

まつイチ体操グループ 実施会場一覧 垣生・余土

地区	自主グループ名	実施会場	会場住所	曜日	頻度	時間	新規参加	受入条件	集金	備考
余土	もみじ会	保免上集会所	保免上1丁目7-24	火	毎週	10:00	○		100円/月	
余土	美保の会	保免中集会所	保免中2丁目	木	毎週	10:00	○		100円/月	茶話会、料理
余土	余土健康体操クラブ(男性)	余戸中集会所	余戸中2丁目8-22	金	毎週	10:30	○		4,800円/年	
余土	マツイチ体操中の考	中の孝集会所	余戸西1丁目6-6	火	毎週	10:00	○	近所の方は可	200円/年	ラジオ体操第1、第2
余土	鶴寿クラブ	松山市共同利用施設 余戸西センター	余戸西2丁目8-33	月	毎週	9:30	○	健康、自分の事が何でもできる人	無	ディスコン・輪投げ・ベタンク・グランドゴルフ・太極拳・ヨガ・ハーモニカ
余土	金木屋	余戸中集会所	余戸中2丁目8-22	火	毎週	9:30	○		2,000円/年	
余土	市坪老友会	市坪南集会所	市坪南2丁目15-31	月	毎週	10:00	×		100円/月	
垣生	郷徳女性部	郷徳集会所	東垣生町279-1	水	毎週	9:30	○	郷徳町内会の方	無	生け花教室・茶話会
垣生	かすり体操教室	東集会所	西垣生町814	木	毎週	9:30	○		800円/月	