

参加費無料

～がん患者さんと家族のサロン～

# ひまわりサロン

患者さん・ご家族の皆さんが、それぞれの思いを語り合う“サロン”です。  
同じ体験をしたから話せること、わかり合えることがあります。

- 同じ立場の人と話したい  
「こんな辛さ、どう乗り越えたの？」
- 家族の気持ちも聞いてほしい…
- まだ自分のことを話すのは辛いけど  
他の人の話を聞いてみたい という方

ピアとは『仲間』という意味です

## ピアサポーターとは？

コミュニケーションなどの研修を受けたがん患者さん・ご家族のことです。  
それぞれの経験をもとに、参加される方々とご一緒にお話をします。

毎月第3木曜日に開催！

2026  
年度

|        |        |        |
|--------|--------|--------|
| 10月15日 | 11月19日 | 12月17日 |
| 1月21日  | 2月18日  | 3月18日  |

時 間：13：30～14：30（途中入退出可）

場 所：四国がんセンター  
患者・家族総合支援センター 暖だん 憩いのひろば

対 象：患者・家族  
（四国がんセンターを受診されていない方もご参加いただけます）

\*参加をご希望の方は、裏面の「ひまわりサロンにご参加の方へ」を  
お読みいただきご参加ください。

一緒に  
お話ししましょう！



# ひまわりサロンに参加の方へ

ここは、がん患者さんやご家族が  
お互いの療養体験や色々な気持ちを  
語り合う場です。

サロンでの出会いや交流を通じて、  
気持ちの辛さや不安が少しでも  
和らげられる場になればと思っています。

話したくないことについては、  
無理にお話しになる必要はありません。  
サロン途中の出入りは自由です。

## ～お願い～

- ・お聞きになった個人情報の  
取扱いには十分ご注意ください。  
(写真撮影やメモはご遠慮ください。)
- ・医療相談は行いません。
- ・健康食品の販売、宗教活動や特定の  
患者会への勧誘は固くお断りします。
- ・病気への向き合い方は人それぞれです。  
お互いの思いや価値観を  
大切にしましょう。

「ピアサポーター」は  
名札を付けています！

暖だんでは、感染予防対策に取り組み、皆様に安心してご利用いただけるよう  
準備を行っております。

### イベント参加時の お願い



不織布マスク  
の着用をお願いします



手指消毒  
にご協力ください



検温時に37.5度以上  
ある方はご参加  
いただけません

### ご参加を お控えください



発熱・咳  
全身倦怠感・頭痛  
などの症状がある方



自宅療養期間の方

皆様のご理解・ご協力のほど  
よろしくお願いいたします。

