

“がん”を学ぼう！2025

13:00～

「**がん**と栄養」



講師：四国がんセンター
主任栄養士 **中西 初実**

13:30～

「マインドフルネスイーティング
を試してみよう」



講師：四国がんセンター
心理療法士 **井上 実穂**

13:50～

「愛媛県立図書館
医療健康情報コーナーについて」



講師：愛媛県立図書館
司書 **橘 可奈子**

日時：2025年 **12月10日（水）**
13時00分～14時00分

参加費
無料

場所：四国がんセンター
患者・家族総合支援センター **暖だん**
dandan

対象：患者・家族
(テーマに興味のある方どなたでも)



一緒に学ぼう♪

四国がんセンターを受診されていない方も大歓迎です♪
どうぞお気軽にご参加ください！

イベントに参加されるみなさんへ

暖だんでは、感染予防対策に取り組み、皆様に安心してご利用いただけるよう準備を行っています。

イベント参加時のお願い



不織布マスク
の着用をお願いします



手指消毒
にご協力ください



検温時に37.5度以上
ある方はご参加
いただけません

ご参加をお控えください



発熱・咳
全身倦怠感・頭痛
などの症状がある方



自宅療養期間の方

皆様のご理解・ご協力のほど
よろしくお願いいたします。

ご不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。

【連絡先】 四国がんセンター 患者・家族総合支援室 暖だん

電話番号：089-999-1209 / 平日8:30～17:15



管理番号202406