

## アピアランスケアセミナー

# 外見変化への対処法

がんやがんの治療によって、外見の変化が起こることがあります。  
外見変化への対処法を、私たちと一緒に考えてみませんか？

＼ お悩みを一緒に解決！ ／

- ・ 脱毛やウィッグについて知りたい
- ・ お肌や爪の変化が気になる など不安なことをお気軽にご相談ください！

日 時：2026年 **1**月 **28**日（**水**）  
**10**時 **30**分～**11**時 **30**分

場 所： 四国がんセンター  
患者・家族総合支援センター **暖だん**  
憩いのひろば

対 象： 患者・家族  
(テーマに興味のある方どなたでも)

内 容： ①紙芝居を使った副作用対策のお話(30分)  
②ウィッグなどケア用品のお試しタイム(30分)

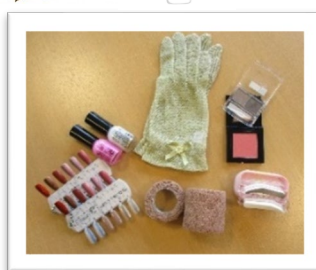
講 師： 国立がん研究センター  
アピアランス支援センター主催の研修を修了したスタッフ  
(詳細は裏面をご覧ください)



参加費無料



手軽に使えるケア用品や  
ウィッグなどをご紹介！



自分らしく  
いるために！



**アピアランス** とは、英語で「外見」という意味です。



orange clover

オレンジクローバーは、輝く患者さんを支えるハートの集まりです。  
国立がん研究センターから始まったアピアランス活動のシンボル  
マークとなっています。(国立がん研究センターHPから引用)

アピアランスケアセミナーは、国立がん研究センター中央病院で実施されている  
「患者さんのための外見ケアに関するサポートプログラム」の内容に沿ったものと  
なっています。



## < イベントに参加されるみなさんへ >

暖だんでは、感染予防対策に取り組み、皆様に安心してご利用いただけるよう  
準備を行っております。

### イベント参加時のお願い



不織布マスク  
の着用をお願いします



手指消毒  
にご協力ください



検温時に37.5度以上  
ある方はご参加  
いただけません

### ご参加をお控えください



発熱・咳  
全身倦怠感・頭痛  
などの症状がある方



自宅療養期間の方

皆様のご理解・ご協力のほど  
よろしくお願いいたします。

