

雄郡・新玉つうしん

発行者

松山市地域包括支援センター雄郡・新玉

令和6年度 認知症地域支援・ケア向上事業

がんばりすぎない ゆるい認知症介護のおすすめ

両日参加でも
どちらかの参加でも
OKです!



日時 ①令和6年10月17日(木) 14:00開演(13:30開場)

【テーマ】 「介護を楽にする魔法のコトバを見つけるために」

【講師】 認知症ケア専門士会理事/
グループホーム土香里代表 河本圭仁氏

②令和6年11月7日(木) 14:00開演(13:30開場)

【テーマ】 「むつかしくない 覚えておきたいケアのコツ」

【講師】 なちゅほ愛媛代表 米子香苗氏/
実技サポート なちゅほ愛媛スタッフ

場所 松山市総合コミュニティセンター2階 第1・第2会議室

定員 各60名

お申込み 松山市地域包括支援センター雄郡・新玉
☎089-993-7220 (担当: 西原・河野・小泉)

無料

主催: 松山市地域包括支援センター雄郡・新玉
協賛: 愛媛県認知症ケア専門士会・ナチュラルハートフルケアネットワーク愛媛ピース

園芸部だより

オレンジガーデニングプロジェクトをご存知ですか?
「認知症になっても暮らしやすい町をみんなで創っていこう!」という共通の思いで楽しみながら花を育て、全国各地に認知症支援のシンボルカラーであるオレンジの花を咲かせるプロジェクトです。

当センターでもその取り組みに賛同し、9月の世界アルツハイマー月間に合わせてオレンジ色の花を育てています。この雄郡・新玉地区でも、認知症の方を見守るような明るくあたたかな印象のオレンジ色の花々が多くの場所で色づくとうれしいです。



保健師活動報告

2週間小栗公園でラジオ体操を実施しました！「外に出る良い機会だった！」「家で一人では続かないけどここに来れば続くと思った！」など気軽に集まり健康相談できる場ともなりました。今後も気軽に屋外で集える機会を設けたいと思います。



サロンに理学療法士さんを招き、体内の筋肉量のバランスなどを測定するインボディ測定と立ち座りの筋力をつける健康体操を実施しました。

インボディ測定もなかなか機会がないため皆さん興味深いようでした！

講師の先生を招き認知症予防のためのレクリエーションを実施していただきました。盛りだくさんの内容で大いに盛り上がり、皆さん終始笑顔があふれ、参加者の方々からは「汗をかいた」「楽しかった」「またしたいね」などの声が聞かれ、大変有意義な時間でした。



サロンでおもいで歌体操指導員の先生に、童謡から歌謡曲までの懐かしい歌に合わせ、ストレッチや、転倒予防・上手な転倒に効果的な体操などを実施していただきました。歌の好きなメンバーが多いサロンということもあり、和やかな雰囲気の中、笑顔で楽しく体を動かすことができました！

社会福祉士活動報告

令和6年5月21日に、サービス事業所職員の方々を対象に、「元気なうちに考える成年後見制度～私が家族が、認知症になる前にできること～」と題しまして、成年後見センターリーガルサポートえひめ支部所属の檜垣文吾司法書士を講師としてお招きし、任意後見制度のメリットや、遺言などについての研修会を開催しました。



主任ケアマネ活動報告

今年度、第1回 包括支援センター雄郡・新玉主催の研修会を行いました。専門の先生にご講義頂き、個人情報保護法や守秘義務に関するルール・取り扱いなどを学びました。正しく理解して地域での連携や支援に活かしたいと思います。



発行者

松山市地域包括支援センター雄郡・新玉
センター長 根津 繁光

松山市地域包括支援センター雄郡・新玉
〒790-0011 松山市千舟町8丁目128番地1
電話：089-993-7220 FAX：089-993-7221