

## 令和6年度 松山市保健所 家族教室のご案内

松山市保健所では、松山市在住の精神障がい者の方のご家族を対象に、家族教室を実施しています。

ご家族が集い、講演会を通して病気や本人との関わり方、生活などについて学び、座談会で他の家族と経験や思いを共有することで、孤立感や不安を少しでも軽減したり、気持ちがホッとできたりする場を目的に実施しています。

○場所 松山市保健所 6階 防災大会議室

(松山市萱町六丁目30番地5)

○日時 下記の日程通り 各回13:30~15:30

○定員 50名程度 (要予約)

○内容



	日 程	内 容	講 師
第1回	6/18 (火)	講演「依存症について」	特定非営利活動法人 Gumi 代表理事 古谷 大志 氏 自助グループ 青春のつどい 代表 島津 裕子 氏
第2回	7/9 (火)	講演「発達障害について」	愛媛県発達障がい者支援センター 「あい・ゆう」 所長 若本 裕之 氏
第3回	8/13 (火)	講演「地域生活を支える社会資源、福祉制度等について」	松山市障がい者北部地域相談支援センター センター長 梶浦 英与 氏
第4回	9/10 (火)	講演・グループワーク 「家族のためのWPAP 元気回復プラン ～元気は日常の中に～」	愛媛県作業療法士会 作業療法士 倉本 裕子 氏
第5回	10/15 (火)	講演「災害時の備えについて」	松山市防災・危機管理課 担当職員
第6回	11/19 (火)	体験談「家族としての思い」 体験談「家族への思い」	当事者家族 ピアサポーター、当事者

※講演終了後、座談会を予定しています。(希望者)

※都合により内容が変更する場合があります。

☆下記の連絡先へお申し込み下さい。



(申し込み先)

松山市保健所 保健予防課 精神保健担当  
TEL 911-1816