

# 各地区のコースを歩いてみよう!

コース番号・地区	01 東雲	02 八坂	03 番町	04 道後	05 湯築	06 素鷲	07 桑原
歩いた日付							
コース番号・地区	08 新玉	09 味酒	10 清水	11 雄郡	12 味生	13 生石	14 余土
歩いた日付							
コース番号・地区	15 垣生	16 宮前	17 三津浜	18 高浜	19 久枝	20 潮見	21 堀江
歩いた日付							
コース番号・地区	22 和気	23 石井	24 久米	25 小野	26 浮穴	27 荏原	28 坂本
歩いた日付							
コース番号・地区	29 湯山	30 伊台	31 五明	32 日浦	33 北条	34 興居島	35 中島
歩いた日付							

初級申請時に歩いたコース番号								初級申請
中級申請時に歩いたコース番号 (初級とあわせて15コース)								中級申請
上級申請時に歩いたコース番号 (初・中級とあわせて30コース)								上級申請
マスター申請時に歩いたコース番号 (初級・中級・上級とあわせて全コース)								マスター申請

感想(申請時に、心身の変化や特に印象に残ったコースなどをご記入ください。)

初級	
中級	
上級	
マスター	

氏名	( 歳 )	〒
電話番号	住所	