

# カルガモ通信



令和6年春号

そこ此処に新入生の姿を見かけるこのごろですが、皆さんお元気にお過ごしでしょうか。期待にあふれた笑顔にこちらまで気持ちも新たに身が引き締まる思いがしますね。

3年目を迎えた包括支援センターではこれからもカルガモのように、歩幅は小さくても確実に、地域の皆さんと介護予防への歩みをすすめることができるよう、『カルガモ通信』を発信していきますのでよろしくお願いいたします。



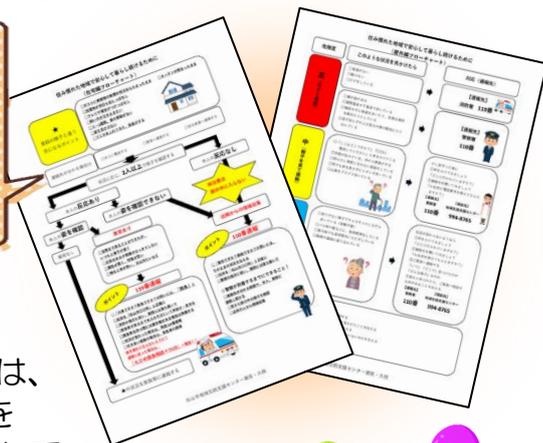
## 連携フローチャートができました！

連携フローチャートとは・・・

「あのご近所さん、最近見かけないけど大丈夫かな？」  
「こんな時間に様子がおかしい気がするけど、放っておいて大丈夫？」よくあるわけではないけれど、もしそういうことが起こったら、あなたはどのように行動しますか？

迷ってすぐに行動できなかつたことで、手遅れにならないように、「**こういう場合は次にこう動きましょう**」とあらかじめ図にまとめたものが連携フローチャートです。

別紙で今回の  
回覧板に  
入っています！(両面)



3/21に行われた潮見・久枝地区合同のセンター会議では、地区別の会議で医師の先生方や警察の方、民生委員さんなどからいただいたご意見を反映して、もしもの時に地域の皆さんが行動の指標にできるような、実際によくある場面に即した内容になりました。

手元に欲しいという方には、A3の**大きいサイズ**のものを**包括支援センターにご用意**していますので、お気軽にお声がけください。また、**スマホで写真**に撮って保存して

頂いたり、右の**QRコード**よりダウンロードもできますので、スマホで持ち運びしていただくといざという時に便利です！



最初に出てくる広告はスキップしてください

裏面も見てね♡



センター会議



# 令和6年度 包括支援センター の活動計画

関係機関と協力しながら、幅広い活動を計画しています。  
これはその中のほんの一部です。

民生委員さんやケアマネージャーさんだけでなく、地域企業とも**顔の見えるネットワークづくり**をします。

10月の全国地域安全運動防犯月間に警察の方と合同で**消費者被害防止**の啓発活動をします。

地域で暮らしていく力をつけるために、**知力と体力づくり講座**を40歳以上の住民対象に開きます。

昨年に引き続きサロンと協力して**集いの場**を開催します。

出張健康相談窓口での血管年齢や握力測定などを通じて**健康に興味をもつきっかけづくり**をします。

地域の医師の先生による**健康教室**を開催します。

今年度もセンターの外に出て、地域のみなさんと交流していきます！

好評につき♡

## 祝 久枝公民館でのスマホ教室 定期開催決定！！

気軽に  
来てね♪

※ 開催月が違いますのでご注意ください！



3月の久枝公民館での開催

### 久枝公民館

奇数月  
(5・7・9・11・1・3月)  
の第1金曜日  
**14:00~15:00**  
2階小会議室にて

### 潮見公民館

偶数月  
(4・6・8・10・12・2月)  
の第1金曜日  
**13:30~14:30**  
1階中会議室にて

お申込みは下記まで



Instagram



LINE

コガモ通信  
で健康情報  
配信中！

松山市地域包括支援センター潮見・久枝

鴨川2丁目12番8号

TEL:089-994-8765

FAX:089-994-8766

✉hs.houkatsu@gmail.com

