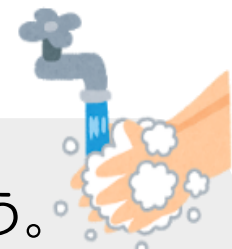




新型コロナウイルス感染症の予防には、
基本的な感染対策が大切です。
感染対策を継続しましょう。

基本的な感染対策の5つのポイント

- 
- 定期的な換気やこまめな手洗いをしましょう。
 - 3密（密集・密接・密閉）を回避しましょう。
 - 体調不安や症状がある場合は自宅で療養するか医療機関を受診しましょう。
 - 効果的なマスクの着用をしましょう。
 - 適度な運動、食事などで生活習慣を整えましょう。

新型コロナウイルス感染症と診断された場合

- 
- 発症日を0日として5日間は外出を控えましょう。
5日目に症状が続いていた場合は、症状が軽快し24時間が経過するまでは外出を控えましょう。
 - 発症後10日間は、不織布マスクの着用や高齢者等の重症化リスクの高い方との接触を控えるなど、周りの方へうつさないように配慮しましょう。



お子さんが新型コロナウイルスに 感染した時の対応



お世話をする方や同居家族の方について

- お世話はできるだけ限られた方で行い、接触する時間を短くしましょう。
- 同居家族の方は、感染した方の発症日を0日として、**特に5日間は注意**してください。7日目までは発症する可能性があります。
外出する時は人込みを避けマスクを着用しましょう。

お子さんの観察について

- お子さんは、自分で体調管理や体調不良の意思表示が十分できないことがあるため、機嫌や食欲、呼吸の様子などを観察しましょう。
- 異常があれば、慌てずに**かかりつけ医**に相談するか、**愛媛県子ども医療電話相談(# 8000)**や**えひめ救急電話相談(# 7119)**にご相談をお願いします。

新型コロナウイルス感染症に
関する情報について



松山市保健所 保健予防課

TEL : 089-911-1815 FAX : 089-923-6062
Mail : hokenyobou@city.matsuyama.ehime.jp