

# 「アイフレイル啓発セミナー in 松山」を開催しました

令和5年10月15日（日）に松山市保健所で「アイフレイル啓発セミナー in 松山」を開催しました。



「あなたの目大丈夫？～アイフレイルチェックのすすめ～」を演題に、愛媛県眼科医会 会長・愛媛大学 非常勤講師の原祐子先生にご講演いただき、眼の健康に関心を持つ30～80歳代の市民47人が参加しました。



眼の構造や白内障、緑内障などの説明をしながら、「早く見つけて治療することが眼をいたわることになるため、早期の眼科受診を勧めたい」と話しました。講演後は、見え方・視野のチェック、視覚障害体験など行いました。

本セミナーは、松山市、愛媛大学大学院医学系研究科、株式会社レデイ薬局及びロート製薬株式会社との健康づくりに関する連携協定による取組です。



# 眼のチェック・体験の様子



ベジメータで野菜摂取量  
チェック



栄養相談



視覚障害体験



アイミルンで視力チェック



原先生の相談コーナー



メオチェックで視野チェック



日本唯一の移動式眼科診療バス  
ビジョンバン



まつイチ体操でフレイルチェック

自身の眼の健康を考える一日となりました。