

雄郡・新玉つつうしん

発行者

松山市地域包括支援センター雄郡・新玉

認知症の イメージを変える?!

ロバのように急がず、
しかし一歩一歩着実に!



9月は!

世界アルツハイマー月間です

「認知症基本法」(2024年施行)

これまで認知症に関する施策は「医療・介護」がメインでしたが、この法律は社会全体で支える考え方を明確にした点が大きな特徴です。

新しい認知症観
とは?

以前の認知症観

認知症は何も出来なくなる病気

以前の支援

認知症にならないよう予防する。
認知症になったら安全を最優先に
して出来ないことを介助する。

新しい認知症観

地域・制度・社会のサポートがあれば
これまでと変わらない生活が出来る。

新しい支援

認知症になっても残っている力を活かして
今の暮らしを継続することを優先にする。

地域参加

包括は骨密度測定と健康相談ブースを担当させていただきました♪

11月3日(文化の日)雄郡公民館
～雄郡地区文化祭～



11月16日(日)新玉公民館
～新玉地区文化祭～



8月3日(日)新玉小学校
～新玉トワイライト～

盆踊り大会に参加し
「ほのぼの踊っていたで賞」
をいただきました。



職員紹介



5月に入職した主任介護支援専門員の水口と申します。趣味は一人旅、楽器演奏、ジム通い、愛犬と遊ぶことです。地域包括支援センターで雄郡・新玉地域の皆様のお役に立てるように取り組みたいと思います。よろしくお願い致します。



7月に入職した社会福祉士の小田です。犬一匹、猫二匹と暮らしています。社会福祉士としても社会人としてもまだまだ勉強中ですが、精いっぱいがんばります。よろしくお願いします。



保健師活動報告



ラジオ体操



南江戸本村公園にてラジオ体操を10月に実施し1日平均13名の方が参加いただきました。気持ちよく体を動かし、おしゃべりにも花が咲いた充実した2週間でした。「楽しい」「動くようになって血圧が下がった!」「もっと続けたい」等の声をいただきました。これからも皆さんの運動習慣と地域のつながりが続きますように!ご参加お待ちしております。



笑いヨガ

10月15日(水)講師の先生をお招きし、地域のサロンさんで笑いヨガを実施し13名の方に参加いただきました。「久しぶりにたくさん笑った!」「普段の生活でも実践したい。」等の感想が聞かれました。笑いにはさまざまな効果があり、作り笑いであっても本物の笑いと同じような効果が得られるそうです!笑いを通して身も心も健康につながられたら素敵ですね。



社会福祉士活動報告



「高齢で認知症の親と知的障害のある子どもの世帯支援」という内容で、松山市障がい者南部地域相談支援センターと合同研修会を開催しました。相談支援専門員とケアマネジャーがそれぞれの専門性を持って支援を展開する中で、職種間の連携を強化し、チームとしてアプローチ出来るよう交流を深めました。

主任ケアマネ活動報告

住み慣れた地域で安心して生活できる為に地域にあったらいいなというサービスについて独居高齢者を対象にアンケートを取りました。どのようなサービス(社会資源)があるか、情報を集めています。各種別に分けて、圏域内のケアマネジャーや包括支援センターが今後の相談支援に活かせるようにしたいと思っています。



発行者

松山市地域包括支援センター雄郡・新玉
センター長 根津 繁光

松山市地域包括支援センター雄郡・新玉
〒790-0011 松山市千舟町8丁目128番地1
電話:089-993-7220 FAX:089-993-7221