

令和7年度

松山市保健所 家族教室のご案内

松山市保健所では、松山市在住の精神障がい者の方のご家族を対象に、家族教室を実施しています。

ご家族が集い、講演会を通して病気や本人との関わり方、生活などについて学び、座談会で他の家族と経験や思いを共有することで、孤立感や不安を少しでも軽減したり、気持ちがホッとできたりする場を目的に実施しています。

○場所 松山市保健所

(松山市萱町六丁目30番地5)

○日時 下記のとおり 各回13:30~15:30

○定員 50名程度 (要予約)

○内容



	日程	内 容	講 師	会 場
第1回	6/17 (火)	講演「訪問看護の現場から ～在宅生活の実際と家族の関わり～」	訪問看護ステーションみさわ 看護師 徳丸 陽子 氏	6階 防災大会議室
第2回	7/15 (火)	講演「精神疾患について」	あかつきメンタルヘルスクリニック 院長 辻 暁哉 氏	
第3回	8/19 (火)	講演「親なきあとを考える ～生活保障、成年後見制度など～」	司法書士 木原 道雄 氏	3階 運動指導室
第4回	9/16 (火)	講演「家族のセルフケア、 アンガーマネジメントについて」	研修&コンサルティングまなのき 代表 石井 真奈 氏	6階 防災大会議室
第5回	10/15 (水)	講演「地域生活を支える社会資源、 障害福祉サービスの実際について」	特定非営利活動法人 薬(ひこばえ) 理事長 鳥生 秀子 氏	
第6回	11/18 (火)	体験談「家族としての思い」 「家族への思い」	当事者家族 ピアサポーター、当事者	3階 運動指導室

※講演終了後、座談会を予定しています(希望者)。

※都合により内容が変更する場合があります。



☆下記の連絡先へお申込み下さい。

【お問合せ・申込み先】

松山市保健所 保健予防課 精神保健担当

TEL 911-1816