

ちーむ湯築・桑原・道後



民生・児童委員さんとは??

民生・児童委員さんは厚生労働大臣から委嘱され、常に地域住民の立場に立って相談に応じて必要な援助を行い、社会福祉の増進に努めて下さっています。

我が町では、道後地区24名、湯築地区30名、桑原地区41名、五明地区8名、伊台地区13名、湯山地区17名の方々(主任児童委員さん含む)がそれぞれの地域で尽力くださっております。11月で勇退される皆様、今まで本当にありがとうございました!!新しく交代される皆様ならびに引き続き活動をして下さる皆様、今後ともどうぞよろしくお願いたします!!

令和4年10月発行

第10号

松山市地域包括支援センター

湯築・桑原・道後

サブセンター五明・伊台・湯山

私たちのまちの民生・児童委員さん紹介



桑原地区

仙波 正 副会長

桑原地域においては小・中・高・大と教育環境も整い、医療・食品スーパーと普段の生活に関しては何一つ不自由なく過ごせる恵まれた地域です。しかしながらその反面少子高齢化も徐々に進んでおり、地元の独居老人の支えとなり良き相談相手として、益々民生児童委員の役割も大切になってきています。我々民生委員が受け持っているの方々の中には、少し認知症の兆しが見え隠れしている方、耳が遠くなり上手く聞きづらくなってきている方、周りの方々とうまくコミュニケーションが取れないなど、様々な方がいらっしゃいます。こういった高齢者の方々をはじめ各種団体との意思疎通を図り地域に根を下ろしている地域包括支援センターさんとの情報共有を深めながら何事にもあきらめず・根気よく・継続しながら努めていきたいと思っております。ケアマネジャーさんに対しては、お互いに連絡を密に取り合っていたらと思います。

レインボーハイランドの近く、人口500人余、昨年バス路線も廃止になり、少子高齢化まっしぐらですが、近所の人達が気づき、声掛け、助け合って皆顔見知りの町です。民生委員としては、おかげさまで、皆に助けられる事ばかりです。何事も地域ぐるみで取り組み、老いも若きも参加する一体感がありますね。

社会とのつながりが、人を元気にすると思っています!地域の中で自分らしく生きられる事を考えてかかわっていきたく思います。困り事の相談窓口として、専門機関や包括さんやケアマネジャーさんへつなぐ役割になればと思い、頑張りますのでご支援くださいませ。



五明地区 梶川 志津子 副会長

平均寿命-健康寿命=寝たきり・介護等の期間 この健康寿命を延ばす環境がこの街には探せば沢山ある。

近い将来3人に1人は高齢者になるといわれる松山市です。桑原地区で民生委員として12年間お世話させて頂いたが①空き家が以前より増えた事、②居宅に女性高齢者が一人、元気で生活している傾向が顕著になってきた事、最近このような事を肌で感じます。曜日によって安売りが始まる朝のスーパーマーケット、開店を待っているのは元気な女性高齢者さん、井戸端会議ならずスーパーマーケット会議で活力を感じます。高齢者にとっては食のルーティン・ワークが可能な便利な街になってきました。当の私も10月から後期高齢者となる輩ではあります。病院・医療・ドラッグストアも充実しています。

さて計算してみます。男性の平均寿命はおよそ81歳健康寿命およそ72歳差し引き9年、女性の平均寿命はおよそ87歳健康寿命は75歳差し引き12年、この差し引き年齢がどちらも寝たきり介護の期間で家族や周囲の人のサポートなくして生活できない重要な期間で、できるだけ差を少なくする努力こそ自力で生活できる人生寿命の秘訣ですが、この秘訣が桑原地区には探せば沢山あるような気がします。ケアマネジャーさんにも健康寿命を延ばすような支援を期待しております。(データ引用 厚生労働省簡易生命)



桑原地区

立石 康 副会長



居宅介護支援事業所 道後

○山本ケアマネジャー(向かって左)

- ①『一切なりゆき』 樹木希林著
- ②プレーンヨーグルト・・・色々とトッピングをアレンジして
- ③体を動かすことが好きですが、コロナ禍で思うように動かさないことが残念です。「いい加減」というと何事も中途半端でまじめに 取り組まないイメージがありますが、目指すは『良い加減』です。

○黒河ケアマネジャー(向かって右)

- ①『容疑者 X の献身』 東野圭吾著
- ②大好きな豆類とお好み焼き
- ③利用者の思いを大切にしながら、安心して生活頂けるように努めていきます。
- ★利用者様から『パワー』👊を頂き、元気で仕事を頑張っています。



ケアマネのWA

当包括担当地区内の居宅介護支援事業所は23事業所あります！

○松本ケアマネジャー

- ①『人生で大切なたったひとつのこと』 ジョージ・ソーンダース著
- ②トマトです。主食でも OK
- ③ケアマネ以外にもドタバタ動いています。でも体だけは元気👊です。これがとりえです。



居宅介護支援事業所 たらよこ

- ①心に残る一冊★おすすめしたい一冊□
- ②一カ月毎日食べるなら何？
- ③自己PR



HALLOWEEN

不審な電話に気を付けましょう！

民生委員と名乗る人物から高齢者世帯へ不審な電話(名前を名乗らない、家族構成を聞かれた…等)があったという情報がありました。民生委員さんはずすでにご存じですが、ケアマネジャーさんが伺った場合には、未然にトラブルを防ぐ為に事実確認を行い連携を取り対応をしていくために、民生委員さんや包括に相談をしてください。よろしくお願いいたします。

不用品買取など不審な電話や訪問も多くなる時期です。不審な電話や訪問などの情報を今後も皆様と共有させて頂けたらと思います。

こんな言葉に要注意！

- ・無料で点検します！
- ・必ずもうかります！
- ・絶対損はさせない！
- ・今日なら割引できます！

あわてない、落ち着く、そして相談

松山市消費生活センターは
TEL 089-948-6382
受付時間 平日 8:30~16:00

消費者被害が疑われたら、警察への通報、消費者センターや包括へご相談ください。

お知らせ

9月よりインスタグラムを始めました。日々の活動や地域の情報等発信していきます。