

カルガモ通信

令和7年度春号

咲き誇っていた桜も早いもので葉桜の時期となりましたが、皆さんお元気にお過ごしでしょうか。過ごしやすい貴重な行楽の季節、存分に楽しみたいものですね。

包括支援センターではこれからもカルガモのように、歩幅は小さくても確実に、地域の皆さんと介護予防への歩みをすすめることができるよう、『カルガモ通信』を発信していきますのでよろしくお願いたします。



認知症講演会 『ほめる うなづく 感謝する 私もいつかは認知症』



福角病院 角南 典生 院長先生

南海放送ラジオ毎週日曜日
12時20分より「**ドクター角南の
オー脳!**」放送中！今年で17年目の
長寿番組です。脳の病気についての
著書もたくさん出されています。



1月に認知症地域支援・ケア向上事業として、福角病院の角南典生院長先生に講演会をしていただきました。

認知症とはどういうものか、日頃心がけると良いこと、対応の仕方などをお話していただいた後、認知症の方のご家族からの個別の質問や相談に乗っていただきました。長年認知症の方の診療にあたってこられた先生ならではのアドバイスや、ご家族の気持ちに寄り添うお話に、少し気持ちをほぐし、明日からまた前を向いていこうと思える時間になりました。

こうした会に参加していただいて認知症に理解のある人が増える、認知症サポーターが増える、チームオレンジの活動の輪が広がる・・・少しずつ認知症でも住みやすい地域づくりが進んでいます。

『わたしもいつかは認知症』。自分事として地域全体で一緒に取り組みましょう。



先生の話のトーク力に時間を忘れて引き込まれました！



満員御礼



認知症について学ぶ「認知症サポーター養成講座」や「チームオレンジ」への参加のお問合せは、随時包括支援センターで受付中！

住民の方はもちろん、地域の企業や事業所のみなさんも大歓迎です♪

裏面も見てね♡

よいよい地域にするために・・・ 地域ケア会議 開催



潮見地区



久枝地区

2月に潮見地区・久枝地区それぞれで、地域ケア会議を行い、当センターが令和4年に開所してからの3年間の取り組みと、地域の実情や今後の方向性について話し合いをしました。

その中で、南海トラフ地震など災害のリスクが高まっていることや、地域のつながりが希薄になっていること、またそれに対してどのように対策しておくか、といった共通の課題も見えてきました。物を備えておいたり、組織としての体制を整えておくことも大切です。そしてもしもの時に自分が望む医療やケアについて周りの人に知っておいてもらうということも大事なことで、これを『人生会議』といいます。

3月の両地区集まってのセンター会議では地域のリーダーである方たちと人生会議について改めて学びました。人生会議をしているのといないのとでどう変わるのか、具体例を元に話し合い、理解を深めました。

今後はこの人生会議をすることが当たり前になるように、地域の皆さんに広めていきたいと思います。



今年度、包括支援センターはこんなことをやっていきます！

● 介護保険のサービスだけでなく、地域にある介護保険を使わないサービスを発掘し、周知・活用してもらえるようにします。

● マイナンバーや詐欺被害防止、防災をテーマとしたスマホ教室を開催します。



などなど・・・

いろいろなところで地域みなさんと直接お会いする機会をもちたいと思っています。よろしくお願いします♪



お知らせ

5月8日(木)

10:00~12:00

スーパー日東入口前にて

出張相談 開催!

「介護保険って何ができるの?」

「どうやったら使えるの?」

ちょっとしたご質問はもちろん、申請の手続きも👍 お買い物ついでに気軽にお立ち寄りください❤️

血管年齢など健康測定も無料です!



Instagram



LINE

コガモ通信
で健康情報
配信中!

松山市地域包括支援センター潮見・久枝

鴨川2丁目12番8号

TEL:089-994-8765

FAX:089-994-8766

✉hs.houkatsu@gmail.com

