



愛媛県イメージアップ
キャラクター みきゃん

愛媛県健康アプリに 登録しよう！



愛媛県では、市町等と連携・協力して、19歳以上の県民を対象に**スマートフォン健康アプリ (kencom)** を活用した健康づくり事業を実施しています。アプリに登録して、楽しみながら継続的に健康づくりに取り組みましょう。

kencomってどんなアプリ？

デジタルマップで
ウォーキングコースが見れる

ウォーキングイベント等が
楽しめる



生活習慣病予測
シミュレーションが
できる

歩行や
健診受診で
ポイントが
貯まる

健康づくりに
役立つ
記事が読める



アプリを使ってポイントを貯めて抽選に応募しよう！

貯めたポイントで、**デジタルギフト**が
当たる抽選等に参加することができます。



詳細は愛媛県の
HPをチェック



愛媛県 kencom 検索

簡単登録！

詳細は裏面を
ご確認ください

お問い合わせ先

アプリの登録や操作に関するお問い合わせ

kencom
お客様サポート

050-3174-4916

※通話料が発生します。

事業に関するお問い合わせ

愛媛県 健康増進課 089-912-2400

1 スマートフォンで二次元コードを読み取り kencomアプリをダウンロードし起動



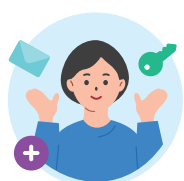
もしくはアプリストアで
「kencom」と検索

2 新規登録をはじめるボタンを押し 選択画面で「自治体」を選択、 一覧から 愛媛県 を選び登録

新規登録をはじめる



3 アカウント作成に進みメールアドレスと パスワードを設定、認証用メールを送信



メールアドレス登録



パスワード設定



アカウント作成をはじめる

※「@kencom.jp」のメールを受信可能な
アドレスのご使用をお願い致します。

4 登録したメールに届く ワンタイムパスワードを入力し認証完了



5 重要 本人確認・二要素認証設定の方法

本人確認に必要なもの

■ 保険証情報

■ 写真付書類

■ 顔写真の撮影

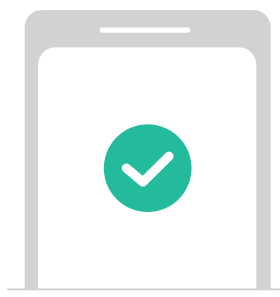
メニュータブをタップし
「愛媛県」を選択



本人確認を選択し
案内に従い操作を進め
最後に「この内容で
本人確認する」の
ボタンをタップ



「本人確認が完了
しました」と画面が
表示されれば
本人確認が完了



セキュリティを強化しよう
バナーをタップし
二要素認証設定を行う



アプリに関するお問い合わせ
kencomお客様サポート

050-3174-4916
※通話料がかかります。

事業に関するお問い合わせ
愛媛県 健康増進課

089-912-2400
〒790-8570 松山市一番町4-4-2