

認知症は『**早期診断と早期対応**』が大切です。

こんなときにご相談下さい。

- ① もしかしたら、家族が認知症かもしれない？
- ② 認知症の治療を受けてほしいのに、病院へ行ってくれない。
- ③ 認知症の症状が強く、介護や対応に困っている。

「**認知症初期集中支援チーム**」がサポートします。

#### 対象の方

40歳以上の松山市民で、在宅で生活している認知症が疑われている方や認知症及びその家族の方で、

- ・医療や介護のサービスを受けていない方、または中断している方。
- ・医療や介護のサービスを受けているのに、それが適切なサービスに結びついていない方。

#### メンバー

認知症サポート医や地域包括支援センターの医療・介護・福祉の専門職などが複数で対応します。

#### 何をしてくれるの？

認知機能の低下による、ご本人やご家族の生活上の困難を家庭問題によって確認し、話し合いの中で状況に応じたアドバイスを行い、最長6ヶ月を目安に医療や介護につなげていきます。

認知症かな？と思ったら…

地域包括支援センター中島へご相談ください。

地域包括支援センター中島では認知症や介護に関する事、それ以外にも健康や福祉、医療や生活、高齢者だけではなく、その家族、近隣に暮らす人などに関する相談もお受けします。相談を受けた地域包括支援センターは適切な機関などにつなぎ、連携してみなさんを支援していきます。

## 包括中島だより



### 春号

〒791-4501 松山市中島大浦 1626 番地  
TEL・FAX：997-0454  
松山市地域包括支援センター中島

(令和8年4月発行)

皆さん、こんにちは！だんだんと暖かく春らしくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか？春はいろいろな花が咲いてとても気持ちのいい季節ですね。冬は寒くて外出が減っていた方も多いと思いますが、体調の良い時は花見がてらきれいな景色を見に出かけましょう！  
でもまだ季節の変わり目ですので体調をくずさないように健康管理にはお気をつけ下さいね。

## 出張相談窓口のお知らせ

日時 令和8年4月24日(金)

9:30~11:30

場所 ファミリープラザトミナガ

お買い物のついでに、ぜひお立ち寄りください(^\_^♪  
介護・福祉の相談などを受け付けています。  
血圧測定も行っていますのでお気軽にご利用下さい。  
利用料は無料です。



# 地域包括支援センター活動紹介



## 家族介護支援教室



1月27日(火)小浜集会所にて家族介護教室を開催しました。講師に株式会社ハッピーファーマシー管理栄養士の清水さんを招いて「災害時に役立つ生活習慣作り～フレイル予防で防災力アップ～」をテーマにお話ししていただきました。参加していただいた皆さまありがとうございました。

## 地域ケア会議



3月10日(火)に令和7年度の地域ケア会議を開催しました。関係機関の方々にお集まりいただき、中島地区の高齢化の現状と今年度の中島地区チームオレンジなど活動報告地域の課題について話し合い、様々ご意見をいただきました。地域包括支援センター中島では今後もチームオレンジ活動支援や認知症カフェ開催に向けての活動に力を入れていきたいと思っております。

## 中島地区社会福祉大会



2月7日(土)第19回中島地区社会福祉大会が開催されました。包括支援センター中島も準備のお手伝いさせていただき、相談窓口ブースにて参加いたしました。中島小学校児童の劇、熟年吹奏楽団「北斗21」演奏など、多くの地域住民の方々が来場し大変盛り上がり楽しまれていました。

## 新しい職員紹介



はじめまして  
4月より社会福祉士として配属になりました梶田常仁です。以前は老人保健施設で支援相談員として働いておりました。皆様が、住み慣れた地域で安心して生活していただけるよう頑張ります。見かけたら気軽に声をかけてください。これからよろしくお願いいたします。

