

ふれEYEフェスタ in まつやま ～「見える00」から始まる健康づくり～ を開催しました

令和6年7月21日（日）に松山市総合福祉センターで「ふれEYEフェスタ in まつやま～「見える00」から始まる健康づくり～」を開催しました。



愛媛県眼科医会 会長・愛媛大学 臨床教授の原 祐子先生による講演
「目の健康寿命をのばそう ～アイフレイルチェックのすすめ～」と、
見え方・視野のチェック、視覚障害体験などのイベントを実施し、眼
の健康に関心を持つ40～70歳代の市民92人が参加しました。



イベントの様子



アイフレイルチェック

アイフレイルとは

加齢に伴って目が衰えてきたうえに、様々な
外的ストレスが加わることによって、目の機
能が低下した状態、また、そのリスクが高い
状態のこと。



眼のチェック・体験の様子



アイミルン
視力チェック



栄養相談



視覚障害体験



メオチェック
視野のチェック



ノイズフィールドテスト
視野のチェック



箱の中身は何だろう？
クイズBOX



ベジメータ
野菜摂取量測定



骨健康度チェック



血圧測定