

Googleの仕様変更に伴う Google Fitとヘルスコネクトの連携方法について

2025/11

ヘルスコネクトとは

- これまでkencomとGoogleFitを直接連携することができましたが、Googleの仕様変更により、**2025年12月中旬以降**は、kencomとGoogle Fitを直接連携することができなくなりますため、ヘルスコネクトを介して連携していただくことになります。
※Google Fit自体はなくなりません。端末で歩数計測をするにはGoogle Fitが必要です。
- 今後、Android端末で計測した歩数をkencomに自動連携をする場合は、以下の2ステップが必要となります。
 - ①kencomとヘルスコネクトを連携する
 - ②ヘルスコネクトとGoogle Fitを同期する (Google Fitの初期設定を実施していない場合は別途必要)

【これまで】



【今後】



※ヘルスコネクトは端末ごとに設定が必要な機能なため、機種変更をした場合は、都度上記①、②を対応していただく必要があります。

① kencomとヘルスコネクトの連携方法

CONFIDENTIAL

kencomを開き、カラダ>設定>
自動連携設定の【歩数】を
選択



連携アプリの【ヘルスコネクト】を選択



【ヘルスコネクトをダウンロード】をタップ



※Android14以上の端末や、既にヘルスコネクトをインストール済みの場合は、この画面は表示されません。

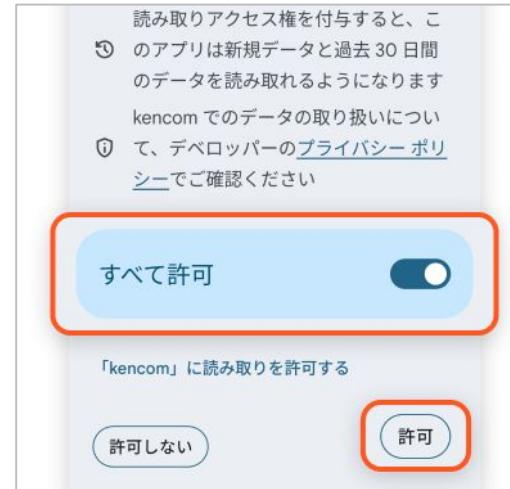
① kencomとヘルスコネクトの連携方法

CONFIDENTIAL

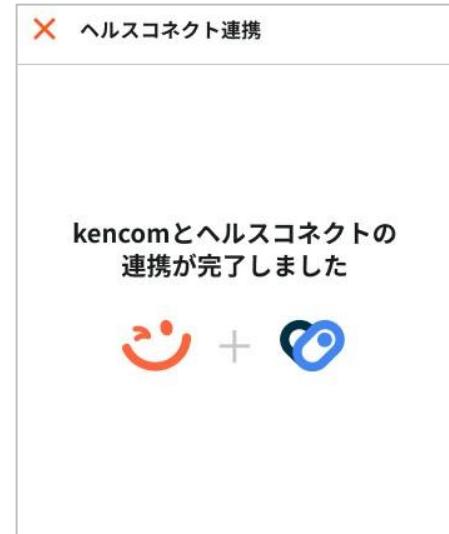
【連携をはじめる】をタップ



表示される連携画面で【全て許可】をONにして【許可】をタップ



連携完了、×印をタップ



※タップしても次の画面が表示されない場合は「連携画面に進まない場合」をタップして、ヘルスコネクトの「アプリの権限」から「kencom」を選択し、「アプリのアクセス権」画面で[すべて許可]してください。

② Google Fitとヘルスコネクトの同期方法

CONFIDENTIAL

②-1 Google Fitの初期設定

※Google Fitをインストールしていない場合は、Google Playストアより「Google Fit」で検索してインストールしてください。



既にインストール済みで初期設定が完了している方は、②-2 Google Fitとヘルスコネクトの同期（P.9）までスキップしてください

「Google Fit」の初期設定を行います。

※お使いのAndroidスマートフォンの機種などの違いで、表示される画面が異なる可能性があります。

画面	設定
① アカウント選択	必須 ：kencomと連携するアカウントを選択してください
② 基本情報入力（性別/生年月日/体重/身長）	任意（入力するとGoogle Fitにおけるフィットネスデータの精度が高められる）
③ アクティビティの記録	必須 ：オンにする（歩数計測のためにはオンにする必要があります）
④ 運動データへのアクセス	必須 ：許可（歩数計測のためには許可する必要があります）
⑤ 位置情報の使用/アクセス許可	任意（ただし、ON/常に許可にしないとうまく歩数取得ができない場合があるようです）
⑥ 1日の目標設定	必須 （ただしGoogle Fit側の管理のために、kencomでは利用しないため、どれを選択しても問題ありません）

② Google Fitとヘルスコネクトの同期方法

gmailのアカウントを選択し、【(アカウント名)で続行】をタップ



基本情報（性別、生年月日、体重、身長）を入力し、【次へ】をタップ



アクティビティの記録を【オンにする】をタップ



※すでに基本情報が入力されている場合もございます

② Google Fitとヘルスコネクトの同期方法

CONFIDENTIAL

運動データへのアクセスを
【許可】をタップ



位置情報の使用を【ONにする】をタップし、アクセ
スを【常に許可】をタップ



Google Fit™ fitness tracking app is a trademark of Google LLC.

② Google Fitとヘルスコネクトの同期方法

CONFIDENTIAL

1日の目標設定をします。任意の歩数を選択し「次へ」を押して入力を進めてください



※1日の目標歩数は。どれを選んでいただいてもkencomへの影響はございません。

※ここでGoogle Fitの初期設定は完了となりますので、Google Fitで歩数計測ができているかご確認ください。

Google Fit™ fitness tracking app is a trademark of Google LLC.

② Google Fitとヘルスコネクトの同期方法

②-2 Google Fitとヘルスコネクトの同期

Google Fitアプリを開き、以下の手順でヘルスコネクトと同期します。

プロフィールタブをタップ



右上の設定アイコンをタップ



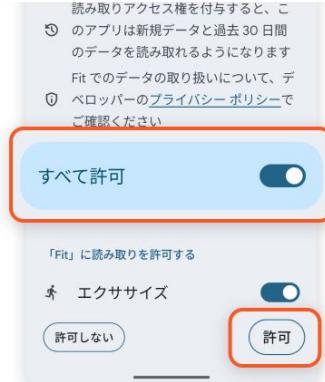
[Fitとヘルスコネクトを同期する]をONにする



設定をタップ



Fitにヘルスコネクトへのアクセスを許可する



同期実施後、kencomを起動しGoogle Fitの歩数が連携されているかご確認ください。
※反映までに時間がかかる場合がございます。