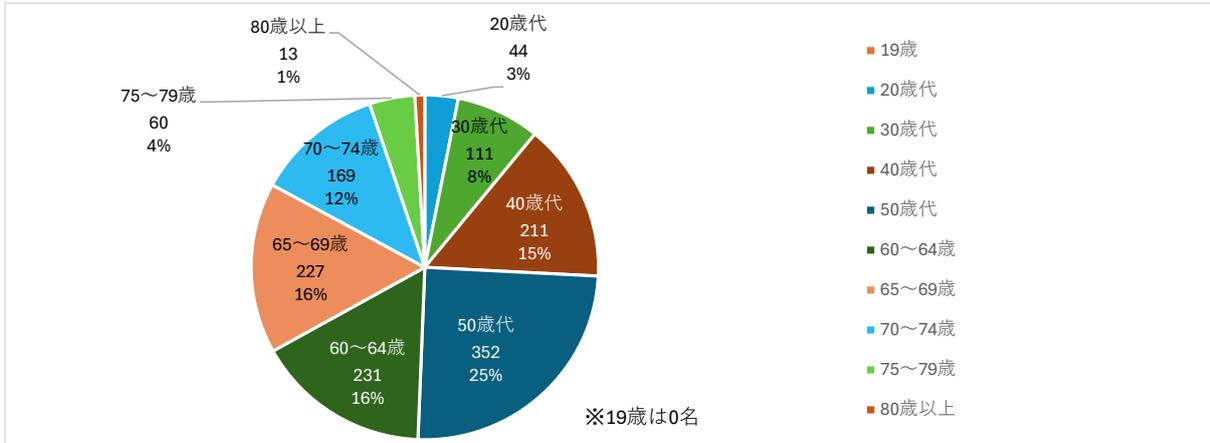


健康に関するアンケート 集計結果

- 実施期間：令和7年12月15日（月）～ 令和8年1月31日（土）
- 対象者：kencomアプリ登録・個人登録をされた松山市民
- 調査方法：インターネットフォーム（Webアンケート）
- 回答件数：1,418件

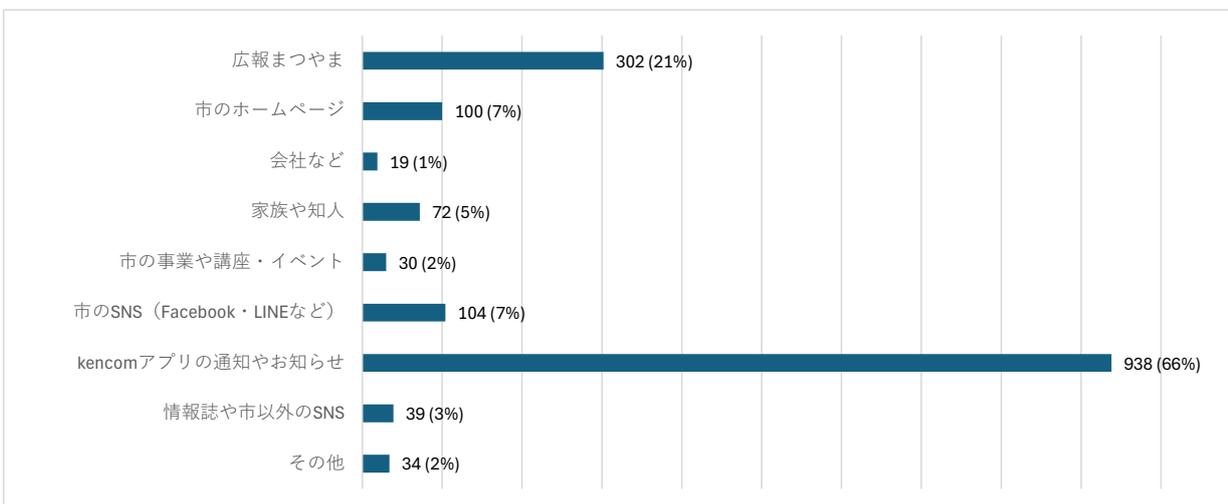
Q1 あなたの年齢は？



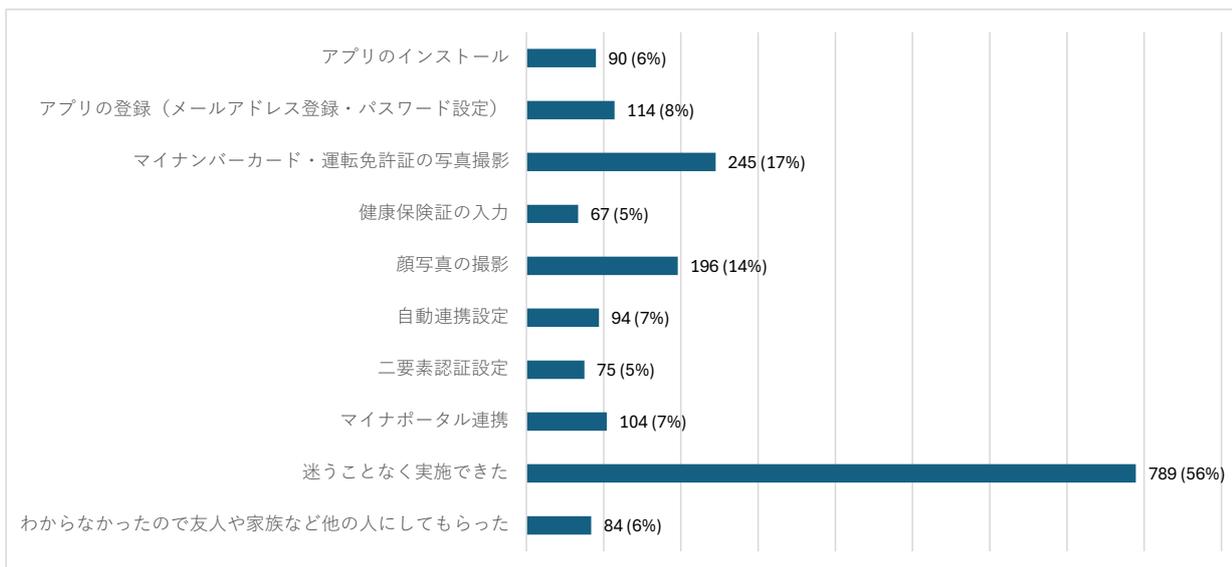
Q2 あなたの性別は？



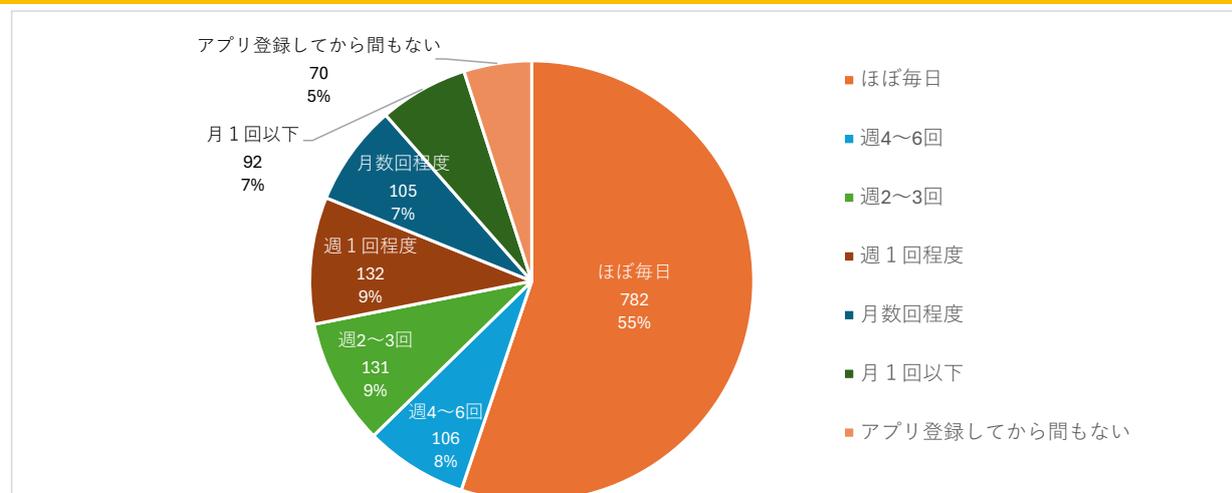
Q3 健康マイレージ事業がアプリにリニューアルしたことはどこで知った？



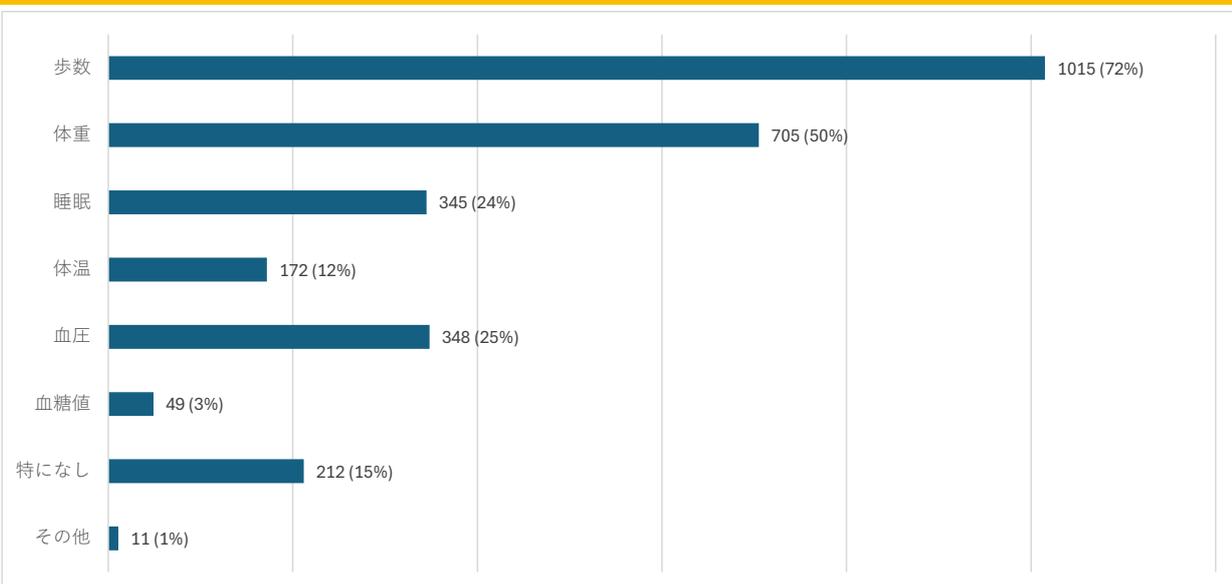
Q4 アプリ登録・本人確認などの際に難しかった、あるいは迷ったと感じたことがあったか？



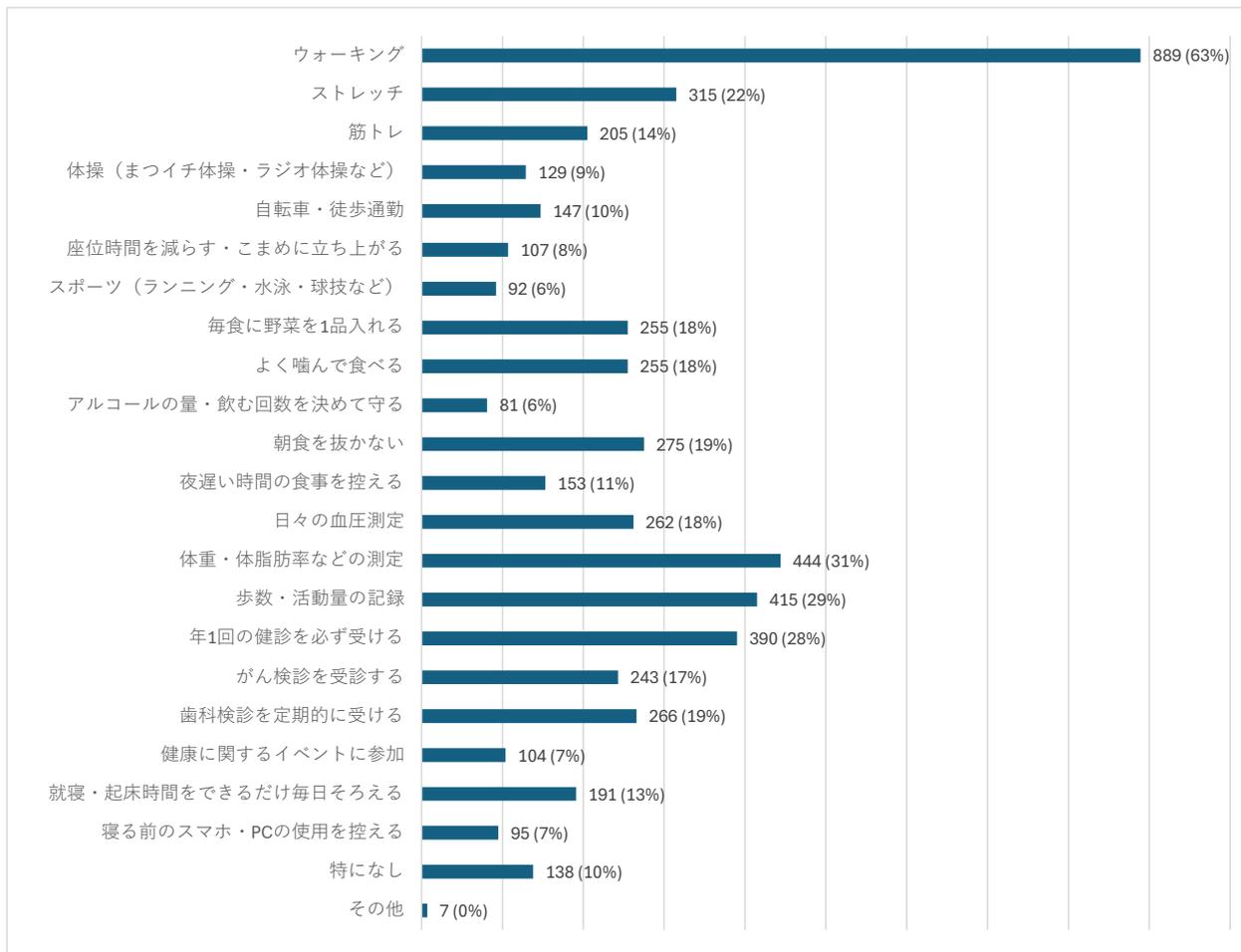
Q5 マイレージ事業やkencomアプリの利用頻度は？



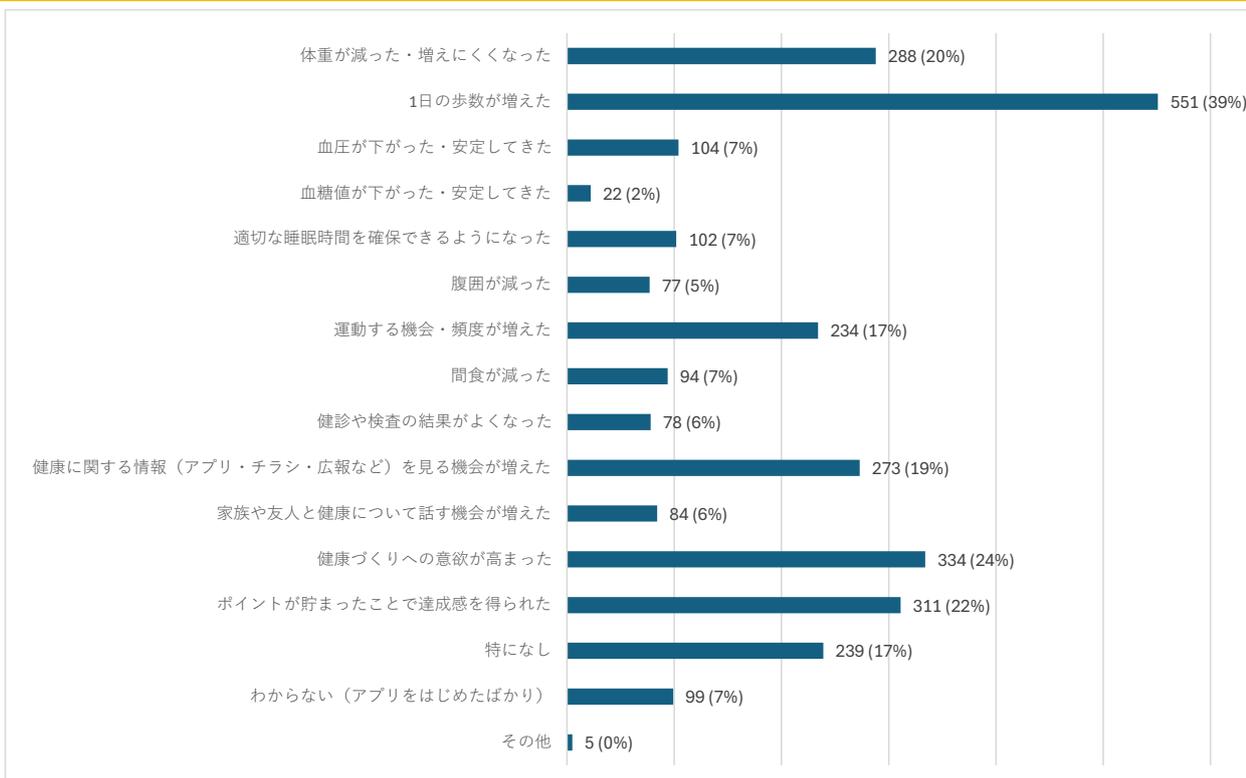
Q6 マイレージ事業やkencomアプリをはじめて、歩数や体重、血圧の値など気にかけるようになったものは？



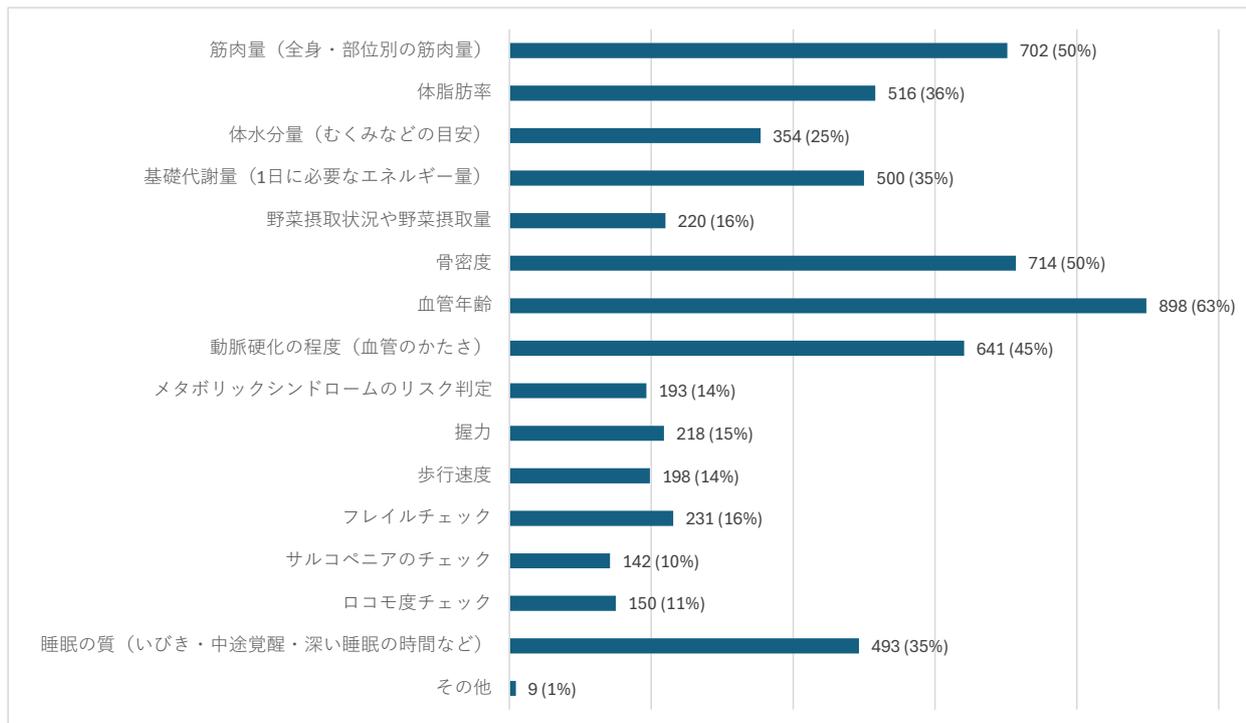
Q7 マイレージ事業やkencomアプリをはじめて、ウォーキングなどの習慣化や、今後意識してみようと思うものは？



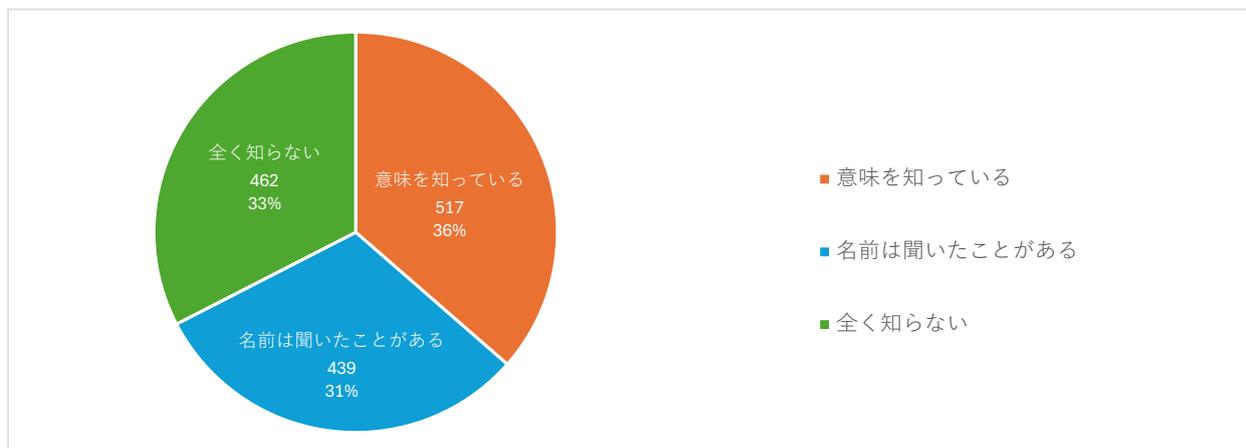
Q8 マイレージ事業やkencomアプリをはじめて、数値の改善や歩数が増えたといった効果といった変化があったか？



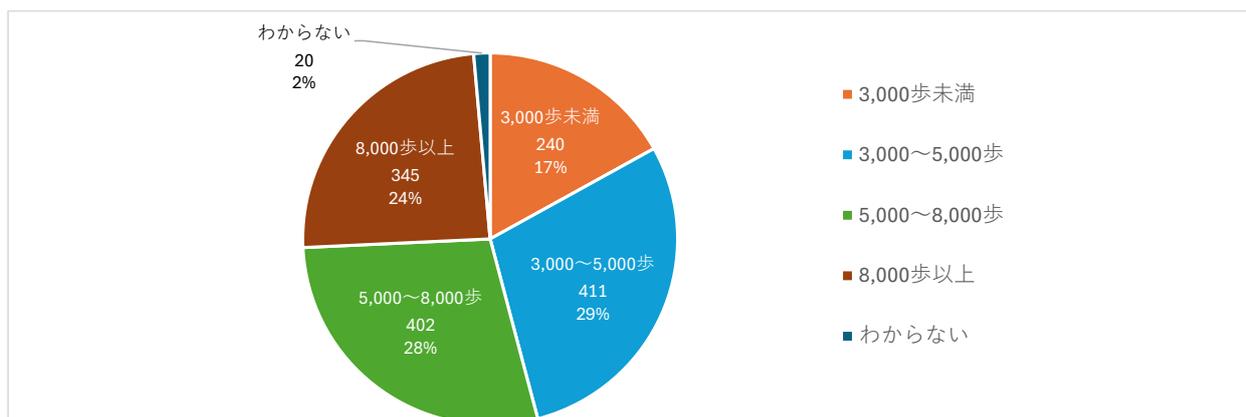
Q9 機会があれば測ってみたいと思う健康に関する項目は？



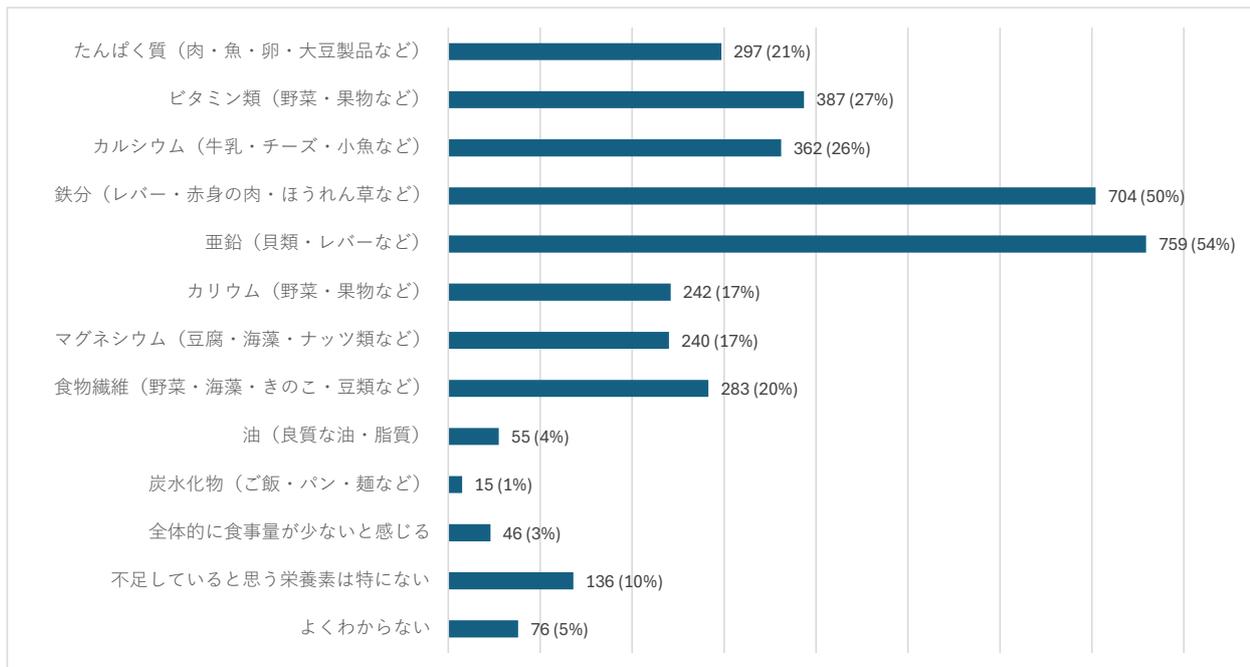
Q10 「フレイル」について知っているか？



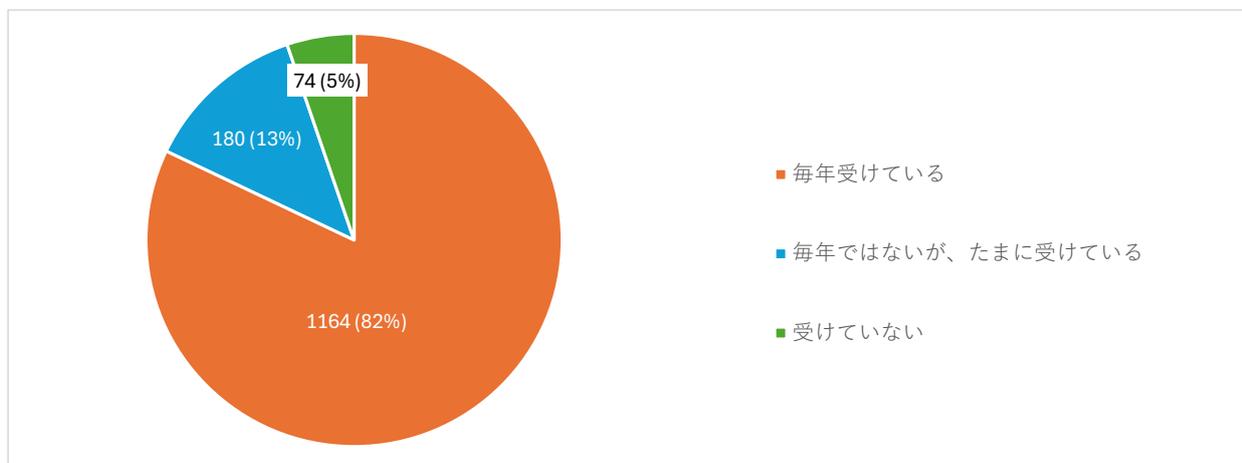
Q11 1日の平均歩数は？



Q12 普段の食事で「自分はこれが不足していそうだな」と感じる栄養素は？



Q13 定期的に健康診査を受けているか？



Q14 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思うか？

