

講演

今こそアンチエイジング!!

～更年期からの、からだと健康のはなし～

【講師】 つばきウイメンズクリニック

鵜久森 夏世 先生

日本女性医学学会 女性ヘルスケア専門医



その不快感や症状は女性ホルモンの影響かも!?
若々しさを妨げる不快な症状の原因、予防や対処方法について学びませんか。

のぼせ

肩こり

頭痛

イライラ

骨粗
鬆症

尿もれ

更年期
障害

日時

10月25日(土) 13:30～16:00

【受付】12:45～ 【講演】13:30～14:30

場所

松山市保健所 6階 大会議室

(萱町6丁目30-5)

参加
無料

定員

50人程度 (先着順)

対象は、松山市に在住または、通勤・通学されている女性です。(パートナーとの参加可)

同時開催

(希望者のみ)

測定コーナー

握力、立ち上がり

体組成 等

相談コーナー

栄養士相談

薬剤師相談



申込フォーム

申込

下記電話または二次元コードから

〆切 10月23日(木)

【問合せ・申込】

松山市保健所 健康づくり推進課

電話 911-1855

※本セミナーは、松山市健康マイレージ事業のポイント付与対象イベントです。

※松山市とハッピー薬局(ハッピーファーマシー)は、高齢者の低栄養予防事業で連携した取り組みを行っており、本セミナーの測定コーナーに御協力をいただいています。