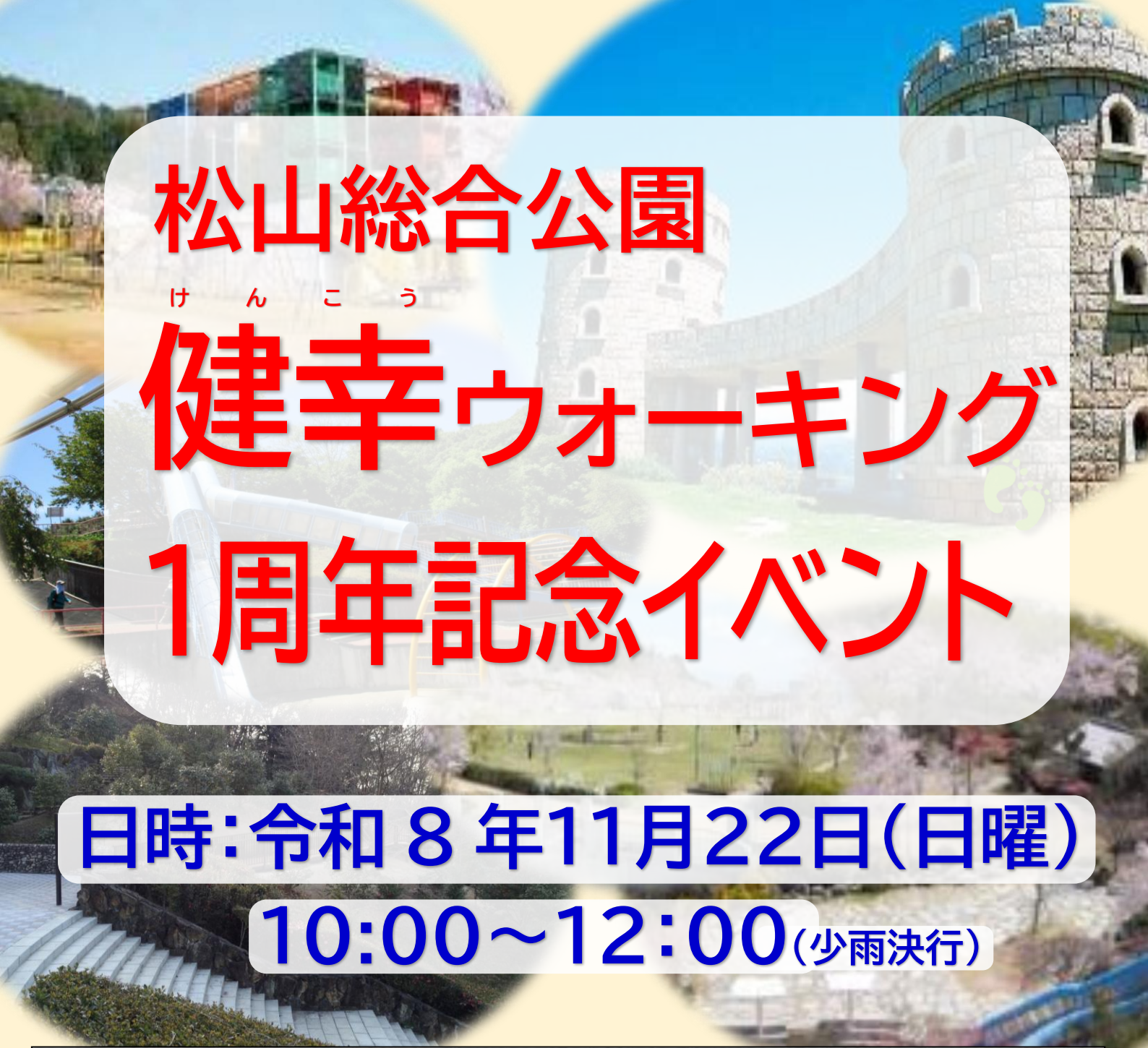


松山総合公園

健幸（けんこう）ウォーキング

1周年記念イベント

日時：令和８年11月22日（日曜）

10:00～12:00（少雨決行）

【場所】松山総合公園内　総合管理棟前広場（松山市朝日ヶ丘１丁目）
【対象】どなたでも参加できます（事前申し込み不要）
【内容】台紙に、達成した際の自分へのごほうびを書き、実際にコースを歩いてスタンプを押してみましょう。
※コースを歩いた方に１周年記念証を進呈、小学生以下にはプレゼントあり。
※式典はありません、10:00～12:00の間で自由に参加してください。
※スタンプと台紙は、総合管理棟北側に設置しています。
※このイベントは高齢者いきいきチャレンジ事業の対象事業です。

【お問合せ】松山市保健所　健康づくり推進課　☎089-911-1855