

はま・みっつー通信



包括三津浜 公式キャラクター
「はま・みっつー」

健康の知恵袋

健診、受けていますか？

① 三津浜圏域（宮前・三津浜・高浜・興居島）は松山市全体の平均より**受診率が低い**結果が出ています。（R6 国保データベースより）

② 健診と検診の違いとは？

健診…病気を予防するために生活習慣を見直す。特定健診、職場健診など

⇒『健康を見つけに行く』（行ってこーわい！愛媛の健診より）

検診…特定の病気を発見し、早期治療につなげる。がん検診など

⇒『病気をを見つけに行く』

③松山市の無料で受けられる健診について ※年度ごとに1回のみ無料で実施

・特定健診（メタボ健診）

対象：国民健康保険に加入している40歳から74歳の方

内容：計測（身長、体重、腹囲、血圧）血液検査、尿検査、心電図検査

申し込み：Web、電話 松山市保健所 健康づくり推進課 健診担当

☎089-911-1819

・後期高齢者（75歳以上）の健診 ※介護施設入所中や病院入院中は対象外

対象：後期高齢者医療保険に加入している方

内容：計測（身長、体重、BMI、血圧）、血液検査、尿検査

申し込み：松山市役所 保険給付・年金課 ☎089-948-6490

・後期高齢者（75歳以上）の**歯科健診** ※介護施設入所中や病院入院中は対象外

対象：後期高齢者医療保険に加入している方

内容：噛む力、飲み込む力、舌と唇の動き、残っている歯の状況など

申し込み：愛媛県後期高齢者医療広域連合 事業課保健事業係 ☎089-911-7739

どの健診もあらかじめ受診券・クーポン券を取り寄せ、その後、希望する会場や医療機関の予約が必要になります。かかりつけ医で健診ができる場合もあるので、普段の受診時に実施しているか確認してみましょう。

体の状態は日々変化していきます。調子が悪くなくても、生活習慣のメンテナンス（点検）として、ぜひ、毎年の健診予定を入れてみてください。

