

ゆるっと通信



山本センター長の 花鳥風月えとせとら

細い茎からミツバチや蝶を引き寄せる花びらまで、独特の動きを持ち屋外のスペースに新鮮な印象を与えるコスモスは秋の代表的な花として広く楽しまれています。

コスモスは、北米大陸のメキシコの涼しい高原地帯が故郷です。

花びらが整然とバランスよく並んでいる様子が、「宇宙」の秩序を象徴していると考えられ、コスモスはラテン語で、秩序をもつ完結した世界体系としての宇宙を意味するそうです。

花言葉は「乙女の真心」「調和」「謙虚」です。明治時代に日本に渡来し、明治の終わりには全国に広まったそうです。日本の風土に合い育成に適していたことありますが、花言葉から見ても、日本人の心にも合った花なのかもしれませんね。

9月 認知症カフェ ご案内



まずcafeオレンジ

9/29(火)10:00～12:00

『まずcafe』 太山寺町677-1

参加費：500円（コーヒー代として）
ご希望の方はお菓子もご用意しています（実費）



うみてらすカフェ

9/30(水)14:00～15:30

海の駅『うみてらす』

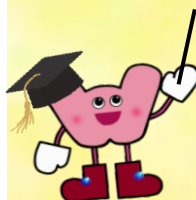
参加費：無料



OPEN

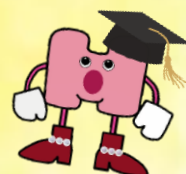
どなたでもお気軽にお越しください。

令和8年度 かぞく介護教室のご案内



人生100年時代となった今、長い人生を生ききるために老後のこれからのを支える準備が必要です。元気で動けるうちから、安心して自分らしく暮らせるよう、

老いの準備運動 を始めませんか？



日時	場所	内容	講師
10/14 (水) 14:00～15:30	堀江公民館 1階 和室	『知っているようで知らない！～私の旅支度～』 宗派のこと・葬送準備のこと・費用のことなど最期の準備について 学びましょう。エンディングノートもお渡しします！	終活ライフサポート 篠崎学 氏 重松有衣子 氏
10/19 (月) 14:00～15:30	堀江公民館 1階 和室	『知っているようで知らない！ ～シニア世代の暮らし方～』 ご自身の身体の長さにあった適切な家具の選び方や配置を考えましょう。	愛媛県在宅介護研修センター センター長 福野初夫 氏
11/10 (火) 14:00～15:30	和気公民館 1階 和室	『知っているようで知らない！～私の旅支度～』 宗派のこと・葬送準備のこと・費用のことなど最期の準備について 学びましょう。エンディングノートもお渡しします！	終活ライフサポート 篠崎学 氏 重松有衣子 氏
11/27 (金) 14:00～15:30	和気公民館 1階 和室	『知っているようで知らない！ ～シニア世代の暮らし方～』 ご自身の身体の長さにあった適切な家具の選び方や配置を考えましょう。	愛媛県在宅介護研修センター センター長 福野初夫 氏

参加費無料・申し込み不要です。10/19・11/27は、実技も伴います。動きやすい服装でお越しください。

悪天候や気象警報が発令もしくは感染症等の流行状況によっては教室を中止する場合がございます。
あらかじめご了承ください。

Do You Know? どういうの?

前号につづき・・・『介護保険』って

part5 最終回

まずはおさらいから・・・
介護保険サービスは大きく分けて

【居宅サービス】【施設系サービス】【地域密着型サービス】の3つでしたね!

今回は【施設系サービス】【地域密着型サービス】についてです。

【施設系サービス】



自宅での生活が難しい人が、
本人の状態（介護・治療・生活支援など）に合わせて
施設を選び、入所して受ける介護保険サービスです。

特別養護老人ホーム (略称：特養)	介護中心	要介護3～ 食事や排泄、生活全般 終身の生活の場
介護老人保健施設 (略称：老健)	リハビリ 中心	要介護1～ 在宅復帰を目指す 期限は原則3か月
介護医療院	医療中心	要介護1～ 主に病院に併設されている 長期的な医療と介護を必要とする

など

【地域密着型サービス】

原則としてその事業所がある市町村の住民が利用
できます。



代表的なものを2つご紹介

認知症対応型共同生活介護 (通称：グループホーム)	要支援2～※施設により異なる 認知症の高齢者が少人数で共同生活を送る
小規模多機能型居宅介護	要支援1～※施設により異なる 「通い」「訪問」「泊まり」を 柔軟に組み合わせて利用できる

その他、“看護小規模多機能型居宅介護” “地域密着型通所介護”
“認知症対応型通所介護” 等あります

5回にわたりお伝えしてまいりました介護保険の仕組みやサービスについて・・・
もっと詳しく知りたいわ！ココがわからないわ・・・と思ったあなた！
松山市地域包括支援センター和気・堀江にご相談ください。



**わっちとほっちの
計算迷路**

スタートからゴールまで、
最短コース上にある数字を、

- ・黒は足し算
- ・赤は引き算

していこう！
さて、計算の答えは？

スタート

1	3	4	2
6	2	4	3
1	1	2	3
4	5	2	1

ゴール

【前号の答え】ひまわり



愛のひとこと

毎夏の修行ツーリング。バイク歴30年以上、1人で500Km以上
走ります。顔の日焼け止めは汗と混じって目にしるため、ここ
10年せず。そのためツーリングから戻ると2日にかけて保湿パック。
顔パック中に2歳と1歳の孫が飛び込み訪問で『ぎゃー!!』。
孫を怖がらせてしまったので次のツーリングは悩んでいます。

介護支援専門員：石丸



花見橋 バス停

ココです

コスモス

松山市地域包括支援センター
和気・堀江
911-8005

三浦工業

そごうマート