

味酒・清水 ほうかつだより 号外

今回は、認知症をテーマに味酒・清水の圏域で活動する認知症カフェやチームオレンジ、地域包括支援センターで行っている認知症ケア向上事業について紹介します。

清水地区で認知症カフェ&チームオレンジが立ち上がりました！



9月1日に、姫原2丁目にある「NPOちょっと一休み」で認知症カフェ、チームオレンジ「おれんじかふえ」がオープンしました😊

毎月第1金曜日 参加費500円です。
10時30分～16時の間で一緒に楽しい時間を過ごしませんか♪

🌸認知症サポーターの活躍の場として🌸



看護師・保育士等々
スタッフ盛りだくさんで
スタンバイしています！



みんなで
一緒に作った
お団子♡

ちょっと一休み「おれんじかふえ」
松山市姫原2丁目3-7
TEL：090-9456-4542（楠本さん）

チームオレンジって？

認知症の人とその家族、認知症サポーター養成講座を受講した近隣の認知症サポーターがチームを組み、認知症になってもあたりまえに地域の中で暮らせるための取り組みです。

味酒地区の認知症カフェ「かやまちカフェ」を突撃取材！

～認知症の人やその家族と、地域で誰もが気軽に参加できる「集いの場」～



萱町2丁目の
かやまちカフェでは
毎週月・水・土曜日
夕方に集いあり
参加費600円です。

お近くの方、
お気軽にお越し
くださいね！



野菜盛りだくさんの昼食は
500円で提供しています。

手作りケーキ🍰
美味しそう♪



かやまちかふえ
萱町2丁目6-3 武智ビル102号
TEL：070-4312-4318（横田さん）

松山市地域包括支援センター 味酒・清水

松山市清水町3丁目15（清水小学校北校舎1階）

（月～土）8時30分～17時30分 電話：（089）911-1135

認知症ケア向上事業 特集



認知症は、高齢になれば誰にでも起こりうる病気ですが、「予防」や「早期発見・早期治療」することで、発症や進行を遅らせることは十分可能です。

地域包括支援センターでは地域に出向き、「まつやまオレンジぶっく」を多くの方にご紹介しています。大切な人や家族が認知症になった時に役立てていただけたらと願っています。



「ふまねっと体験会」

竹尾インストラクターをお招きして
いろいろな地区で開催しました。
「歩行機能のバランス・認知機能の改善・地域の交流に！」新しいことにチャレンジ☆

R5.10.10 清水9区出前講座にて

竹尾インストラクターの
お父様はなんと96才！！
お元気ですっ！！



R5.10.31 味酒高齢者学級にて

味酒高齢クラブの皆さんと、リズムで手足を
動かし、目指せ！脳の活性化！！



もしもしかめよ～♪
唄いながら頭の体操
🐰🐹



中村会長＆
三島副会長は
息ぴったり！

R5.11.17 姫原集会所にて

姫原にお住まいの方たちと
「ふまねっと体験会！」
皆さん熱心に取り組まれて
いました！



対面から来る人と交差
しながら歩きました！
これは難しい…



認知症にやさしいまちを目指し、地域包括支援センター味酒・清水は
今後もいろいろな地域で啓発活動に取り組んでいきます