

株式会社レデイ薬局「健康フェスタ2025」に出展しました

令和7年9月27日（土）～28日（日）に株式会社レデイ薬局主催の「健康フェスタ2025」がアイテムえひめで開催されました。

松山市健康づくり推進課はロート製薬株式会社と合同で、アイフレイルを中心とした目の健康に関する知識を深める啓発を行いました。



松山市・ロート製薬との合同出展



体験（すうじさがし）の様子

松山市健康づくり推進課ブースでは、アイフレイルや目の病気についてのミニ講座と、ゴーグルを装着しての視覚障害体験を行い、年齢問わず大人もお子様も楽しみながら目の健康について学んでいただきました。

その後、ロート製薬株式会社ブースでアイフレイルセルフチェックと目の健康アンケートなどを行い、ご自身の目の健康状態をチェックしていただきました。

2日間で500名以上の方にブースにお越しいただきました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

アンケート結果では、アイフレイルを「知っている・聞いたことがある」は55.9%で、昨年と比較して17.6%増加しました。

今後も、アイフレイルや市民の健康づくりに関する啓発等の取組を進めて参りたいと思います。

アイフレイル
ってなあに?

『加齢に伴って眼が衰えてきたうえに、様々な外的ストレスが加わることによって目の機能が低下した状態、また、そのリスクが高い状態』のこと。

加齢とともに、眼は構造的にも、機能的にも様々な面で衰えてきます。その状態に何らかのストレスが加わると視機能の障害がでます。

やってみよう! **アイフレイル チェックリスト** 出典:アイフレイル公式サイト

1 目が疲れやすくなった	2 夕方になると見にくくなるが増えた	3 新聞や本を長時間見ることが少なくなった	4 食事の時にテーブルを汚すことがたまにある
5 眼鏡をかけてもよく見えないと感じることが多くなった	6 まぶしく感じやすくなった	7 はっきり見えない時にまぶたをすることが増えた	2つ以上 あてはまった人は、一度、眼科医に相談してみましょう。
8 まっすぐの線が波打って見えることがある	9 段差や階段が危ないと感じたことがある	10 信号や道路標識を見落としそうになったことがある	

早期に発見できれば、適切な予防・治療が可能となり、進行を遅らせることや症状を緩和させることが期待できます。

アイフレイル チェックリスト



この取組は、松山市、愛媛大学大学院医学系研究科、株式会社レデイ薬局及びロート製薬株式会社との健康づくりに関する連携協定に基づくものです

松山市健康づくり推進課