

まつイチ体操グループ 実施会場一覧 湯築・桑原・道後

地区	自主グループ名	実施会場	会場住所	曜日	頻度	時間	新規参加	受入条件	集金	備考(集金)
伊台	向陽ハイツ	向陽ハイツ集会所	下伊台町500-34	火	毎週	13:30	×		無	サロン
伊台	伊台松組教室	松組集会所	下伊台町1446-1	火	毎週	13:30	○		無	
湯山	ふれあいセンターまつイチ体操	溝辺ふれあいセンター	溝辺町甲565-2	金	毎週	13:30	○		無	
湯山	湯の山自治会 高齢者福祉活動 ふれんど	湯の山コミュニティホール	湯の山8丁目17	金	毎週	10:00	○	湯の山自治会会員で65歳以上・ふれんどのスタッフ	無	講演会・手仕事講座・月1回(第1火曜日)ふれんどカフェ
湯山	白石グループ	白石集会所	溝辺町甲155-4	木	毎週	10:00	×			
桑原	正円寺ひまわり会	正円寺集会所	正円寺2-7-15	木	毎週	12:45/14:00	○		無	グラウンドゴルフ、自然農、料理教室
桑原	桑原分館まつイチ体操クラブ	桑原分館	桑原5丁目8-38	土	毎週	10:00	×	桑原町民のみ	エアコン代なくなれば1人500円	
桑原	まつイチ体操 桑原公民館本館	桑原公民館	桑原2丁目6-35	火	毎週	9:30	○	4名以内	1,000円/年 エアコン代別途	
桑原	トマトクラブⅠ-A	桑原公民館畑寺分館	畑寺2丁目1-5	火	毎週	10:00	○		300円/月	高齢クラブ・サロン
桑原	トマトクラブⅡ	松山市畑寺福祉センター	畑寺4丁目8-5	金	毎週	9:15	○	当番あり	無	
桑原	まつイチ松末	松末集会所	松末1-10-2	月・水	毎週	14:00	○		200円/月	
桑原	東本まつイチ体操	東本集会所	東本2丁目12-27	月	毎週	10:00	○		無	手芸教室
桑原	吟松団地 自主防災会	県営吟松団地集会所	吟松団地3-313	火	毎週	10:00	○			
道後	まつイチ体操 祝谷	祝谷集会所	祝谷5丁目7-15	金	毎週	9:30	○		2000円/年	

まつイチ体操グループ 実施会場一覧 石井・浮穴・久谷

地区	自主グループ名	実施会場	会場住所	曜日	頻度	時間	新規参加	受入条件	集金	備考(集金)
東石井	まつイチ体操星岡	星岡集会所	星岡3丁目2-8	金	毎週	9:45	○		1,000円/年	
東石井	石井体操①	石井公民館	居相1-8-26	木	毎週	9:00	○		1,500円/年	サロン
東石井	石井体操②	石井公民館	居相1-8-26	木	毎週	9:00	○		1,500円/年	
東石井	天山福寿会	天山集会所	天山1丁目1-18	水	毎週	10:00	○		無	室内スポーツ・映画
西石井	古川まついち体操クラブ	古川ふれあいセンター	古川南1丁目20-18	金	毎週	13:30	○	古川に住所がある方	無	座って
西石井	一の宮団地町内会	一の宮団地集会所	古川南3丁目10-15	水	毎週	10:00	○		無	
西石井	木曜会	古川ふれあいセンター	古川南一丁目20-18	木	毎週	9:00	○		無	
西石井	古川令和会	古川ふれあいセンター	古川南一丁目20-18	木	毎週	10:30	×		無	
荏原	つくしんぼ	中野集会所	中野町甲323	月	毎週	13:30	○		無	
荏原	かえで	津吉集会所	津吉町696	水	毎週	10:00	○		無	最終水曜日は休み 茶話会
荏原	上川原ふれあいグループ	上川原ふれあいセンター	上川原町1557-1	木	毎週	9:30	×		無	
荏原	参歩会	上野中組公民館	上野町甲471	木	毎週	10:00	○	入会費として500円	無	
荏原	ポピー	東方町町組集会所	東方町甲1311-3	水	第1・3・4	13:30	×		無	茶話会・わなげ・ゆげゆげ体操

まつイチ体操グループ 実施会場一覧 垣生・余土

地区	自主グループ名	実施会場	会場住所	曜日	頻度	時間	新規参加	受入条件	集金	備考(集金)
余土	もみじ会	保免上集会所	保免上1丁目7-24	火	毎週	10:00	○		1200円/年	
余土	美保の会	保免中集会所	保免中2丁目	木	毎週	10:00	○		無	茶話会、料理
余土	余土健康教室	余土公民館	余戸東4-1-35	火	月2-4	9:30	○		500円/年	年間40回
余土	マツイチ体操中の考	中の孝集会所	余戸西1丁目6-6	火	毎週	10:00	○		無	ラジオ体操第1、第2
余土	鶴寿クラブ	松山市共同利用施設 余戸西センター	余戸西2丁目8-33	月	毎週	9:30	○	健康、自分の事が何でもできる人	無	ディスコン・輪投げ・ベタンク・グランドゴルフ・太極拳・ヨガ・ハーモニカ
余土	いちつぼ2	市坪第1集会所	市坪北1-3-13	月	毎週	13:00	○			冷暖房使った時に人数で割る。
余土	市坪老友会	市坪南集会所	市坪南2丁目15-31	月	毎週	10:00	×		150円/月	
垣生	アヤメ健康体操	東垣生集会所	東垣生町544-1	月	毎週	10:00	○		無	
垣生	つくし会(八反地)	八反地集会所	東垣生町703-2	月	毎週	13:00	○		400円/月	
垣生	郷徳文化部	郷徳集会所	東垣生町279-1	水	毎週	9:30	○		無	生け花教室・茶話会
垣生	かすり体操教室	西垣生東集会所	西垣生町814	木	毎週	9:30	○		1120円/2ヶ月毎	

まつイチ体操グループ 実施会場一覧 生石・味生

地区	自主グループ名	実施会場	会場住所	曜日	頻度	時間	新規参加	受入条件	集金	備考(集金)
味生	空港通町内会	空港通集会所	空港通5丁目1-1	火	毎週	10:00	○		無	
味生	いきいきルンルン(月曜班)	中津西集会所	北斎院町481-1	月	毎週	9:30	×	会場が狭い為	100円/回	
味生	丸ちゃん班	丸山集会所	北斎院町32-154	木	毎週	10:00	○		無	
味生	弥生班(木曜班)	中津西集会所	北斎院町481-1	木	毎週	9:45	×	会場が狭い為	100円/回	
味生	軽井沢234	軽井沢団地集会所	南斎院町1338-47	水	毎週	9:30	○		無	
味生	まつイチ体操(そしんきょ)	アトリエ素心居2F	南斎院町812	火	毎週	13:00	○		500円/月	
味生	レディスさや	南斎院集会所	南斎院町987-1	水	毎週	13:00	○		50円/回	水曜日が5回の時は4回
味生	御産所福栄クラブ	御産所集会所	別府町213-3	火	毎週	14:00	○		2,000円/年	誕生日会・研修旅行・グランドゴルフ
味生	まつイチ体操味生	味生公民館	別府町177-1	水	毎週	13:30	○		1,000円/年2回	
味生	大可賀体操クラブ	大可賀集会所	大可賀2丁目8-34	水	毎週	13:10	×		無	
生石	秋桜(富久)	富久集会所	富久町313	金	毎週	10:00	○		50円/回	
生石	やすらぎ会	富久団地集会所	富久町515	木	毎週	10:00	○			
生石	久保田シルバークラブA	久保田集会所	久保田町215-2	木	毎週	9:30	○		500円/年	スポーツ・グランドゴルフ・ペタンク・輪投げ
生石	久保田シルバークラブB	久保田集会所	久保田町215-2	木	毎週	11:00	○		500円/年	スポーツ・グランドゴルフ・ペタンク・輪投げ
生石	久保田シルバークラブC	久保田集会所	久保田町215-2	木	第1・第3	13:30	○		500円/年	スポーツ・グランドゴルフ・ペタンク・輪投げ
生石	若宮クラブ	高岡団地集会所	高岡町783-49	木	毎週	13:30	×	現在は会場満杯(欠員出れば)	無	輪投げ
生石	南吉田まつイチ体操	南吉田センター	南吉田町1295	木	毎週	10:00	○		無	

まつイチ体操グループ 実施会場一覧 雄郡・新玉

地区	自主グループ名	実施会場	会場住所	曜日	頻度	時間	新規参加	受入条件	集金	備考(集金)
雄郡	泉町いきいき会	泉町集会所	泉町13-14	水	毎週	13:30	×	経費負担かつ町内会費使用の為、泉町自治会入会者に限る	無	
雄郡	針田健康教室(金)	針田集会所	針田町107-3	金	毎週	13:00	○	針田町内の方	500円/年(冷暖房費)	座っての体操、体操終了後のおしゃべり
雄郡	針田健康教室(月)	針田集会所	針田町107-3	月	毎週	13:00	○		1000円/年	エアコン代
雄郡	まつイチ体操土居田教室	土居田集会所	土居田町438	水	毎週	10:00	○		1,500円/年	
雄郡	チームすみれ会(土居田町)	愛媛県更生保護会	土居田町280-1	金	毎週	13:00	○		月 1000円	茶話会・輪投げ・ディスコングランドゴルフ
新玉	三番町ひまわり会	新玉分館(三番町ハイツ1階)	三番町6丁目4-27 三番町ハイツ1階	月	毎週	10:00	○	三番町ハイツ住人の方	無	
新玉	生石さくら会	生石集会所	生石町514-2	木	毎週	9:30	○		無	グランドゴルフ(週3回)
新玉	まつイチレディス+α	生石団地集会所	生石町433	火	毎週	10:00	○		無	
新玉	古照まつイチ体操	古照集会所	南江戸5丁目7-37	火	毎週	10:00	○		エアコン代	100円/月
新玉	虹の会	朝鮮会館3F	宮田町2-3	水	毎週	13:00	○		100円	茶話会
新玉	大手町ハイツまついちクラブ	大手町ハイツ集会所	大手町2-1-1 大手町ハイツ	水	毎週	14:00	○	マンション居住者	無	

まつイチ体操グループ 実施会場一覧 東・拓南

地区	自主グループ名	実施会場	会場住所	曜日	頻度	時間	新規参加	受入条件	集金	備考(集金)
八坂	ふくふく・湊町	介護付有料老人ホーム ふくふく湊町	湊町2丁目6-4	金	毎週	14:00	×		無	座って
素鷺	まつイチ枝松	枝松集会所	枝松4-7-10	月	毎週	10:00	○		100円/月	
素鷺	南枝松親老会	枝松集会所	枝松4丁目7-10	金	毎週	9:30	○		無	
素鷺	元気っこ・そが	南小坂集会所	小坂4丁目14-21	火	毎週	14:00	○		200円/年	
素鷺	はなまるサークル	立花5丁目集会所	立花5丁目2-47	月	毎週	9:30	×	今の人数で会場がいっぱいの為	500円/年	グランドゴルフ(週3回)・ポッチャ
素鷺	拓川ひまわり娘	拓川集会所	拓川町5-19	土	毎週	19:00	○		無	
素鷺	野菊班	立花4丁目集会所	立花4丁目1-21	木	毎週	13:30	○	協和病院の保健大学卒業生で4丁目在住者	500円/月	茶話会・グランドゴルフ・ポッチャ・ゲーム
素鷺	立花2丁目寿会	立花2丁目集会所	立花2丁目	火	毎週	10:00	○	町内在住者・60歳以上	無	

まつイチ体操グループ 実施会場一覧 味酒・清水

地区	自主グループ名	実施会場	会場住所	曜日	頻度	時間	新規参加	受入条件	集金	備考(集金)
味酒	味酒体操	味酒公民館	松前町5丁目1-6	木	毎週	9:30	○	当番制のため可能な方	無	
味酒	朝美会	朝美団地集会所	朝日ヶ丘2-3-32 朝美団地	水	毎週	11:00	○	団地内の方	300円/年	
味酒	まつイチコスモス(衣山)	衣山集会所	衣山2丁目2-39	火	毎週	9:30	○		800円/年	
清水	のびのび体操	清水ふれあいセンター	清水町1-9-9	金	毎週	13:30	○		無	茶話会・歌を歌う会
清水	鉄砲町体操クラブ	清水二区鉄砲町集会所	鉄砲町6-27	金	毎週	13:30	○		200円/月(エアコン代)	
清水	城北クラブ	清水ふれあいセンター	清水町1-9-9	水	隔週	9:00	○		無	月2回
清水	なまけもの体操	清水公民館	清水町3丁目170-4	木	毎週	10:00	○		500円/月	
清水	山越 山百合会	すみれ幼稚園	山越4丁目11-1	土	月1	13:30	○		100円/月	
清水	シクラメン	山越集会所	山越町431-2(第8区分館)	金	毎週	14:00	○	2階の会場まで来れる方	500円/月	茶話会・脳トレ・雑談
清水	桜ヶ丘団地	桜ヶ丘団地集会所	御幸1丁目545-3	水	毎週	9:45	○		無	
清水	姫原桜	姫原集会所	姫原1丁目1-6	火	第1・2・3	10:00	○		無	第4のみ木
清水	高砂団地グループ	高砂団地集会所	高砂町3丁目3-2市営高砂団地	水	毎週	10:00	○		無	
清水	ガーデン姫原	ライオンズガーデン姫原 第2会議室	姫原3丁目7-46		毎週	10:00	○		無	

まつイチ体操グループ 実施会場一覧 潮見・久枝

地区	自主グループ名	実施会場	会場住所	曜日	頻度	時間	新規参加	受入条件	集金	備考(集金)
久枝	東長戸グループ	東長戸集会所	東長戸3丁目1-24	月	毎週	13:00	×		500円/年	
久枝	まつイチ体操グループ久万ノ台	久万ノ台集会所	久万ノ台1169	水	毎週	10:00	○		100円/月	
久枝	西長戸ふれあいサロン	西長戸集会所	西長戸565	月	毎週	13:00	○		100円/回	モルツク・茶話会・ハンドベル・お出かけ・陶芸
久枝	西長戸町東組まつイチ体操	西長戸町東組集会所	西長戸町52	木	毎週	13:30	○	西長戸東組の方	無	
潮見	みかんクラブ	平田集会所	平田町272-4	火	毎週	19:30	×		無	
潮見	ブーケ	森田団地集会所	鴨川2丁目17-13	水	毎週	10:00	○		無し	

まつイチ体操グループ 実施会場一覧 和気・堀江

地区	自主グループ名	実施会場	会場住所	曜日	頻度	時間	新規参加	受入条件	集金	備考(集金)
堀江	大西二なでしこ	大西二集会所	堀江町甲863-5	火	月1	10:00	○			健康体操・脳トレ・陶芸・茶話会
堀江	松尾団地	松尾団地集会所	福角町甲51-153	月・木	毎週	13:30	○		100円/月	脳トレ・茶話会・作品作り・料理
堀江	松尾フレンド	松尾集会所	福角町甲336	火	毎週	10:30	○			
和気	ひまわりくらぶ	勝岡集会所	勝岡町112	木	毎週	13:30	○		無	
和気	幸風苑しあわせクラブ	幸風苑集会所	和気町2丁目1045-78	火	毎週	10:30	○		無	グラウンドゴルフ、花見会、忘年会、ペタンク・料理・防災訓練等
和気	緑寿クラブ	みどりヶ丘団地集会所	太山寺町2320	木	毎週	13:00	○		無	ペタンク、グラウンドゴルフ
和気	和気教室	和気公民館	太山寺町1226-1	木	毎週	13:30	○		1000円/3ヶ月毎	料理
和気	馬木	馬木集会所	馬木町111	月	毎週	10:00	○		無	
和気	すみれ(太山寺)	太山寺集会所	太山寺町	月	毎週	10:00	○		200円/月	

まつイチ体操グループ 実施会場一覧 三津浜

地区	自主グループ名	実施会場	会場住所	曜日	頻度	時間	新規参加	受入条件	集金	備考(集金)
宮前	健康教室(宮前)	宮前公民館	古三津1丁目26-48	金	毎週	13:30	○		1000円程度/年	
宮前	チーム「ひまわり」	東山町集会所	東山町20-11	木	毎週	13:00	○		集会所使用料100円/回	
宮前	はつらつ内浜	内浜集会所	内浜町17-27	月	毎週	10:00	×		無	祝祭日、お盆、年末・年始を除く
宮前	古三津福寿会	宮前公民館	古三津1丁目26-28	火	毎週	13:30	○	古三津福寿会会員	無	輪投げ
高浜	梅マツ	高浜公民館	梅津寺町1335-4	火	毎週	9:30	○		無	サロン(茶話会、散策、ゲーム、食事会等)有志のみ参加
高浜	梅津寺まつイチ体操	高浜公民館 2階	梅津寺町1335-4	水	毎週	9:30	○		無	
高浜	チームいしぶろ	石風呂集会所	石風呂町891	水	毎週	10:00			無	
高浜	虹色体操クラブ	高浜6丁目集会所	高浜6丁目1674	木	毎週	19:00	○		無	町内会

まつイチ体操グループ 実施会場一覧 小野・久米

地区	自主グループ名	実施会場	会場住所	曜日	頻度	時間	新規参加	受入条件	集金	備考(集金)
久米	川付つくし会	川付集会所	福音寺町678-6	月	毎週	9:30	○		無	
久米	コスモス南久米グループ	南久米集会所	南久米町322-1	水	毎週	10:00	○		有	500円
久米	生き生き体操	松山市鷹子老人福祉センター	鷹子町740-1	火	毎週	13:30	○		無	
久米	すみれ会	北窪田集会所	久米窪田町945-1	火	毎週	14:00	○		2000円/年	茶話会、体操
久米	椿	南窪田集会所	久米窪田町231	火	毎週	13:30	○		無	
久米	さざんか	愛寿荘	来住町1171	月	毎週	13:00	○		無	
久米	さくら会(鷹子)	松山市鷹子老人福祉センター	鷹子町740番地1	水	隔週	9:30	○	久米校区在住者であれば尚可	無	第2・第4実施 ほかに四季折々のお花見会
久米	みんなの家	介護付き有料老人ホーム みんなの家	来住町675	金	毎週	13:30	○		無	
小野	大野まついち健康体操	大野集会所	北梅本町759	水	毎週	10:00	○	小野校区のみ	500円/年	お花見、茶話会など
小野	エンジェル	南梅本団地集会所	南梅本町934	土	毎週	13:00	○		無	高齢クラブ・サロン・町内会
小野	東鷹の子 ストレッチ・まつイチ体操教室	東鷹の子集会所	平井町3157-33	水	毎週	10:00	○		1,000円/年	

まつイチ体操グループ 実施会場一覧 北条

地区	自主グループ名	実施会場	会場住所	曜日	頻度	時間	新規参加	受入条件	集金	備考(集金)
河野	河野体操教室	河野公民館	河野別府182-1	木	毎週	13:30	○		100円/回	
河野	中須賀サクラクラブ	中須賀集会所	河野中須賀286-1	水	毎週	10:00	○		無	月の最後の水曜日に30分程度の会話をする。お茶飲みながら。
粟井	久保ひまわり会	久保集会所	久保集会所373	月・金	毎週	10:00	○	久保在住の方のみ	500円/年	30分間の体操 ほかにお花見会・忘年会
北条	サークル歩	松山市北部福祉交流の家	安岡甲71-1	月	毎週	13:30	×		無	
正岡	中西内高齢クラブ	中西内集会所	中西内278	木	毎週	10:00	○		無	
正岡	朝起会	坂本ビル1階(消防署南)	北条辻1170-14 坂本ビル1階	日	毎週	6:00			無	
正岡	あすなろ会	北条ふれあいセンター	中西外346-3	月	毎週	13:30	○		無	
立岩	花垣グループ	立岩公民館	猿川	月・金	毎週	13:30	○		無	茶話会
浅海	萩ちゃんズ	萩原公民館	萩原甲287-3	水	毎週	19:00	○		無	茶話会(たまに)

まつイチ体操グループ 実施会場一覧 中島

地区	自主グループ名	実施会場	会場住所	曜日	頻度	時間	新規参加	受入条件	集金	備考(集金)
東中島	中島健康体操教室(水)	中島総合文化センター	中島大浦2962	水	毎週	13:30	○		無	
東中島	中島健康体操教室(日)	中島総合文化センター	中島大浦2962	日	毎週	13:30	○		無	