

kencom登録・本人確認方法

※「松山市健康マイレージポイント」を貯めるには本人確認が必須となります。

登録・本人確認に必要なもの

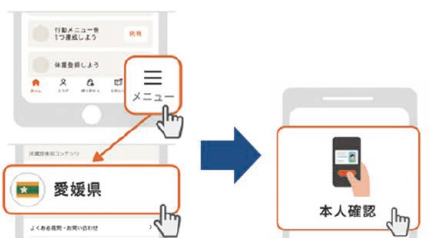
- メールアドレス
 - 写真付書類（マイナンバーカード・運転免許証など）・顔写真の撮影
- ※国保の方は、健康保険証情報のみ

1 スマートフォンで二次元コードを読み取り「kencomアプリ」をダウンロード



kencom もしくはアプリストアで「kencom」と検索

4 アプリホーム画面からメニュータブをタップし、「愛媛県」→「本人確認」を選択



8 スマートフォンの内側カメラで「正面」と「横向き」の顔写真を撮影する

- ※壁など白色の背景が望ましい
- ※口を開ける動作の時は大きく開けない
- ※横顔の撮影をする際、視線はカメラに向ける



2 「新規登録をはじめる」をタップ「自治体」→「愛媛県」を選択



3 「アカウント作成をはじめる」をタップし、メールアドレスとパスワードを設定後、認証用メールに記載されたワンタイムパスワードを入力し、認証完了



5 国保外の方は
国民健康保険ではない
を選択する→7へ

国保の方は

国民健康保険・わからない
を選択する→6へ

※社会保険、後期高齢者医療制度など

9 「本人確認が完了しました」と表示されたら完了
※メニュータブをタップし、「本人確認済」の表示があればOK！

メニュー

所属団体別コンテンツ



愛媛県 kencom会員個別規約

6 健康保険証の「記号番号」「氏名（全角カタカナ）」「生年月日」を入力する→9へ

7 マイナンバーカード、運転免許証などの本人確認書類を選択し、画面の指示に従い撮影する

※平らな場所に置き、手ブレに注意する



自動連携設定方法

「カラダ」タブをタップし、「カラダの記録」の横の「設定」をタップ

Android

iPhone

・ヘルスコネクト
・Fitbit※

・ヘルスケア
・Fitbit※

を選択

※ 別途ダウンロードする必要があります。

※ 2026年9月ごろ、kencomとの自動連携が終了予定です。

アプリに関するお問い合わせ

kencom
お客様サポート
050-3174-4916

（平日午前9時30分～午後5時30分まで）
※通話料がかかります。

事業に関するお問い合わせ

愛媛県健康増進課
089-912-2400

（平日午前9時～午後5時まで）
※通話料がかかります。

松山市健康マイレージ
ポイントに関する
お問い合わせ

松山市保健所健康づくり推進課
089-911-1855

（平日午前8時30分～午後5時15分まで）
※通話料がかかります。

松山市健康マイレージ事業

アプリで始める健康習慣



15名様 愛媛県産はだか麦パンと黒糖食パンセット



有限会社内田パン

5組10名様 1週間無料利用券



エニタイムフィットネス

15本セット 含10名様 POMアシタノカラダ みかん/河内晩柑/清見



株式会社えひめ飲料

5組10名様 2026-2027シーズン招待チケット



愛媛FC

5組10名様 2026-2027シーズン招待チケット



愛媛オレンジバイキングス

6組12名様 2027シーズン招待チケット



愛媛マンダリンパイレーツ

20名様 「endou 元気BAR」で使える500円分利用券



有限会社遠藤青汁

10名様 「うちごはん てんさいとう」で使える500円分お食事券



うちごはん てんさいとう

10名様 せとか



JAえひめ中央

10名様 伊予かすり 鈴付き コースター



白方興業株式会社

20名様 あっちこっち®セット



帝人株式会社

10名様 健康商品 詰め合わせ



株式会社フジ

20名様 まちペイのポイント 1,000円分に交換できる まちペイギフトカード



株式会社まちペイ

10名様 歯垢を 吸着・除去 薬用はみがき ヤクルト薬用 アパコートS.E.



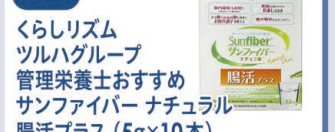
松山ヤクルト販売株式会社

5名様 RELX ヘッドスパ



明治安田生命保険相互会社

20名様 くらしリズム ツルハグループ 管理栄養士おすすめ サンファイバー ナチュラル 腸活プラス (5g×10本)



株式会社レディ薬局

賞品

地元企業の協賛品 または
最大2,000円分のデジタルギフト

ポイント
獲得期間

令和8年 令和9年
5月1日～1月31日

参加対象

- kencom登録者
- 本人確認済みの松山市民
- 令和8年度に19歳以上となる方

※3つの条件を満たしている方

詳細はこちら！



松山市保健所 健康づくり推進課

松山市健康マイレージポイント

◆ ログイン 1日1回 ▶ 1ポイント

◆ 歩数 1日1回 ▶ 5,000歩で 2ポイント
7,000歩で +4ポイント
8,000歩で +6ポイント
1日最大 12ポイント

※自動連携の設定方法は裏面参照

◆ 体重・睡眠・体温・血圧を記録する 1日1回 ▶ 各1ポイント



NEW!

◆ 朝食・昼食・夕食を記録する 1日1回 ▶ 各3ポイント

◆ GPSチェックイン (松山城本丸広場・松山総合公園展望広場) 1日1回 ▶ 各10ポイント



◆ 健(検)診・がん検診・歯科健(検)診受診 1人1回限り ▶ 各100ポイント

◆ 健康づくりに関するイベント参加 ▶ 50ポイント



一口500ポイントで2月に実施する「デジタルギフト」や「地元企業の協賛品」が当たる抽選に参加できる

※当選のお知らせは、賞品の発送またはデジタルギフトの送付をもってかえさせていただきます。
※賞品は予告なく変更となる場合があります。

スマートフォン健康アプリ「kencom」機能

1 健康に関する情報(記事)をお届け

あなたの健康に役立つ記事が読める



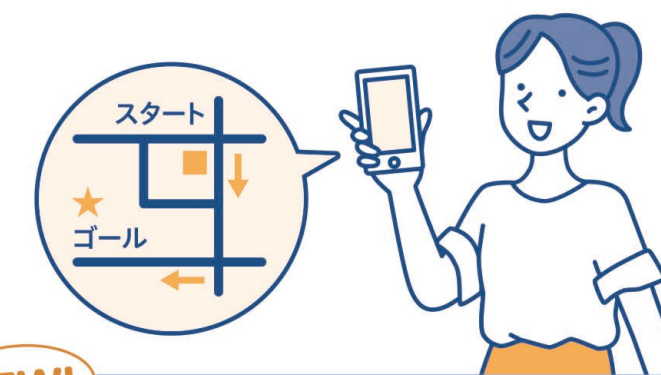
2 アプリ内でイベントの開催

チームを組んでオンラインウォーキングに参加 など



3 愛媛県内のおすすめウォーキングコースの紹介

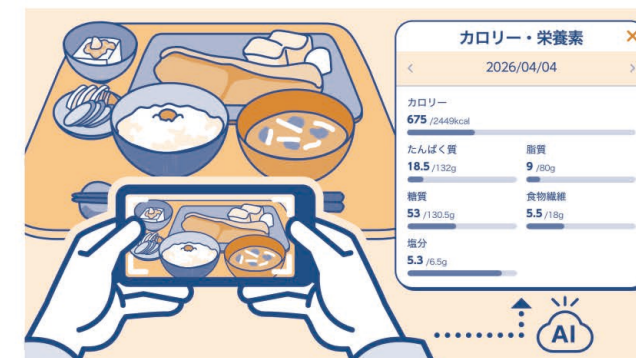
まつやまスマイルウォーキングマップのコースなどがアプリで見られる



NEW!

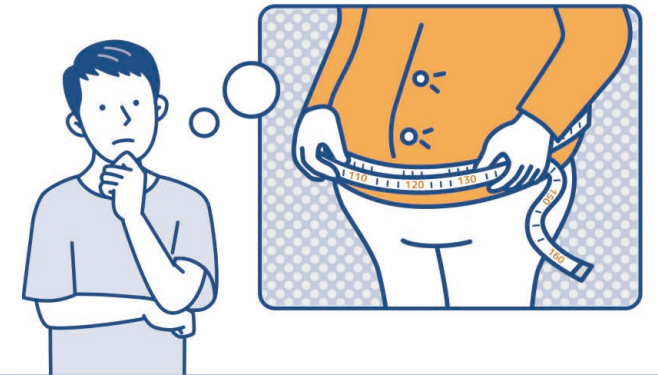
5 写真を撮るだけで食事の分析ができる食事管理機能

AIが食事を解析し、カロリーやたんぱく質など1日の栄養バランスを確認できる



4 将来の生活習慣病のシミュレーションができる

健診データを入力して生活習慣病の発症リスクをチェック



kencomコイン

◆ 健康行動をしてコインを貯める (例: 歩数、アプリ内の記事を読む など)



1回1,000コインでアプリ内のルーレットに参加でき、当たりが出れば「デジタルギフト」がもらえる