

定期的に/からだをメンテナンスしていますか?

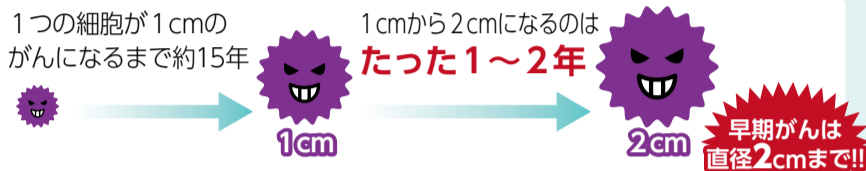
10月は「がん検診受診率50%^{パーセント}達成に向けた集中キャンペーン月間」です



がんも生活習慣病も早く見つけて治療すれば、からだやこころの負担に加えて、お金の負担も小さくて済みます。早く見つけるための有効な手段は、**健(検)診**です。**定期的に受ける**ことで、より早く見つけることにつながります。

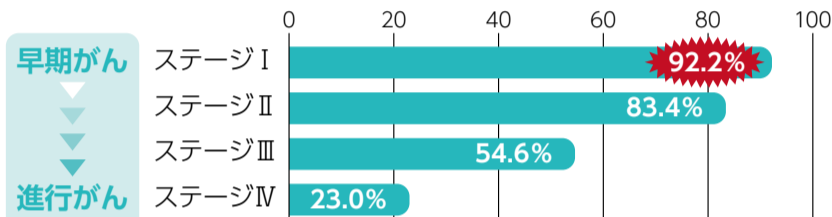
がんは?

がんは大きくなるのが早い ☞ 乳がんの場合



がんは早く見つかると治る確率が高い!

がんと診断されてから5年後の生存率(全がん)



出典=(公財)がん研究振興財団「がんの統計」'19

生活習慣病は?

生活習慣病は治療期間が長くなる ☞ 糖尿病治療の段階別医療費(年間総額)を見ると

段階	治療内容	医療費(年間総額)
第1段階	食事療法 運動療法	0円
	第2段階	食事療法 運動療法 内服治療
第3段階	食事療法 運動療法	0円
	内服治療	約19万円
	インスリン治療	約41万円

糖尿病合併症	治療内容	医療費(年間総額)
合併症が起きると	網膜症(手術)	1回 約80万円
	神経障害(手術)	1回 約120万円
	腎症(人工透析)	約600万円
虚血性心疾患(入院)		約250~500万円
脳血管疾患(入院)		約620万円

※医療費(年間総額)は平均的なもので、治療内容で個人差があります

生活習慣病は早く見つけて進行を抑えることで、医療費は安くなる!

松山市で実施している健(検)診

自分が受けられる健(検)診を確認しよう

健(検)診の種類	受診間隔	自己負担金 ※免除制度あり	年齢(令和3年3月末時点)					
			18~19歳	20~39歳	40~49歳	50~74歳	75歳以上	
健康診査	18歳からの健診(申し込み・実施先=市医師会健診センター)	年度に1回	1,000円(女性の希望者に骨粗しょう症検診+200円)	●	●			
	松山市国保特定健康診査(市国保加入者)	年度に1回	無料(特定健康診査受診券必要)			●	●	
	後期高齢者健康診査(県後期高齢者医療加入者)	年度に1回	無料(健康診査受診券必要)					●
がん検診	子宮頸(女性のみ)	地域会場	800円		●	●	●	●
		医療機関	1,300円		●	●	●	●
	乳(女性のみ)	地域会場	1,200円			●	●	●
		医療機関	2,000円			●	●	●
	肺・結核	地域会場	800円			●	●	●
		医療機関	900円			●	●	●
	大腸	地域会場	500円			●	●	●
		医療機関	600円			●	●	●
	胃	地域会場(バリウム)	1,000円					●
		医療機関(内視鏡)	3,500円					●
前立腺(男性のみ)	地域会場のみ	年度に1回	700円				●	

健(検)診を受けるときは

今年度の受診期限は胃がん(内視鏡)は令和3年2月末まで、他のがん検診と18歳からの健診は令和3年3月20日まで、国保と後期の健康診査は令和3年3月末までです。早めに予約・受診してください。

受診方法

地域会場 (公民館やJAなど)

医療機関 (市内指定医療機関)

受診内容・場所を決める

日程や会場はホームページなどで確認

受診できる医療機関をホームページなどで確認

予約

健診日の2週間前までに予約する

予約受付時間=9~17時(土・日曜・祝日・年末年始は除く)

①県総合保健協会 ☎0120-636-489

②県厚生連健診センター ☎0120-352-080

*健診日の4~5日前ごろに必要書類が届く

受診

予約した日時に受診(受診票や保険証などを持参)

結果通知

受診後約4週間で受診機関から本人宛てに結果を通知

注意

みなさんに安心して受診していただけるよう、健(検)診会場では感染防止対策を行っています。受診するときはマスクを着用し、体調が悪いときは受診を控えましょう。

健(検)診を受けたあとは

●がん検診の結果

- ▶ **精検不要** ☞ 今後も定期的に受診しましょう
- ▶ **要精検** ☞ 必ず精密検査を受けましょう



●特定健康診査の結果

- ・メタボを指摘され、特定保健指導の対象となった場合は、指導を積極的に受け、生活習慣を改善しましょう
- ・要精密検査や要医療となった場合は、自己判断せず、必ず医師の指示を仰ぎましょう

