

カルガモ通信

令和6年夏号

梅雨明けの暑さがひとしおに感じるころとなりましたが、皆さんお元気にお過ごしでしょうか。異常な暑さも恒例となってまいりましたが、冷房も使いながら対策はしっかりしていきましょう。包括支援センターではこれからもカルガモのように、歩幅は小さくても確実に、地域の皆さんと介護予防への歩みをすすめることができるよう、『カルガモ通信』を発信していきますのでよろしくお願いたします。



これな〜んだ?

子供が描いたイラストが建物や壁に貼られています。(これは包括前です)

A 「チョイソコひさえだ」の停留所の目印です。



松山で初、今年で4年目

「チョイソコひさえだ」は定額乗り放題の相乗りタクシーです。久枝地区にお住いの方が会員となり、月3500円で事前にコールセンターに予約をした上で利用します。支所や公民館などの公共施設はもちろん病院や商業施設、ゴミ捨て場などたくさんの場所が停留所となっており、さらには久枝地区外の病院やスーパーなどの停留所も増えてきていて、多くの住民に利用されています。



先日チョイソコひさえだの協力事業者報告会に参加させていただきました。利用状況と合わせて、チョイソコの誕生に関わった方々の熱い想いや、交通手段が乏しいために外出機会が奪われるだけで体や心の健康にまで影響することなどいろいろなお話を聞くことができました。

高齢者だけでなく若い世代も子育てしやすい、長く住み続けられる、そんな地域にするために、今後もチョイソコの運行が続けられるよう、関係者の皆さん今一度想いを新たにされていました。

詳しく説明を聞いてみたい、という方には訪問での対応もしてくれますし、包括支援センターでパンフレットのお渡しもしています。

住み続けたい町へ
チョイソコ



問い合わせ先
久枝地区まちづくり協議会
☎089-989-5427



裏面も見てね♡

認知症サポーター養成講座

私は認知症サポーターです。

開催しました!

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」である「認知症サポーター」。その認知症サポーターになるための養成講座を、このたび介護施設のすずらん家で、職員さんや利用者さんのご家族、地域の方にもご参加いただき開催しました。



すずらん家はカメの『できさん』がマスコット



受講した方からは、「認知症に対して構えるところがあつたが、今まで通りの関わりも大事だと思った。」「そっと見守り、本人の気持ちを受け入れ、できることを一緒にしていきたい。」などの声をいただきました。

この地区に認知症に理解のある方が増えることで、認知症に対しての「心のバリアフリー」につながっていきます。認知症サポーター養成講座は、ご要望がありましたら随時無料で行わせていただきますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

チームオレンジ結成へ

認知症の人もメンバーとなってみんなで支え合う**チームオレンジ**が、すずらん家で結成されることとなりました！活動が始まったら、またこのカルガモ通信でご紹介しますのでお楽しみに♪

久枝公民館でのスマホ教室について

おしらせ

開催日が変更になりました。
奇数月の**第4火曜日**です。

7/23、9/24、11/26、1/28、3/25
14時～15時 2階 大会議室にて

偶数月は潮見公民館で開催しています。
それぞれご予約受付中です

初心者歓迎

お申込みはこちらまで

コガモ通信

食中毒に要注意!

予防の3原則は・・・

- ①細菌を食べ物に「**付けない**」
(手洗い、食器や調理器具の洗浄)
- ②付着した細菌を「**増やさない**」
(適切な温度で保管、早めに食べる)
- ③付着した細菌を「**やっつける**」



Instagram



LINE

コガモ通信
で健康情報
配信中!

松山市地域包括支援センター潮見・久枝

鴨川2丁目12番8号

TEL:089-994-8765

FAX:089-994-8766

✉hs.houkatsu@gmail.com

