

令和8年度 松山市保健所 家族教室のご案内

松山市保健所では、松山市在住の精神障がい者の方のご家族を対象に、家族教室を実施しています。

ご家族が集い、講演会を通して病気や本人との関わり方、生活などについて学び、座談会で他の家族と経験や思いを共有することで、孤立感や不安を少しでも軽減したり、気持ちがホッとできたりする場を目的に実施しています。

○場所 松山市保健所

(松山市萱町六丁目30番地5)

○日時 下記のとおり 各回13:30~15:30

○定員 50名程度 (要予約)

○内容



	日程	内 容	講 師	会 場
第1回	6/16 (火)	講演「精神疾患について」	松山赤十字病院 医師 永井 美緒 氏	松山市保健所 6階 防災大会議室
第2回	7/21 (火)	講演「精神科の薬について」	松山記念病院 薬剤師 梅田 賢太 氏	
第3回	8/18 (火)	講演「家族のセルフケアについて」	日本成人病予防協会 中原 未知生 氏	松山市保健所 3階 運動指導室
第4回	9/15 (火)	講演「地域生活を支える社会資源、 福祉制度について」	南部地域相談支援センター 大畠 伸也 氏	
第5回	10/16 (金)	講演「生活を支える制度 生活保護について」	松山市生活福祉総務課	
第6回	11/10 (火)	体験談「家族としての思い」 体験談「家族への思い」	当事者家族 ピアサポーター、当事者	

※講演終了後、座談会を予定しています(希望者)。

※都合により内容が変更する場合があります。



☆下記の連絡先へお申込み下さい。

【お問合せ・申込み先】

松山市保健所 保健予防課 精神保健担当

TEL 911-1816