


＼初開催！／

体と心をほぐす 体操ひろば



誰でも簡単にできる体操をご紹介します。
一緒に楽しく、ゆったりと体を動かしませんか？

日時 2026年 5月12日（火）
10時30分～11時10分

場所 四国がんセンター
患者・家族総合支援センター 
憩いのひろば

対象 患者・家族（参加希望のある方どなたでも）
参加費無料・申し込み不要



みんなで
リフレッシュ♪

イベントに参加されるみなさんへ

暖だんでは、感染予防対策に取り組み、皆様に安心してご利用いただけるよう準備を行っております。

イベント参加時のお願い



不織布マスク
の着用をお願いします



手指消毒
にご協力ください



検温時に37.5度以上
ある方はご参加
いただけません

ご参加をお控えください



発熱・咳
全身倦怠感・頭痛
などの症状がある方



自宅療養期間の方

皆様のご理解・ご協力のほど
よろしくお願ひいたします。

ご不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。

【連絡先】 四国がんセンター 患者・家族総合支援室 暖だん

電話番号：089-999-1209 / 平日8:30～17:15



管理番号202406