

ゆるっと通信



わっちとほっち
包括和気・堀江イメージキャラクター



山本センター長の 花鳥風月えとせとら

明るい色合いと大きな花を夏の青空の下で咲かせる「ひまわり」は、自然の美しさを感じさせ、幸福感をもたらす「幸せを呼ぶ花」と言われています。

北アメリカ大陸西部を原産地とし紀元前3千年頃には北米の原住民が食用作物として栽培していました。16世紀初頭にスペインの探検家がヨーロッパに持ち帰り観賞用として栽培されていましたが、後に種子からの油の品質が注目されるようになったそうです。

ひまわり油は、ほとんど無味無臭でビタミンEが豊富。抗酸化作用が強く細胞の老化防止や美容効果が期待できます。県内にも、いくつかの「ひまわり畑」があり、多くの人を元気づけてくれます。

命の躍動を感じるビタミンカラーに囲まれに出かけましょうか。

Do You Know?

part4

前号につづき・・・

『介護保険』って

どうなの？

まずは前号のおさらいから・・・
介護保険サービスは大きく分けて

【居宅サービス】【施設系サービス】【地域密着型サービス】の3つ

今回は **【居宅サービス】** について。

その中身は、



●自宅で受けられるサービス

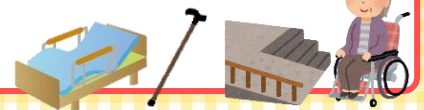
ホームヘルプ
訪問看護（リハビリ）
居宅療養管理指導（医師や薬剤師が訪問）
など



●事業所で受けられるサービス

通い：デイサービス
泊り：ショートステイ（1泊～）
など

●福祉用具の購入・レンタル、住宅改修



『それ、利用してみたいㄝ!』と、気になった方もいるのでは？



あなたは **“ケアマネジャー（介護支援専門員）”** をご存じですか？
ここではサービスの内容から少し離れて、ケアマネジャーの仕事についてご紹介！

ケアマネジャーとは、

- ご本人・ご家族からの相談対応、サービスや制度の紹介
- サービス利用に関するケアプランの作成
- サービス事業者や医療機関との連絡調整 など、専門的な知識や経験をもとにサポートする存在です。

ご自身で様々な対応をするのは時間も手間もかかります。そんな時、頼りになるのがケアマネジャーなのです！
体験利用やお試しサービス・・・そんな事も教えてくれますよ。

しかも！！相談は無料。何度相談しても、訪問してもらっても・・・です！

具体的な内容や料金など、気になることはケアマネジャーに・・・

それを覚えておいてくださいね（なんでもできるというわけではありませんが）。

もちろん包括でも相談はお受けします！



次号へつづく

ちょっと待って!

それ、 詐欺かも!!

悪質業者は言葉巧みに不安をあおり、親切にして信用させ、年金や貯蓄などの大切な財産を狙っています。高齢者は自宅にいる事が多いため、電話勧誘や訪問販売の被害に遭いやすいのも特徴です。



「財布を守る」

- さ** さそい文句にのせられないで
- い** 家の戸、財布に鍵かけて
- ふ** 不振な人に注意して
- を** お断り上手にないましょう
- ま** まずは家族や公的な所に相談を
- も** もしもの時に備えて、成年後見制度も
- る** 留守電、一人暮らしもこれで安心



【高齢者を狙う特殊詐欺】

- 第1位 還付金詐欺
- 第2位 オレオレ詐欺
- 第3位 キャッシュカード詐欺

大切な財産を守りましょう

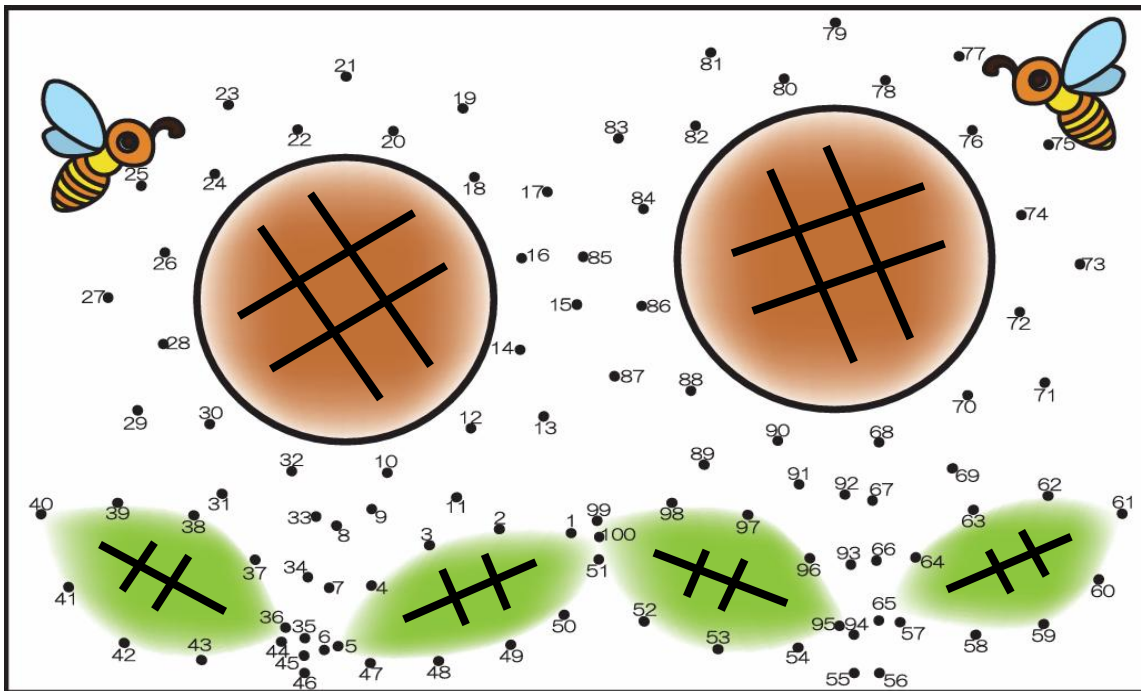
地域包括支援センター



消費生活センター

Mr.クイズマンの 点つなぎ

1 から数字の順番に、点をつないでみよう!
何の絵ができあがるかな?



【前号の答え】例

問1	問2	問3
シラス	カメラ	リンゴ
↓	↓	↓
スルメ	ライト	ゴリラ
↓	↓	↓
メダカ	トイレ	ラッパ
↓	↓	↓
カツバ	レンガ	パンツ
↓	↓	↓
パンダ	ガラス	ツミキ
↓	↓	↓
ダルマ	スイカ	キノコ
↓	↓	↓
マント	カエル	コアラ

愛のひとこと

メロンのおいしい季節になりましたね。私はメロンが好きで、今年もネットで箱買いをしました。一推しは【肥後グリーンメロン】です。糖度が高く、硬くても甘いので食べごろの失敗がほとんどありません。

みなさんも是非たべてみてください。おすすめです。



連携調整員：片山



花見橋 バス停

ココです

そごうマート

コスモス

松山市地域包括支援センター

和気・堀江
911-8005

三浦工業