯茎からの出血があり、歯磨きの際に痛みが出る状況で、食後の歯磨きが充分にできておらず、口臭や歯の汚れが目立ってきています。	

服薬チェックリスト ●月 ●日実施	<input type="checkbox"/> 薬の飲み忘れがある(残薬がある)
	<input type="checkbox"/> 薬の飲み間違いがある(服薬の量や時間を間違えている等)
	<input checked="" type="checkbox"/> 飲み難さがある(錠剤、カプセル、粉薬が飲み込み難い等)
	<input checked="" type="checkbox"/> 複数の医療機関を受診し、複数の薬局から調剤を受けている
	<input type="checkbox"/> 自己判断で服薬の中断や調整をしている
	<input type="checkbox"/> 健康食品やサプリメント等を服用している
	<input type="checkbox"/> 副作用またはその疑い(口渇、吐気、頻尿、便秘、軟便、ふらつき、めまい、傾眠、睡眠障害、その他)
	<input checked="" type="checkbox"/> その他 ( 「心配だから」という理由で、古い薬を大量にストックしています。 )
(気になる点) 最近、A病院から処方されている〇〇剤(顆粒)が飲み込み難く、毎食後の服用に苦労している様子です。B病院の△△剤(錠剤、朝夕)と◇◇剤(錠剤、朝夕)は、問題なく服用できています。たまに服薬を忘れていたこともありましたが、声掛けして服薬を確認しています。	

## 口腔・服薬チェックリストの使い方

1. 担当者が、同意を得てサービス利用中の利用者の様子を、口腔・服薬チェックリストを用いて確認。(項目のチェックに加え、できれば、「気になる点」欄に状況を詳しく記載していただくことが望ましい。)



2. チェックした内容は、事業所内で管理者と情報共有し、管理者から担当ケアマネジャーへ、口腔・服薬チェックリストに記載して報告。



3. 担当ケアマネジャーが、かかりつけ医、歯科医師、薬剤師等に相談し対応する。



4. 対応した内容等について、事業所と担当ケアマネジャーとの間で情報共有し、必要に応じてモニタリングや今後の対応等について協議する。

# 松山市ホームページ

## 在宅医療と介護の連携推進

[https://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kaigoh\\_oken/koureisashien/tiikicare/chikihoukatsu.html](https://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kaigoh_oken/koureisashien/tiikicare/chikihoukatsu.html)

- 連携ツール、口腔・服薬チェックリスト
- 在宅医療や介護に関する情報
- リーフレットなど



ぜひご利用ください！！

ご相談ください  
**在宅医療・在宅介護**

高齢化が進み、医療や介護を必要とする方が増えていますが、多くの方は住み慣れた地域での生活を望んでいます。しかし、実際に在宅で医療や介護サービスを利用すると、「どのようなサービスが利用できるのか?」「利用する際の手続きはどうしたらよいのか?」と迷うことが多いと思います。松山市では、地域包括支援センターと各医療関係団体が連携し、在宅で療養する高齢者の方々の暮らしをサポートしていますので、各相談窓口を、ぜひご利用ください。

**地域包括ケアシステム**

「暮らしやすさ」を重視し、住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、医療・介護・生活支援が連携し、地域包括ケアシステムを構築しています。

松山市

こんな方法あったのね!!  
**介護・医療の事例集**

~住み慣れた地域でいつまでも~

松山市

松山市  
Matsuyama City

在宅医療と介護の連携推進

地域包括ケアシステムの構築

このページを見ている人は、こんなページも見ています

2022.12.25