

特別
講演



しょう 骨粗鬆症と

ぜい 脆弱性骨折のお話

宮本 礼人 医師(松山市民病院 整形外科主任部長)

開
催
日

10/25 (日)

参加
無料

- 13:00～ 受付開始
- 13:30～ 一緒に学ぼう！宮本先生の特別講演
- 14:40～ やってみよう！強い骨を作る コツコツ運動
- 15:00～ 各種測定、保健師・管理栄養士・薬剤師相談
- 16:00 終了

※動きやすい服装でご来場ください。
※15:00からの測定、相談は希望者のみです。

各種
測定

体組成測定 (InBody) ※体組成測定は応募多数の場合は、抽選
マインドバランスチェッカー (自律神経年齢・血管年齢)
骨ウェーブ、フレイルチェック、立ち上がりテスト、
血圧測定、握力測定など



InBody



【上記ポイントの対象講座です】

■場 所：松山市保健所 6階大会議室など

■定 員：100名程度 (先着順)

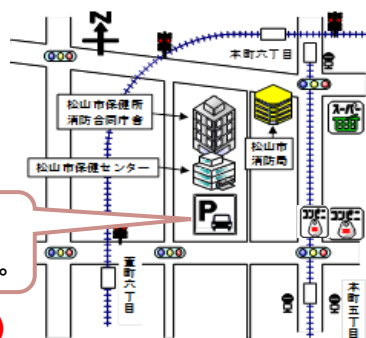
■対象者：市内在住者・在勤者

申込方法

駐車場には限りがあります。
公共交通機関での来場にご協力ください。

申込期間 10月1日(木)～23日(金)

- ✓ 電話(089-911-1810)
- ✓ FAX(089-925-0230)
- ✓ 申込フォームから



【申込フォーム】

松山市骨粗しょう症検診



松山市ここから元気情報
みんなで骨活のススメ



主 催：松山市保健所 健康づくり推進課・健康増進計画2024推進庁内ワーキング部会

問合せ：TEL 089-911-1810(8:30～17:15) FAX 089-925-0230

Mail kenkou@city.matsuyama.ehime.jp

しょう ぜい

講演「骨粗鬆症と脆弱性骨折のお話」他

FAX 申込用紙(089-925-0230)

10/25 (日)

- 場所：松山市保健所 6階大会議室
- 定員：100名程度（先着順）
- 費用：無料
- 対象者：市内在住者・在勤者

申込み 申込期間 10月1日(木)～23日(金)

ふりがな		電話番号	
氏 名			
メールアドレス			
申し込み人数	人		
体組成(InBody) 測定希望※	☐ 希望する ☐ 希望しない		

※InBodyとは、筋肉や脂肪のバランスを高精度に測定できる体組成計です。
※応募多数の場合は、抽選になります。
※素足で計測しますので、靴下などがすぐ脱げるようにご準備ください。
※測定と説明に、約5分程度かかります。