

# 体操教室



普段の生活で無理なく続けられる体操をご紹介します。  
イスに座って、一緒に楽しく体操をしませんか？

日時 2025年 **8**月 **13**日(水)  
10時30分～11時30分

場所 四国がんセンター  
患者・家族総合支援センター   
憩いのひろば

対象 患者・家族  
(参加希望のある方どなたでも)

  
参加費  
無料

どうぞお気軽にご参加ください♪



イスに座って  
できる  
体操だよ♪



# イベントに参加されるみなさんへ

暖だんでは、感染予防対策に取り組み、皆様に安心してご利用いただけるよう準備を行っております。

## イベント参加時のお願い



不織布マスク  
の着用をお願いします



手指消毒  
にご協力ください



検温時に37.5度以上  
ある方はご参加  
いただけません

## ご参加をお控えください



発熱・咳  
全身倦怠感・頭痛  
などの症状がある方



自宅療養期間の方

皆様のご理解・ご協力のほど  
よろしくお願いたします。

ご不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。

【連絡先】 四国がんセンター 患者・家族総合支援室 暖だん

電話番号：089-999-1209 / 平日8:30～17:15



管理番号202406

