

【うみ!キラキラコース】

距離 約4km

時間 約60分

消費エネルギー 約126Kcal

【アミアゲビーチコース】

距離 約2km

時間 約30分

消費エネルギー 約63Kcal



うみ!キラキラコース ポイント

アミアゲビーチに入らず道なりに進み、海の景色を楽しみましょう。右手に睦月島、少し向こうに野忽那島、左手に北条の鹿島が見えます。運が良ければ「しまなみ海道」の橋が見えます。

アミアゲビーチコース ポイント

中島港から歩いて約10分のところにアミアゲビーチがあります。ビーチの入り口あたりで歩道がなくなるので、ビーチの中に入って端まで歩きましょう。夕暮れからビーチ沿いに街灯が点くので安心です。