

まつイチ体操グループ 実施会場一覧 北条

地区	自主グループ名	実施会場	会場住所	曜日	頻度	時間	新規参加	受入条件	集金	備考
河野	中須賀サクラクラブ	中須賀集会所	河野中須賀286-1	水	毎週	10:00	○		無	月の最後の水曜日にお茶飲みながら30分程度の会話をする。
河野	JA河野女性部	河野集荷場2階	河野別府211	火	毎週	10:00	○		無	
河野	たんぽぽの会(佐古)	佐古集会所	松山市佐古甲173-1	木	月1	13:30	○		無	第2木曜に実施。干支づくり・脳トレ
正岡	中西内高齢クラブ	中西内集会所	中西内278	木	毎週	10:00	○		無	
正岡	朝起会	坂本ビル1階(消防署南)	北条辻1170-14 坂本ビル1階	日	毎週	6:00			無	
正岡	あすなろ会	北条ふれあいセンター	中西外346-3	月	毎週	13:30	○		無	
浅海	萩ちゃんズ	萩原公民館	萩原甲287-3	水	毎週	19:00	○		無	茶話会(たまに)
立岩	花垣の里	立岩公民館	猿川	月・金	毎週	13:30	○		無	茶話会