

# 松山市ふれあい・いきいきサロン及び松山市ふれあい・いきいき緩和型サロン活動支援事業実施要綱

制定 平成29年3月31日

## (趣旨)

第1条 この要綱は、本市が介護予防に資すると判断する住民主体の通いの場である松山市ふれあい・いきいきサロン（以下「通常サロン」という。）及び松山市ふれあい・いきいき緩和型サロン（以下「緩和型サロン」という。）（以下これらを「サロン」という。）の活動を支援することにより、高齢者の心身の機能の維持・向上及び介護予防の地域展開を推進することを目的として、サロン活動の支援事業（以下「事業」という。）に関し、必要な事項を定めるものとする。

## (実施主体)

第2条 事業の実施主体は、松山市とする。ただし、事業の全部又は一部を適切に事業運営が確保できると認められる社会福祉法人等に委託することができる。

## (参加対象者)

第3条 サロンの参加対象者は、原則、本市に住所を有する65歳以上の高齢者とする。ただし、65歳未満の住民が参加し、ともに介護予防に取り組むことを妨げるものではない。

## (支援内容)

第4条 事業の支援内容は、次のとおりとする。

- (1) サロンに対する総合的支援
- (2) サロン活動に係る経費の全部又は一部に対する財政的支援
- (3) その他活動を実施するために必要な支援

## (サロン活動主体)

第5条 事業において支援対象となるサロン活動主体は、次に掲げる要件を全て満たすものとする。

- (1) 法人格を持たない非営利の団体であること。
- (2) 政治又は宗教を目的としていない団体であること。
- (3) サロンを自主的に運営する団体であること。

- (4) 本市の他の事務事業による補助金の交付その他の助成を受けていないこと。
- (5) 本市の他の事務事業の団体登録等を行っていないこと。
- (6) 次条に定めるサロン活動登録者が、通常サロンのサロン活動主体にあつてはおおむね10名以上、緩和型サロンのサロン活動主体にあつてはおおむね5名以上である住民組織の団体であること。ただし、親族のみで構成される団体その他の活動の実態が親族との交流に限定される団体を除く。

(サロン活動登録者)

第6条 通常サロンのサロン活動登録者は、原則、本市に住所を有する65歳以上の高齢者とし、サロン開催地区（松山市介護保険事業計画に規定する「日常生活圏域」をいう。）又は隣接する地区に居住する者とする。

2 緩和型サロンのサロン活動登録者は、原則、本市に住所を有する65歳以上の高齢者とする。

3 サロン活動登録者が登録できるサロンは、2箇所までとする。

(サロン代表者)

第7条 サロン活動主体は、当該サロン活動登録者のうちから代表者（以下「サロン代表者」という。）を1名置かなければならない。

2 緩和型サロンの代表者は、原則、サロン開催地区に居住する者とする。ただし、市長が特に認めるものについては、この限りでない。

(開催回数)

第8条 サロン活動主体は、1日1回として、通常サロンは月に2回以上、緩和型サロンは月1回以上、サロンを定期的で開催しなければならない。ただし、やむを得ず開催できないと市長が特に認めた場合は、この限りでない。

(活動時間)

第9条 通常サロンの活動時間は原則60分以上とし、緩和型サロンの活動時間は原則30分以上とする。ただし、やむを得ず活動できないと市長が特に認めた場合は、この限りでない。

2 サロンの活動時間及び時間帯については、サロン活動登録者のニーズ等を考慮し、サロン活動主体が決定するものとする。

(活動拠点)

第10条 サロンの活動拠点は、原則、市内の公民館等の公共施設その他これに準じる場

所とし、継続的に実施可能であるものでなければならない。ただし、緩和型サロンについては、サロン活動登録者の自宅その他これに準じる場所を活動拠点とすることができる。

- 2 サロンの活動拠点は、複数のサロンが同じ活動拠点とすることができる。ただし、他の地域活動等の妨げにならないよう十分考慮しなければならない。

(活動内容)

第11条 サロン活動主体は、介護予防に資すると判断する活動として別に定める内容を、通常サロンは30分以上、緩和型サロンは15分以上、必ず実施しなければならない。ただし、やむを得ず実施できないと市長が特に認める場合は、この限りでない。

- 2 サロン活動主体は、地域支援事業に関する調査、実地点検、効果測定及び研修会等への参加に協力しなければならない。

- 3 前2項に定めるもの以外の活動内容については、当該サロン活動主体が決定するものとする。この場合において、サロン活動主体は、第三者から見て不適切な活動を行ってはならない。

- 4 サロン活動主体は、原則、サロンを活動拠点で行うものとする。ただし、市長が特に認めるものについては、この限りでない。

(活動登録)

第12条 活動に係る支援を受けようとするサロン活動主体は、松山市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業登録申請書(様式第1号)及び活動登録者名簿(様式第2号)を市長に提出し、その登録を受けなければならない。

- 2 市長は、前項の申請書が提出された場合は、登録の可否を決定し、登録を決定したときは、松山市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業登録決定通知書(様式第3号)又は松山市ふれあい・いきいき緩和型サロン活動支援事業登録決定通知書(様式第4号)により、その旨を申請者に通知するものとする。

(活動登録の変更)

第13条 サロン活動主体は、緩和型サロンから通常サロンへの登録の変更又は通常サロンから緩和型サロンへの登録の変更をしようとするときは、松山市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業登録変更申請書(様式第5号)及び活動登録者名簿を市長に提出しなければならない。

- 2 市長は、前項の申請書が提出された場合は、登録変更の可否を決定し、登録変更を決

定したときは、松山市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業登録決定通知書又は松山市ふれあい・いきいき緩和型サロン活動支援事業登録決定通知書により、その旨を申請者に通知するものとする。

(総合的支援)

第14条 市は、この要綱の規定を満たすサロン活動主体に対し、相談受付、介護予防に有効な情報提供等の継続的な介護予防活動ができるために必要な総合的支援を行うものとする。

(財政的支援)

第15条 市は、本要綱の規定を満たすサロン活動主体に対し、次のとおり、財政的支援を行うことができる。

- (1) サロン活動支援金—サロン活動に係る全部又は一部経費に対し支援する。
- (2) 講師謝礼支援金—サロン活動主体が講師に支払った謝礼金に対し支援する。なお、当該サロン活動登録者が講師となり、その者に支払った謝礼金については対象外とする。
- (3) 会場使用料等助成金—サロンが活動拠点に係る会場使用料等の支払いに対し支援する。

2 前項に定める財政的支援の金額等については、通常サロンは別表1、緩和型サロンは別表2のとおりとする。

3 通常サロンの規模については、緩和型サロンから通常サロンへの移行を希望するサロンを含め、当該月から遡って1年間の実績があるサロンについて、その実績に基づき、サロン開催1回あたりの平均利用者数により、次のように分類する。

- (1) 小規模サロン—平均利用者数が概ね10名以上15名未満
- (2) 中規模サロン—平均利用者数が15名以上30名未満
- (3) 大規模サロン—平均利用者数が30名以上

なお、利用者数は、当該サロン活動登録者が参加した人数とし、規模の変更は年1回(4月)とする。ただし、緩和型サロンから通常サロンへ移行する場合については、変更申請時に判断する。

4 過去の実績が1年に満たない通常サロンの規模については、「小規模サロン」とみなすものとする。なお、規模の変更は、新規登録サロン等に限り、年2回(4月と10月)とする。ただし、活動実績が初回開催月を含む4ヶ月以上経過していること。

5 前2項の規定にかかわらず、第13条第2項の規定により通常サロンから緩和型サロ

ンへの登録変更の決定を受けたサロンであって、同条第1項の登録変更申請書を提出した日の属する月の前月から過去1年間に緩和型サロンとしての活動の実績があるものは、その実績に基づき、緩和型サロン開催1回当たりの平均利用者数により、第3項各号のように分類するものとする。

6 本条に定める支援金等について、当該年度にかかる決算額確定時、又は登録解除時において、余剰金が生じた場合はこれに相当する額を市に返還しなければならない。

(基幹型サロン)

第16条 地区内の中核的な役割を果たすサロンとして、市が適当と認めるサロンを「基幹型サロン」とする。なお、基幹型サロンについて必要な事項は別に定めるものとする。

(コーディネーターの配置)

第17条 事業を適切かつ円滑に運営することができるよう、サロン活動を包括的に支援する観点から、コーディネーターを配置することができる。

(登録解除)

第18条 第12条第1項の登録を解除するサロン活動主体は、松山市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業登録解除届出書(様式第6号)を市長に提出しなければならない。

(登録の取消し)

第19条 サロン活動主体が次のいずれかに該当するときは、市は、第12条第1項及び第13条第1項の登録を取り消すことができる。この場合において、当該取消しに係る部分に関し、既に市からの財政的支援を受けているときは、これに相当する額を市に返還しなければならない。

(1) 偽りその他不正の手段により財政的支援を受けたことが判明したとき。

(2) 長期に渡ってサロンの活動実績がなく、市が活動を再開する見込みがないと判断したとき。

(3) その他登録が不相当と認めたとき。

2 市長は、前項の規定により第12条第1項及び第13条第1項の登録を取り消したときは、サロン活動主体に対し、松山市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業登録解除通知書(様式第7号)又は松山市ふれあい・いきいき緩和型サロン活動支援事業登録解除通知書(様式第8号)により、その旨を通知するものとする。

(個人情報保護)

第20条 サロン活動主体は、サロンの活動に関して収集した個人情報については、個人情報保護に関する法律（平成15年法律第57号）の規定等を踏まえ、プライバシーの尊重及び保護に万全を期すものとし、正当な理由なくその活動に関して知り得た秘密を漏らしてはならない。その活動をやめた後も、同様とする。

（その他）

第21条 この要綱に定めるもののほか、必要な事項は、別に定める。

付 則

- 1 この要綱は、平成29年4月1日から施行する。
- 2 令和2年6月19日から令和5年5月7日までの間にあっては、この要綱で定める活動内容については、第9条及び第11条の規定にかかわらず30分未満の実施であっても活動したものとみなす。

付 則

この要綱は、令和5年4月1日から施行する。ただし、第9条の改正規定及び第11条第1項にただし書を加える改正規定は、令和5年5月8日から施行する。

付 則

（施行期日）

この要綱は、令和7年6月1日から施行する。

付 則

（施行期日）

- 1 この要綱は、令和8年4月1日から施行する。  
（緩和型サロンの登録の特例）
- 2 この要綱の施行の際現に松山市ふれあい・いきいき緩和型サロン活動支援事業実施要綱（令和5年4月1日制定）第12条第2項の規定により登録の決定を受けている緩和型サロンは、この要綱の第12条第2項の規定により登録の決定を受けた緩和型サロンとみなす。

（松山市ふれあい・いきいき緩和型サロン活動支援事業実施要綱の廃止）

- 3 松山市ふれあい・いきいき緩和型サロン活動支援事業実施要綱（令和5年4月1日制定）は、廃止する。

別表 1 (第 15 条関係)

財政的支援	金額/回	支援対象となるもの
(1) サロン活動支援金	<p>サロン開催 1 回につき、第 14 条第 3 項に定めるサロンの規模に応じて支援する。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・小規模サロン—4,000 円/回</li> <li>・中規模サロン—5,000 円/回</li> <li>・大規模サロン—6,000 円/回</li> </ul>	<p>本要綱に基づく活動に係る経費</p> <p>【対象費目】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・消耗品費</li> <li>・通信費</li> <li>・光熱水費</li> <li>・印刷費</li> <li>・研修費</li> <li>・謝金</li> <li>・会場使用料</li> </ul>
(2) 講師謝礼支援金	<p>講師に支払った謝礼金に対し、1 サロン年間 20,000 円を上限に支援する。</p>	<p>講師活用に係る謝礼金（ただし、当該サロン活動登録者は対象外）</p>
(3) 会場使用料等助成金	<p>活動拠点に係る会場使用料等の支払いに対し、1 サロン年間「1,000 円×年間サロン開催回数」を上限に支援する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会場使用料</li> <li>・その他、市が適当と認めたもの</li> </ul>

別表 2 (第 15 条関係)

財政的支援	金額	支援対象経費
緩和型サロン活動支援金	<p>1 回の参加者の数が 4 人以上のサロンを月 1 回以上又は 1 回の参加者の数が 3 人のサロンを月 2 回以上開催した場合、支援対象経費に相当する額を超えない範囲で、1 月当たり 2,000 円を上限として支援する</p>	<p>本要綱に基づく活動に係る経費</p> <p>【対象費目】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・消耗品費</li> <li>・通信費</li> <li>・光熱水費</li> <li>・印刷費</li> <li>・研修費</li> <li>・謝金</li> <li>・会場使用料</li> </ul>

(様式第1号) (第12条関係)

## 松山市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業登録申請書

年 月 日

(宛先) 松山市長

申請者 (サロン代表者)

住 所

氏 名

(連絡先 : )

次の内容で活動したいので、サロンの登録を申請します。

サロンの種類	<input type="checkbox"/> ふれあい・いきいきサロン (通常サロン) <input type="checkbox"/> ふれあい・いきいき緩和型サロン	
サロン名		
開催回数	<input type="checkbox"/> 月1回 <input type="checkbox"/> 月2回 <input type="checkbox"/> 月3回 <input type="checkbox"/> 週1回 <input type="checkbox"/> 週2回以上	
活動拠点	活動場所	
	所在地	松山市
活動内容	<input type="checkbox"/> 体操 <input type="checkbox"/> 脳トレーニング (要綱第11条第1項の規定による活動)	どちらか1つ又は両方
	上記以外の主な活動 ( )	
活動登録者	名	※通常サロンは10名以上、緩和型サロンは5名以上の登録が必要です。
その他	<input type="checkbox"/> 親族のみで構成される団体その他の活動の実態が親族との交流に限定される団体ではありません。 (該当する場合は、レ点を入れる。)	

※添付書類 活動登録者名簿 (様式第2号)

(様式第2号) (第12条, 第13条関係)

## 活動登録者名簿

	氏名	住所 (町名のみでも可)	生年月日
1			T S 年 月 日生 ( 歳)
2			T S 年 月 日生 ( 歳)
3			T S 年 月 日生 ( 歳)
4			T S 年 月 日生 ( 歳)
5			T S 年 月 日生 ( 歳)
6			T S 年 月 日生 ( 歳)
7			T S 年 月 日生 ( 歳)
8			T S 年 月 日生 ( 歳)
9			T S 年 月 日生 ( 歳)
10			T S 年 月 日生 ( 歳)
11			T S 年 月 日生 ( 歳)
12			T S 年 月 日生 ( 歳)
13			T S 年 月 日生 ( 歳)
14			T S 年 月 日生 ( 歳)
15			T S 年 月 日生 ( 歳)

※記入できない場合は、複数枚の提出となります。

(様式第3号) (第12条, 第13条関係)

年 月 日

様

松山市長

印

松山市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業  
登録決定通知書

月 日付で申請のあった松山市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業のサロン  
活動主体として登録が決定しましたので通知します。

(様式第4号) (第12条, 第13条関係)

年 月 日

様

松山市長

印

松山市ふれあい・いきいき緩和型サロン活動支援事業  
登録決定通知書

月 日付で申請のあった松山市ふれあい・いきいき緩和型サロン活動支援事業の  
サロン活動主体として登録が決定しましたので通知します。

(様式第5号) (第13条関係)

## 松山市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業登録変更申請書

年 月 日

(宛先) 松山市長

申請者 (サロン代表者)

住 所

氏 名

(連絡先: )

次の内容で活動したいので  
の登録変更を申請します。

<input type="checkbox"/> ふれあい・いきいきサロン (通常サロン)
<input type="checkbox"/> ふれあい・いきいき緩和型サロン

1. 変更年月日 年 月 日

2. 変更前情報

サロン名	
------	--

3. 変更申請内容

サロン名	<input type="checkbox"/> 同上		
開催回数	<input type="checkbox"/> 月1回 <input type="checkbox"/> 月2回 <input type="checkbox"/> 月3回 <input type="checkbox"/> 週1回 <input type="checkbox"/> 週2回以上		
活動拠点	活動場所		
	所在地	松山市	
活動内容	<input type="checkbox"/> 体操 <input type="checkbox"/> 脳トレーニング (要綱第11条第1項の規定による活動)		どちらか1つ又は両方
	上記以外の主な活動 ( )		
活動登録者	名	※通常サロンは10名以上, 緩和型サロンは5名以上	
その他	<input type="checkbox"/> 親族のみで構成される団体その他の活動の実態が親族との交流に限定される団体ではありません。(該当する場合は, レ点を入れる。)		
登録変更理由			

※添付書類 活動登録者名簿 (様式第2号)

(様式第6号) (第18条関係)

松山市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業  
登録解除届出書

年 月 日

(宛先) 松山市長

サロン代表者

住 所

氏 名

(連絡先 : )

次のとおり、サロンの登録を解除したいので、届出をします。

サロンの種類	<input type="checkbox"/> ふれあい・いきいきサロン (通常サロン) <input type="checkbox"/> ふれあい・いきいき緩和型サロン
サロン名	
登録解除日	年 月 日
登録解除理由	

(様式第7号) (第19条関係)

年 月 日

様

松山市長

印

松山市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業  
登録解除通知書

このたび、松山市ふれあい・いきいきサロン活動支援事業の登録につきまして、以下の理由により、サロン活動主体として登録を解除しましたので通知します。

サロン名	
登録解除日	年 月 日
登録解除理由	

(様式第8号) (第19条関係)

年 月 日

様

松山市長

印

松山市ふれあい・いきいき緩和型サロン活動支援事業  
登録解除通知書

このたび、松山市ふれあい・いきいき緩和型サロン活動支援事業の登録につきまして、  
以下の理由により、サロン活動主体として登録を解除しましたので通知します。

サロン名	
登録解除日	年 月 日
登録解除理由	